

མངོན་བརྗོད་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བརྟམ་

སློ་གསལ་འདུག་པོ་གསུམ།

D30466



འབྲས་སློ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སློབ་གྲུའི་

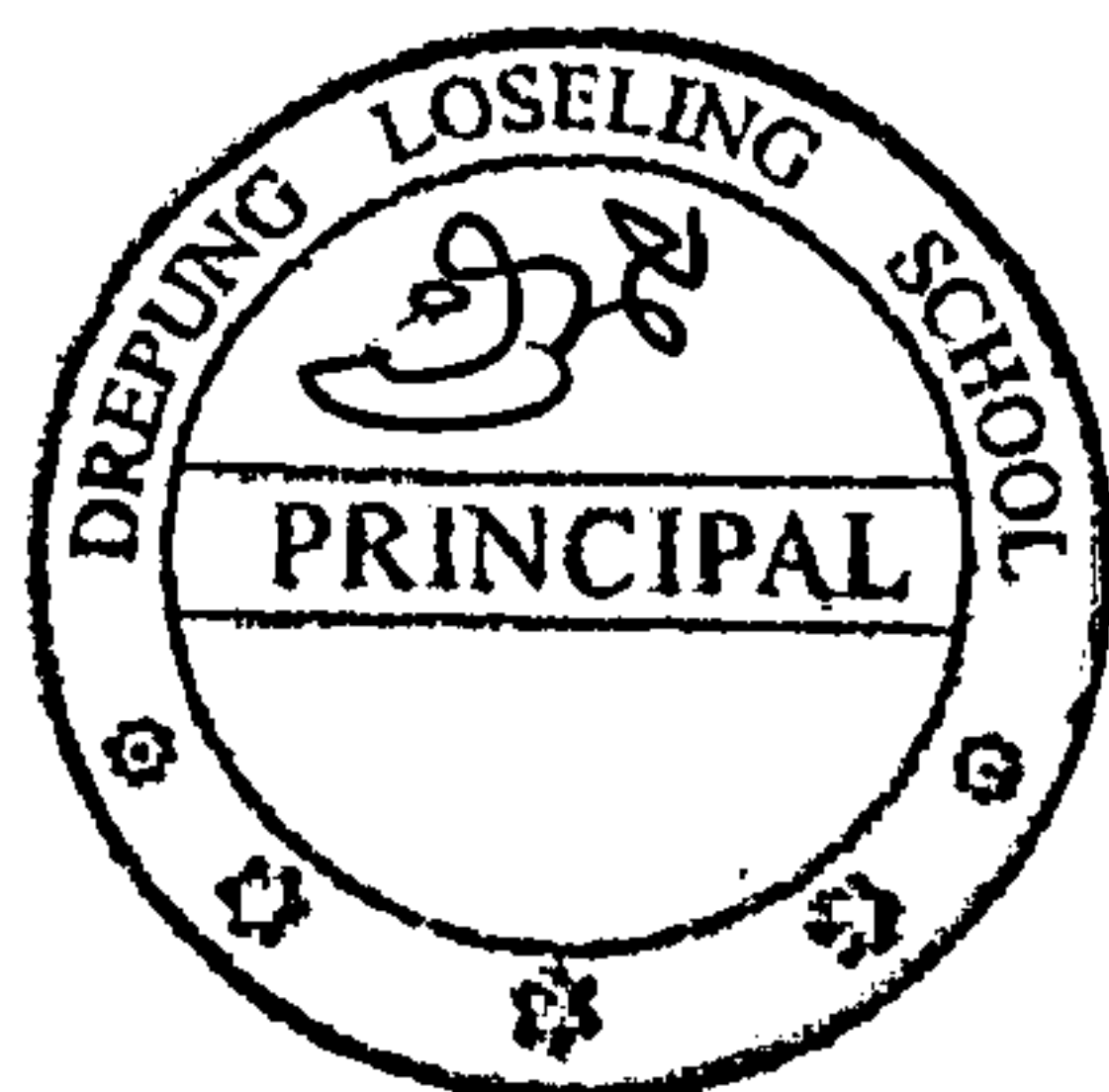
འཛིན་རིམ་བརྒྱ་པས་བརྟམས།

༢༠༠༧

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང

Class No. 533

Acc. No 30466 ✓



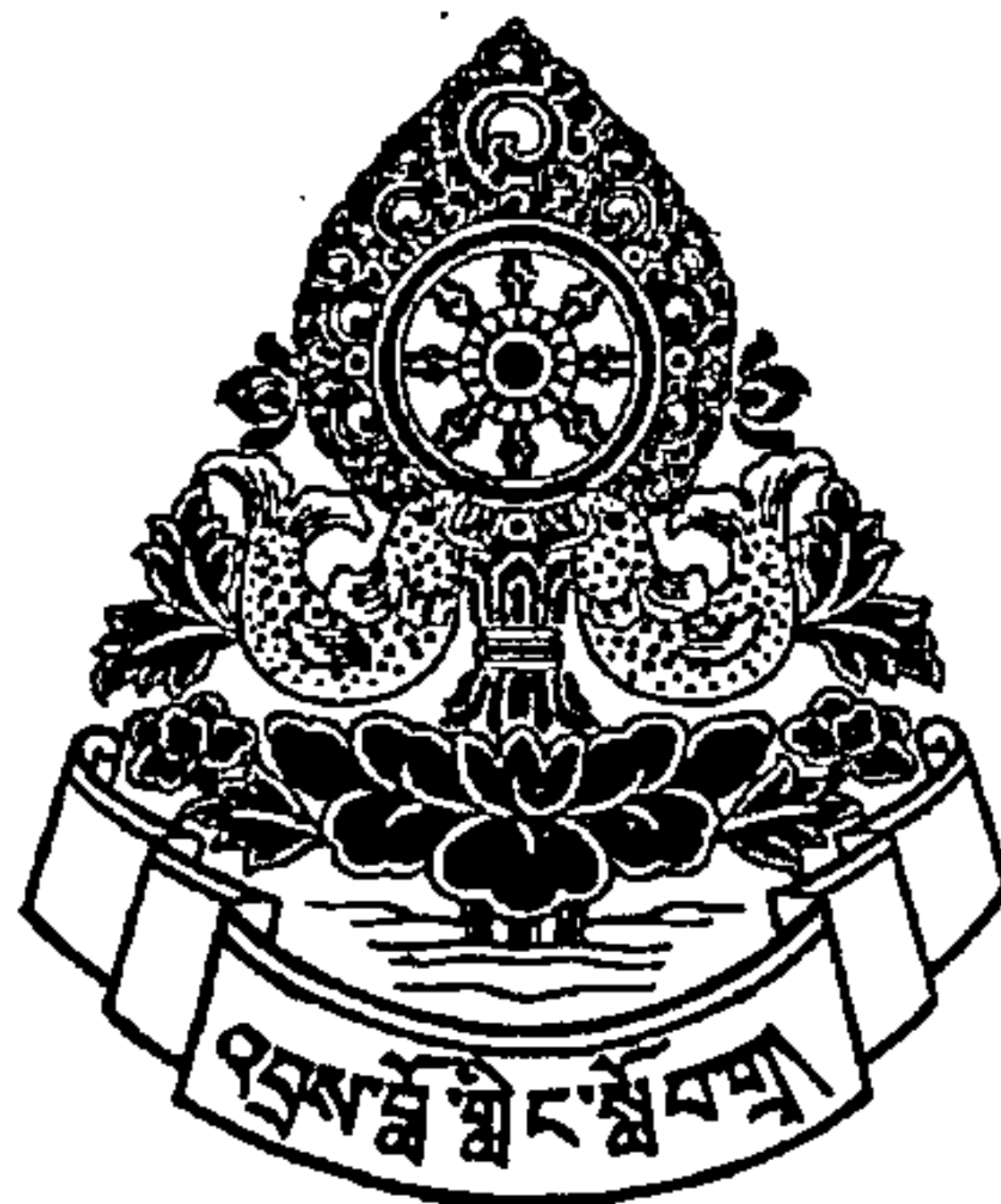
ཡུལ་པར་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་

Class No. ༥༩

Acc. No 30466

༡༡། །མདོན་བརྗོད་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བཅུས་སྒྲིག་སྐུ་ལ་
འདུག་འགས།



འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་གྲྲ།

Dre-Loling Buddhist Cultural School

2007

ལ་རྒྱལ་པ།

ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་སྤོན་འབྲིགས་པའི་ལྗང་ཁང་ནས། །
ཞི་བདེའི་བརྩེ་འཕྲན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡིས། །
རིགས་དུག་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དབྱང་གཉིན་དུ། །
བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ། །

ལ་པའ་ཆེན།

གཡོ་འཕུལ་སྤྲོད་དོན་སྤྲེག་བླ་དམར་པོ་ཡི། །
གཤེད་དུ་གྱུར་པ་བྲི་བདུན་གསུང་བཟང་གིས། །
གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགྲོར་སྤར་ཡང་དབུགས་དབྱུང་བའི། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་སྤང་མཐའི་སྤྱི་འཕུལ་མངོས། །

ལ་ཀམ་པ།

སྤྲོང་ཁུན་གཡོ་བྱས་སྤྱི་གྲིའི་སྤང་ཅི་ལ། །
མ་ཆགས་བྲེས་ཀྱི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོ་བརྒྱད། །
རིས་མེད་མཛད་འཕྲན་འོད་བརྒྱ་སྤྱོ་མཁས་པའི། །
འགྲོ་འདུལ་འཕྲན་ལས་དྲོ་རྗེ་ཅི་ཡང་མཆོག། །

གནང་དེང་ཚོས་རིག་བྱང་འབྲེལ་འོ་མའི་རྒྱབས། །
ཅི་དགར་འཇིན་པའི་གཞན་པུན་བསེལ་གྲིབ་དུ། །
སྤོབ་བུའི་ཤེས་རིག་འདབ་ལག་སྤྱོང་བའི་དཔལ། །
ཟམ་མི་ཆད་པ་སྤོབ་སྤྱིང་འདི་གོ་མད། །



འཇམ་དཔལ་ལོ་

ABBOT LOBSANG GYATSO
Drepung Gowo Loling Monastic University
 P. O. Tibetan Colony, Mundgod, Karnataka-581 411 INDIA Phone : 008301 - 245694

Ref. No.

Date _____

ད་ལམ་ ༢༠༠༧ ལོའི་འབྲས་སློབ་སྦྱང་སློབ་གྲིཊ་སློབ་མ་ཁྱུ་གཅིག་གིས་རིག་གནས་
 བརྒྱལ་ཡི་ཡ་གྲུལ་མངོན་བཟོད་ཀྱི་སྐོར་(མངོན་བཟོད་ཉེར་མཁོ་གཅིས་བརྟུས་) ཞེས་
 པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ལ་པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་སྐུ་ཕྱེད་ ༡༡ པ་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་
 དང་སྐབས་བསྐྱུན་ནས་ ༢ རྒྱལ་པར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམས་དྲན་ཆེད་དུ་
 དཔེ་དེབ་འདི་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པར་བསྐྱགས་བཟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། ལས་
 རིམ་འདིས་བརྒྱད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་གོམས་ཁ་བཟང་དུ་བསྐྱར་
 ཐུབ་པའི་སློན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས།

མཁན་མིང་པ་སློབ་བཟང་ཁུ་མཆོས།



2007.4.25



འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ།

ADMINISTRATION DREPUNG LOSELING
MONASTIC INSTITUTION

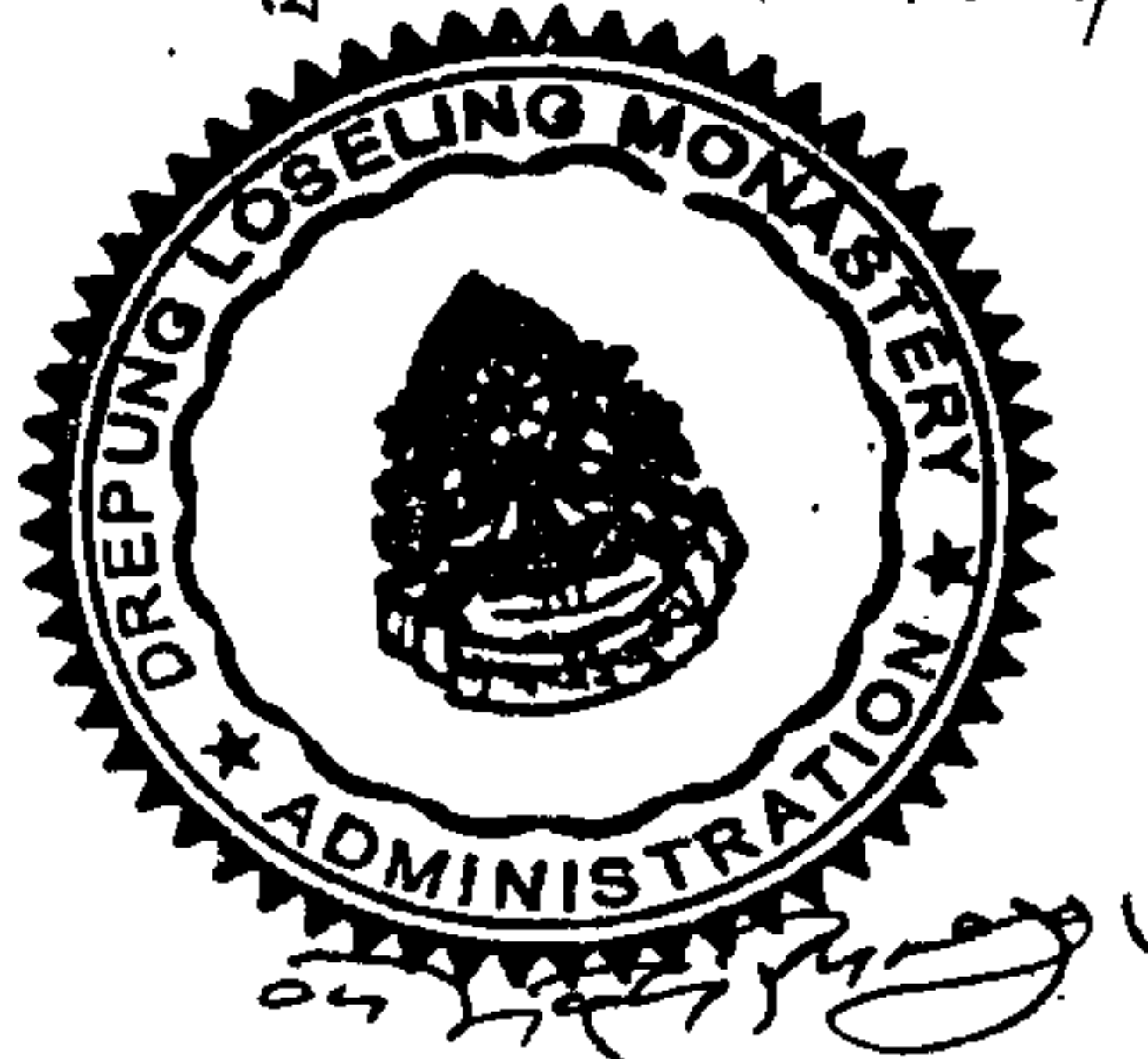
STD Code : 00-91 - 8301
Phone : 245607, 245608
Fax : 245647

Ref. No.

Date _____

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་འབྲས་སློབ་སློབ་གྲྭའི་གངས་སུལ་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚུལ་སྒྲིག་
ཆོག་ས་ཁུང་ནས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ། ། མངོན་བཟོད་ཉེར་མཁོ་གཅིས་བདུས་
སློབ་གསལ་འཇུག་ངོགས། ་ ཞེས་པའི་དབ་གཅིག་པར་བསྐྱུན་བྱེད་པ་འདིས་སློབ་གསལ་
དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བློན་
ཅན་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རིག་གནས་རྩ་ཆེན་
འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་པར་བསྐྱུན་གྱི་
ལས་གཞི་འདིར་བཅོས་མིན་སྟེང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུགས་བཟོད་ལྟ་བུ།

འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ཁང་ནས་ ༢༠༠༧ ལོ་བ་ ༩ ཆོས་ ༢༥ ཉིན།



DREPUNG LOSELING SCHOOL

འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་སྤོང་སྒོ་བ་གྲྭ།



ADMINISTRATIVE BLOCK
LAMA CAMP No. II,
P. O. TATTIHALI - 581 411.
DISTT : N.K. KARNATAKA
INDIA

Ref. No.

ལེགས་གསོལ།

Date _____

འུ་ཆོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཕ་སྐད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡུལ་ལུང་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་འདྲིས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཡིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་བར་བརྟེན་མེད་ཆགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཉམས་དམས་མང་པོ་སོང་བ་མ་ཟད། ང་དགྱའི་ལོ་ནས་སྤྱོད་བཅུད་རིག་
གནས་དང་བཅས་གཞན་དབང་དུ་ཚུད་དེ། མི་རིགས་ཁ་འཐོར་གྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
སུ་བྱེས་ནས་གཞིས་སུ་རྒྱ་ཡི་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྷན་ཁྱུགས་པ་དང་། བྱེས་སུ་ཉིན་
སྐད་དང་དབྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྱུགས་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཟོ་དེ་ཤེས་པ་ལྟ་ཞིག་རྒྱུན་སྤྱོད་
ཐ་སྙད་རི་སྤོད་ཅིག་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་དུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བའི་སྐབས་དེར་(༢༠༠༧)
གངས་སུལ་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་མངོན་བཟོ་དེ་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་
མངོན་བཟོ་དེ་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བདུས་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས། ཚུམ་སྒྲིག་པར་སྐྱུན་
བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅོས་མེད་བསྐྱུགས་བཟོ་དེ་བཅས།

འབྲས་སྤོང་སྒོ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲྭའི་ཡིག་ཆ་ང་ནས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༥ ཉིན།



སྒྲུང་བརྗོད།

མི་རིགས་སུ་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་དེ་ཡི་ངོ་
བོ་གོ་ལའི་སྒྲུང་འཆོ་གནས་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཕྱེད་དམ་ཆུ་སྒྲིག་ནི་དེའི་སྐད་ཡིག་ཡིན།
དེ་འདྲའི་མི་རིགས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསོན་པོར་གནས་པ་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་ཇི་བཞིན་
དུ། སྐད་ཡིག་སོ་གནས་དང་འཕེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མི་རིགས་དེས་མི་ཉམས་རྒྱུན་
འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཐུབ་མིན་ལ་ཐུག་པ་ལས། སྐད་ཡིག་རང་ཉིད་འགྱུར་
མེད་ཉག་བཟུན་གྱི་ངོ་གནས་པའམ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་བཞིན་རང་རེས་བོད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་མ་ཕྱིར་འགྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་།
འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་ཡི་རྩ་བ་དང་གཏད་བདེར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐས་ཉིད། རང་རེས་ཆོའི་
མེས་པོ་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་རྒྱ་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་
གོང་དང་མཚུངས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རང་ཡུལ་གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་གལ་འགངས་
ཆེ་བའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་གོ་ལག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཕལ་ཡུན་
གཉིས་ཀར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རང་རེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་བཟུན་པ་སྤྲད་ར་
ཕྱི་དར་གྱི་སྤྲོ་ལ་དག་དུ་ཉམས་ཆག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྤྱག་
ཅིང་ཡིད་སྦྱོར་བ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་དག་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་གཞིས་
ཕྱེས་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། གཞིས་སུ་བཙན་གནོན་དང་མི་སེར་སྤེལ་མཁན་རྒྱ་མི་སྐད་

གྱི་ཤན་ཞུགས་པ་ཁོའི་ཅི་དང་། ཚལ་དུ། ཟེར་བ་སོགས་ཐ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཚ་རིན་མེད་དུ་ཉོ་བ་ཞིག་ལ་བྱེས་སུ་ཚང་མའི་ཚབ་དུ་ཕུ་ར་དང་དངོས་
 གནས་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་ཨ་སི་ལད་ཅེས་པས་མཆོན་ཏིན་སྐད་དང་། ཨོ་པན་ཟེར་བ་
 སོགས་དབྱེན་སྐད་དང་ཏིན་སྐད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རང་རེས་པ་སྐད་ནང་བསྐྱེས་ལྟར་གྱིས་
 བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་བྱེ་མའི་གསེབ་དུ་ཚུ་ཐིགས་སིམ་པ་བཞིན་གྱུར་ནས། མིང་
 གི་ནམ་གངས་དག་བརྗོད་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་ རྒྱན་སྦྱོར་ཐ་སྟོང་ནམས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཉོ་བ་ནམས་ཡོ་སྦྱང་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཉིས་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
 གཅིག་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ན་བོད་ཡིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པའམ་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་དང་པཎ་
 ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བརྩུ་པས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བོད་པས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་ཕྱི་ནས་
 སུ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀས་རང་རེས་
 བོད་གྱི་འཕྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་དམིགས་ནས་བཀའ་སྦྱོབ་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གནང་
 བའི་དགོངས་དོན་སྐྱབ་བགོ་སྐལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྒྲུང་ཆེད་དུ། མདོན་བརྗོད་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
 (མདོན་བརྗོད་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བདུས་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་དོགས།) ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྟེར་
 སྐྱོན་ཞུས་པར་དགའ་མགྱ་ཡི་རངས་བཅས་

དགེ་མིང་པ་ཏེ་བྲག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དེ་ཡང་གཏོང་དམར་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ཡང་ཐོག་སྟེང་ཁྱད་དུ་འཕགས་
པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ནི་བསྟོན་དོར་ཚུད་མེད་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་
ནི་རིག་གཞུང་གསོན་པོར་གནས་དང་མི་གནས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རིག་གཞུང་ནི་
མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས་“ཡི་གེ་
འབྲི་སྟོག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་བཅས་ཆང་
མ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སློབ་མི་དགོས་
པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་” ཞེས་བཀའ་སློབ་བསྟུན་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་
ཡོངས་གྲགས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ “སྒྲིག་གར་ཤེས་ན་སྐད་ལ་མི་སྒྲིངས། མངོན་བརྗོད་
ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་སྒྲིངས་” ཞེས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་སྒྲི་བོར་ལེན་
ཞིང་སྒྲ་རིག་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་མངོན་བརྗོད་སྐོར་དཔེ་དེབ་
གསར་མ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ དགོས་པ་དག་མཆན་དུ་མཐོང་ནས་ད་ལམ་ ༢༠༠༥ ལོར་
གངས་རི་དང་སེང་ལྷག་ལ་ཞིན་པ་དཀར་བའི་འབྲས་སྒྲི་སྒྲིང་སློབ་གྲིའི་སློབ་མ་ཁྱུ་གཅིག་
གིས་ “མངོན་བརྗོད་གཅིས་བདུས་སྒྲ་གསལ་འདུག་དོགས་” ཞེས་པའི་དེབ་འདི་
གསར་དུ་ཚུམ་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་ཆང་མ་ཚུམ་རིག་གི་སྒྲུ་རྩ་ལ་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལྡིང་ཆའི་
སྟེང་གོམས་ཁ་བསྐྱར་མ་ཐག་པའི་ཡིན་པ་དང་། ང་ཆོར་ཤེས་རིག་གི་ཉམས་སྦྱོང་མེད་
ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྟེང་ཁམས་ཀྱི་བྱངས་ཁྲག་གི་ངོས་སུ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་སློབ་

ཁོར་དུ་དུས་ཚོད་ཆེད་བསྐྱབ་བྱས་ནས་རྟམ་རྟམ་པོའི་ངང་དཔེ་དེབ་འདི་ཙམ་འབྲེ་བྱས་
 ཡོད་ལགས། མངོན་བཟོད་ཀྱི་དེབ་འདིར་ཆོག་གི་གོམས་འགྲོས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་པས། གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་
 ཟབ་མོའི་སྤང་ཅི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྦྱོན། ང་ཚོའི་“མངོན་བཟོད་” དཔེ་དེབ་ཙམ་སྒྲིག་
 བྱས་སྐབས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་སྟོབ་སྦྱི་དག་བཤེས་སྟོབ་བཟང་ཆེ་རིང་གཙོས་ཀན་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཀན་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་། ཀན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས།
 བཅས་སྟོབ་སྟོན་དང་མཐའ་མའི་བྱ་དག་གནང་། ཉག་རེ་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུས་ཉིན་
 མཆོན་སྟེལ་ནས་ཡིག་ཅ་སྟོག་ལྟ་དུ་བརྒྱུ་ཞིང་དེབ་གཟུགས་སོགས་རྩལ་འགོད་སྐབས་
 བཅུ་ལྷེའི་ཐུག་མཛོད་ཀྱིས་དཔར་སྦྱོན་རྒྱ་སྤར་བ་སོགས། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ལག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་བུམ་ཏེ་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་ཆགས་ཅིག་
 ལ་རྒྱལ་པའ་རྣམ་གཉིས་གསེར་ཞལ་སྤུར་དུ་མངལ་ནས་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་
 མོ་རྟོགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱ་བདོ་བའི་སྟོན་འདུན་ཐུགས་དྲགས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་དང་བཅས།

༡༠༠༧ ལོའི་གངས་སུལ་རོལ་དབྱངས་ཙམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བྲིས།

རྗེས་དྲན་དང་པའི་གདུང་འཕོད།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །

གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲོས་པའི་གར། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན། །

མཆན་ལྟན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་མགོས་ཕུག་འཆ་ལ། །

མ་ཆད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གུར་པས། །

སྟིགས་དུས་སྐྱེ་པོའི་ངང་ཚུལ་མ་གཟིགས་ཤིང་། །

གངས་སྒྲོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྒྲོམ་བཅོམ་གར། །

སྐྱེ་རབས་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ལྷ་མ་མེར་མཛེས། །

ནམ་མང་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་མཐུའ། །

མཐུའ་དག་མ་འདྲེས་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །

ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཟླ་མེད་རྗེ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་གི་རྒྱན། །

གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པའི། །

ཆད་བྱུང་སྐྱེ་འཕྱལ་རོལ་གར་ཆར་དུ་དངར། །

བཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །

འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས། །

ཀྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་།
སྒྲེ་རབས་ཀྱན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ། །
རབ་མཛེས་ཟླ་བ་གཞིན་ནུའི་འཇུ་མ་དཀར་ལས། །
མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་སྒྲོགས་བརྒྱར་དགོ། །

ལྷག་པར་གངས་སྒྲོངས་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །
དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མནར་བའི་ཆོ། །
མགོན་ཁྱོད་ཞུམ་མེད་སྤྲོད་སྒྲོབས་གོ་བགོས་ཏེ། །
ཀྱལ་བསྟན་རུ་མཆོན་སྒྲར་ཡང་དབྱིངས་སུ་བཏེགས། །

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྒྱང་དམར་འཕྲོ་བ་པའི་གསེབ།
བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གཞུང་སྒྲུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན། །
གྱུར་ཆོ་སྟན་ཞུ་ཡིག་འབྲུ་བྲི་བདུན་གྱི། །
གཟེ་བརྗེད་འོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་འབར། །

ཁྱོད་སྒྲུ་ཁྱེས་གསར་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །
ཁོ་ལག་འདབ་སྤྲོད་སྒྲུག་པོར་མ་གྲོལ་གོང་། །
བསམ་སྒྱུར་ངན་པས་གཡོ་འཕྲུལ་བརྒྱས་གཅོས་ཆོ། །
བདེན་པའི་འཛོད་ཆོག་མ་སྒྲོག་ངང་གིས་གྲགས། །

གངས་ལྗོངས་སྡོད་བཅུད་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཏེར། །

དམར་པོ་ལྷ་ལྷོས་གཏན་ནས་འཇིག་པའི་ཚུལ། །

འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེང་བའི་ཉེན། །

མགོན་ཁྱོད་སྐྱ་ཡི་དོ་རིང་བཅོན་དུ་འགྱེང་། །

གངས་ལྗོངས་སྡོད་གྲུ་ལྗོ་བསངས་ལྷ་ཡི་ལམ། །

མི་འདོད་བཅོན་གཞོན་སྤྲོན་ཀྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །

ཀྱལ་པའ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ལྷན་གཅིག་དུ། །

ཤར་ནས་བདེ་སྐྱོད་ཆལ་རབ་འབྱེད་པར་ཤོག། །

ཞེས་འདི་ལོ་ཙཱ་མ་སྤྲིག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཀྱུ་མཆོན་དང་དགོས་
པ་མཐོང་ནས། ར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མད་བྱང་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་
དང་། མཚུངས་སྒྲ་བྲལ་བའི་བཀྱིན་ནམས་དན་བཞིན་པའི་ངང་། མགོན་པོ་གང་གི་
ཞབས་དུལ་སྤྱོད་པོར་ལེན་པ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་། སྒོ་སྤྱིང་སྒྲོབ་དགོ་བྱུར་པ་གྲགས་པ་ངག་
དབང་སྐལ་བཟང་གིས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་མཆོམས་སྐྱུར་དང་བཅས་བྲིས།

མངོན་བརྗོད་སྒྲིག་སྤྲུངས།

༡༥ སྒྲིག་སྤྲུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མངོན་བརྗོད་སྤྲུངས་བདེའི་ངང་འཆོལ་
ཐུང་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ཡོད།

༡༦ རྒྱན་སྦྱོང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་ལ་ཨང་གིའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།
དཔེར་ ༡༥ ཀྱ་མུད་ད། ལྷ་བྱ། ༡༦༡༥ ལོ། ལྷ་བྱའོ། །

༡༧ མངོན་བརྗོད་པ་ལ་མི་ཆེ་ རིན་སྤྲུངས་ངག་དབང་འཛིགས་གྲགས་ཀྱིས་གསུང་
“མཁས་པའི་ན་རྒྱན་”ལས་གཅེས་བཏུས་བྱས།

༡༨ མངོན་བརྗོད་མཆན་འགྲེལ་ཐད་ཚུད་ལན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་
བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་མཆན་འགྲེལ་ཁྱད་སྤྲུངས་བཅན་པོ་མེད་རིགས་
ལ་དཔེར་བརྗོད་དང་ཆོག་འགྲེལ་བརྒྱབ་ནས་ལས་དང་པོའི་སྤྲུངས་དང་བརྒྱན་
ནས་འཐུས་པ་བྱས་ཡོད།

དཔེར། ༡ རོག་གྲངས་ 183 ༡༦༡༥ གཤེར་བྱ། བརྒྱན་བཤེར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་འཐུས་པ་བྱས་ཡོད།

དཔེར་ ༢ རོག་གྲངས་ 101 ༡༦༡༥ རྟོངས་པ། རྟོར་བའི་དོན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
ཆོག་འགྲེལ་གྱིས་འཐུས་པ་བྱས་ཡོད།

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༥	སྒྲིང་བཟོད།.....	I
༣༥	ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།.....	III
༥༥	རྗེས་དྲན་དད་པའི་གདུང་འཕྲོད།.....	V
༧༥	མདོན་བཟོད་སྒྲིག་སྒྲུངས།.....	VIII
ཐུར་བཀོད་མདོན་བཟོད།		
༡༥	གྲངས་ཀྱི་མདོན་བཟོད།.....	204
༣༥	ནམ་དུས་ལྗ།.....	212
༥༥	རེས་གཟུང་བདུན།.....	214
༧༥	ཐོད་ལྷ་བཙུ་གཉིས།.....	216

༼ མིང་གི་བུ་ར། ༽

ཇེ་པ།	མོག	ཇེ་པ།	མོག
ཀ༽	1	མ༽	136
ཁ༽	11	ཙ༽	148
ག༽	19	ཛ༽	154
ང༽	47	ཌ༽	158
ཅ༽	52	ཎ༽	160
ཆ༽	55	ཏ༽	161
ཇ༽	66	ཐ༽	165
ཉ༽	70	ང༽	171
ཏ༽	77	པ༽	173
ཐ༽	82	ར༽	177
ད༽	87	ཕ༽	183
ན༽	100	ག༽	187
པ༽	104	མ༽	190
ཕ༽	110	ཏ༽	199
བ༽	116	ཨ༽	202

༩༡༥

༡༥ ཀུ་མུ་ད། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་འདབ་མ་འཇུ་མ་མདངས་བཞད་པའི་
འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཞིག་གི་མིང་།

ས་མོས། ཕ་བ་ས་ལ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་མོས་པར་
བྱེད་པས་སོ། །

མཚན་མོར་བཞད། མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་སྐབས་འདབ་མ་བཞད་ཅིང་ཁ་བྱེས་
པས་སོ། །

སྟང་འཕུང་དཀར་པོ། མེ་ཏོག་འདི་མེ་ཏོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཚུ་བརྒན་སྟང་
ནས་འཕུང་བ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥ ཀུ་མུ་དའི་ཆལ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་དའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ།
ཟླ་བའི་བཞད་ཆལ། ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ཁ་འབྱེད་པའམ་བཞད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
ཡིད་མོས་ཆལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་ཆལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས།
ས་མོས་ཆལ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་གནས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ བཀའ། མཐོ་རིམ་གྱིས་འོག་རིམ་ལ་གཏོང་བའི་མཇུག་སྟོན་མིང་སྟེ་ཀུལ་
པོའི་བཀའ་ནི་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཚེས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

གདམས་པ། མན་ངག་གིས་གདམས་པ་སྟེ་སྒྲིང་དོར་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སོགས་
བསྟན་པས་སོ། །

ཉེར་བསྟན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱེར་
བསྟན་པས་སོ། །

རྗེས་གནང་། འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱེད་པར་བྱིན་རྒྱལས་གནང་
བའམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །

༤༥ བཀའ་མཆིད། སྒྲིང་མོལ་བྱས་པའོ། །

མོ་རྒྱལ། གནས་ཚུལ་བྱང་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་བྱས་པས་སོ། །

གཏམ། བཅོད་པའམ་སྐད་ཆ་ཡི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

བསྐྱས་པ། བཅོད་བྱའི་དོན་ཞིག་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༤༦ བཀུར་བསྟེ། ཞབས་ཁུ་སྒྲུབ་པའི་དོན།

རིམ་གྱི་ ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན།

ཞབས་དོག་ ཞབས་ཁུ་ལེགས་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན།

བསྟེན་བཀུར། ཉེ་བར་སོ་སོས་གང་འཛིན་གྱིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་དོན།

༤༧ ཀོ་སྒོ། མ་མཆུང་འོག་གི་རུས་འབྱར་ལ་གོ།

མ་ནེ། མ་མཆུང་འོག་གི་ག་རུས་འབྱར་པའི་མིང་།

སྒྲིག་མ། མ་ཉེ་དང་མ་མཆུང་འོག་གི་ག་རུས་འབྱར་པའི་མིང་།

༡༥ དཀྱིལ་མཇུག། མཇུག་མོ་ལྔ་ལས་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པའི་མཇུག་མོ།
གུང་མོ། གུང་མོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྟར་གདུབ་མཛེས་པར་སྒྲིས་ལྟ་བུ།

༡༦ བཀྱས་པ། ཅ་དངོས་རིགས་གཙང་མ་བྱེད་པའི་དོན།
སྒྲིག་པ་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ་ལོ། །
དག་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །
དྲི་མ་བྲལ། དྲི་ངན་མེད་པ་བཟོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༧ བཀྱས་པ། གྲོད་ཁོག་སྒྲིགས་པའི་དོན།
སྒྲིགས། གྲོད་པ་སྒྲིགས་པ།
ཟས་འདོད། སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོད་པ་སྒྲིགས་པ་ལས་ཟས་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟློག།
བྱ་ཆ་བ། གྲོད་པ་སྒྲིགས་པའམ་བཀྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དུ་བཟློག་པས་སོ།།

༡༨ གྲྭ་པ། མཐོ་རིམ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཙ་དཀར་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཆ་གས།
གྲྭ་རྒྱས། གྲྭ་པའི་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕར་ཙ་འཕྲོ་འདུ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༡༥ ལྷ། རྩ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ལྷ་ཡི་གཞི་དཔ་ལྷ་བུ།

གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷ་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པས་སོ། །

ཀ་དུའི་བུ། དང་སྤང་འོད་སྤྱང་གི་རྩུང་མ་ཀ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་
དེ་ལྟར་བཟོད།

རྩ་ག ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲ།

༡༡༦ ལྷའི་རྩལ་པོ། ལྷ་རིགས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མངའ་བདག་གམ་
གཙོ་བོ་ལ་ཟེར།

ནོར་ལས་རྩལ། ནོར་བུའི་རིགས་ཇི་སྟེད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སོ། །

ལག་འགྲོའི་མགོན། ལག་འགྲོ་ལྷ་རིགས་དང་སྐྱལ་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གདེངས་ཀ་བདུན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མགོར་སྐྱལ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་ཡོད་པས་སོ། །

༡༡༧ ལྷ་ཤིང་། ལྷ་བསང་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཤིང་ག་མ་ཡི་མིང་།

ལྷ་ཡི་འདབ། ལྷ་ཡི་འདབ་མ་ལྟར་དྲི་བསྐྱང་རབ་དུ་མངར་བས་སོ། །

སེང་གེ་སྒྲོད། སེང་གེ་སོགས་གྱི་འཛིགས་པའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགའ་འོས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༨ ཀྱང་སྟེགས། ཀྱང་པ་འཛོག་སའི་འབབ་སྟེགས།

འབས་སྟེགས། ཀྱང་སྟེགས་གྱི་ཞེ་ཆོག་གོ།

ཀྱང་རྟེན། ཀྱང་པ་འཛོག་པར་གྲོགས་བྱེད་པས་སོ། །

ཟ་བ་གཅིག་པ། འདི་ཡི་མིང་འདི་ལྟར་འདོགས་ཚུལ་མ་གསལ།

༡༥༽ ཀྱང་པ། འགྲོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཞིག

རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

བགྲོད་བྱེད། ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་གྱི་བར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་
བཏགས།

ཞབས། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ནང་ནས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའམ། སྤྱིར་
ཀྱང་པ་ལ་ཞེས་སྤྱིར་ན་ཞབས་ཞེས་འབོད།

༡༦༽ ཀྱང་མར། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱང་སྐྱབས་གྱི་མར།

མདངས། ལུས་ལ་མདངས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཁུ་བ་བྱེད། ཟས་གྱི་དྲངས་མ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་རུས་པ། རུས་པའི་དྲངས་མ་
ཀྱང། ཀྱང་གི་དྲངས་མ་ཁུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཁུ་བ་བྱེད་པོ། གོང་དང་མཚུངས།

༡༧༽ ཀྱང་དམག། ཀྱང་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུལ་ངོགས་སུ་བསྐྱོད་
པའི་དམག

ལུས་གྱི་འཐབ། གཡུལ་ངོགས་སུ་ལུས་གྱི་གོམས་བགྲོད་ངང་འཐབ་འཛིང་ལ་འཇུག་
པས་སོ། །

འབྲས་ལྗོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲ།

རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཟོད། གནམ་གྲ་དང་གྲ་རྒྱིངས་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དམག་
སར་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དཔུང་བྱ་ཆུང་། ཤིང་རྟ་དང་སྒྲང་ཆེན་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཔུང་བ་ཤུགས་རྩ་ལ་
གྱིས་དག་པོ་བརྟུལ་ཐབས་བྱེད་པས་སོ། །

༡༩༽ ལྷགས་པ། ལྷ་མི་ཤེས་པའམ་ངག་ལས་སྐད་ཆ་མི་འདོན་པའི་མི།

སྐྱ་བཅད། སྐད་ཆ་སྐྱ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

ངག་གིས་དབུལ། ངག་ནས་གཏམ་བཟྍེད་མི་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

ཆིག་མི་གསལ་བ། སྐད་ཆ་བཟྍེད་མི་ཤེས་པའམ་ཟྍེད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གི་ངག་འདོན་
པ་ཉམས་པས་སོ། །

༡༩༽ སྐད་གཏོང་བ། ཡོང་བྱེད་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་དོན།

འཕོད་པ། གཞན་ལ་སྐུལ་བར་གཏོང་བའི་སྐད་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲོན་པ། མཐོན་པོ་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྲོན་ཏེ། བར་རྩིང་ཡིན་པར་དྲོགས།

པོད་པ། འཕོད་པའི་འདས་པ་སྟེ་སྐྱ་མཐོན་པོད་ནས་གསོལ་སྟོན་རོལ་ཏེ་བུའོ། །

༢༠༽ སྐམ་པ། དངོས་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་དཔེར་

ན། སྐམ་པས་སྒྲོག་སྐད་བཅད། ཏེ་བྱ།

འཛིན་བྱེད། ཅ་དངོས་སོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བཟུང་བྱེད། གོང་དོན་དང་མཚུངས།

༡༡༥ སྐར་ཁུང་། སྒྲུ་ཁུང་།

རྒྱང་སྒོ། རྒྱང་འགྲོ་ས་ཡི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

ད་མིག ཁང་པའི་སྒྲུ་ཁུང་གི་ཁྲ་མ་དང་བུ་ག་རྒྱང་དུ་ལོ། །

བ་ལང་མིག ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་ནས་བཏོན་པའི་དཀར་ཁུང་སྒྲེ་བ་ལང་གི་མིག་དང་
འདྲ་བས་སོ། །

༡༡༦ སྐས། མཐོ་སར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆས་ཀྱི་མིང་སྟེ་གིང་སྐས་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་གད། ཐེམ་པའི་འཛེགས་ལ་ཟེར།

ཐེམ་སྐས། སྒྲིའི་ཐེམ་པའི་བྱེ་ནང་གི་འཛེག་རྟེན་ཐུང་དུ་ལོ། །

འཛེག་རྟེན། ཁང་ཐོག་དུ་འཛེག་ས་ཡི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༧ སྐ་གཉེར། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ་གཙང་བྱིས་བྱེད་ཅིང་སྐ་འདྲ་རིགས་
བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་

སྐ་གཉེར། སྐ་སྐ་སྐ་གས་བདག་གཉེར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐ་ཡིས་འཆོ་བ། སྐ་སྐ་སྐ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༡༨ སྐ་འདྲ། གསེར་ཟངས་དང་འཛིམ་པ་སྐ་གས་ལས་བཟོས་པའི་སངས་རྒྱས་

སོགས་ཀྱི་འདྲ་བརྒན།

ཐེར་བཅོ། འཛིམ་པ་ལས་བཅོས་པའི་སྐྱུ་འདྲ་ལའོ། །

འདྲ་འབག འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྒན་ནམ་འབག་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་བརྒན། གཟུགས་བརྒན་ལའོ། །

༡༥༥ སྒྲིམ་པ། རྒྱ་འཁྱུང་འདོད་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་པའམ་ཁ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱན་རིགས་
ཟད་པའི་གདུང་བ།

བདུང་བ་འདོད། ཁ་སྒྲིམ་པ་ལས་རྒྱ་སོགས་བདུང་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བཅོད།

རྒྱ་འདོད་པ། ལུས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་བཞི་ལས་མེ་ཤུགས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཁ་སྒྲིམ་
ནས་རྒྱ་འཁྱུང་བར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།

ཁ་སྒྲིམ་པ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་བའོ། །

༡༥༦ སྒྲིར་བ། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག

སྐྱོད་ལམ། སྒྲིར་བ་བྱེད་པའི་ལམ་མམ་ཚུལ།

གཞི་སྐྱོད། སྤང་ལམ་བཞི་མདོ་སོགས་སུ་འབྱུངས་པའི་བྱ་སྐྱོད།

བསྒྲིར་བའི་ལམ། བསྒྲིར་བ་འཁོར་བའི་ལམ།

༡༥༧ སྒྲོལ་བ། མེ་འབར་ནས་རྒྱ་སོགས་འཁོལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན།

གདུ་བུ། རྒྱ་སོགས་འཁོར་ཏེ་ལྷ་བ་རྩྭ་གྲོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

༡༩༽ ལྷ་རུ་རའི་གིང་། བད་མཁྱིས་དང་ཁྱག་ནད་སེལ་བའི་རོ་ལྷ་རུ་རའི་གིང་།
རིགས་གིག

ལང་ཚོ་བཟན་བྱེད། ཁྱག་མཁྱིས་སོགས་བཅོམ་ནས་ལང་ཚོ་མདངས་ལྡན་དུ་བྱེད་
པས་སོ། །

བཙུད་ཁྲ་པ། ཁྱག་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་མིག་ནད་སེལ་བ་བཙུད་ལེན་པའི་
རྒྱས་པ་ཁྲ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

རྒྱལ་འབྲས། ནད་ངན་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༩༽ རྩེ་བ། ལྷ་རུ་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན།

འབྱུང་བ། མའི་མངལ་ལས་བུ་སོགས་སླེབས་པའམ་ཡོང་བ།

འབྱུངས་པ། བུ་སོགས་རྩེ་བའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ལོ།

རྩེད་བ། བུ་སོགས་རྩེད་པར་བྱེད་པའི་དོན།

༢༠༽ རྩེད་མོས་ཆལ། མེས་བཅོས་པའི་མེ་ཏོག་ལྷུམ་ར།

ལྷུམ་ར། དགའ་ཆལ་དང་མེ་ཏོག་འདེབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

བཅོས་མའི་ནགས། བཅོས་མའམ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བདེའི་ནགས་ཆལ་
ཡིན་པས་སོ། །

ཉེ་བའི་ཆལ། རྫོང་ཁང་དང་ཉེ་བའི་འབྲིས་སུ་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཆལ་བཞད་པའི་ནགས་
ཆལ་བཅོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༡༥ རྒྱུས་ཆེན་གྱི་མགྲིན་པ། རྒྱུས་བྱ་བྱད་འཕགས་ནམས་ཀྱི་(སྒྲེ་)ལ་བཟེར།
བུམ་པའི་མགྲུལ་ཅན། བུམ་པའི་ཁོག་ཡངས་པོ་ལྷར་དང་ལྷན་པས་སོ། །
དུང་འདྲའི་མགྲིན། དུང་གི་ཁོག་པ་དང་འདྲ་བའི་མགྲིན་ཡིན་པས་སོ། །
རི་མོ་གསུམ་པ། རི་མོ་གསུམ་པར་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན་ལྷན་ལྷ་བྱ།

༡༡༦ རྒྱ། མི་ཡི་མགོ་ལས་སྒྲེ་པའི་སྒྲུ་ཡི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རབ་བྱུང་པས་རྒྱ་རིང་
པོ་ཉར་མི་རུང་ལྷ་བྱ།

རལ་པ། རྒྱ་ལོ་མ་བཅད་པ་དང་མ་ལྷས་པའི་འཕྱང་དེ་བར་གནས་པས་སོ། །
ཐོར་ཚུགས། རྒྱ་གྲེན་དུ་བཅིངས་པའི་གཙུག་ཏོར་རམ་ཐོར་ཅོག་ལའོ། །
ལན་བྱ། རྒྱུད་པ་ལྷར་ལྷས་ནས་བྱར་དུ་འཕྱང་པའི་རྒྱ་རིང་པོའི་མིང་དུ་འཇུག་པས་སོ། །

༡༡༧ རྒྱ་ཤད། རྒྱ་མཛེས་པོ་བཟོ་བའི་སྐབས་མཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱག་ཤད་དམ་སོ་མང་
གི་མིང་།

རྒྱ་ཡི་བྱི་དོར། རྒྱ་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་སོ། །
སོ་མང་། རྒྱ་ཤད་ལ་སོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

༡༡༨ བསྐྱལ་པ། དུས་སྐབས་ཏ་ཅང་རིང་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་གཅིག་
ཡོངས་གྱུར། གངས་ཆད་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་མིན་ནམ་སྟམ།
ཟུད་ཟིན། དུས་ཀྱི་འབྱུང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ངེས་པས་སོ། །

པའི་ཕུང་པོ། ལོ་དུང་ཕུར་སུམ་བརྒྱ་སོ་དགུ་དང་བྱེ་བ་བདུན་ས་ཡ་བདུན་བྲི་བྱག
ཉེས་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཕུང་པོ་དང་ལྔ་ན་པས་སོ།།

༡༧༥

༡༥༥ ། ཁ། མི་ཕྱགས་ཀྱི་བས་ཁོང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་མིང་།
སྤ་བའི་སྒོ། སྐད་ཆ་བོད་དུས་ཁ་ནས་འདོན་པའམ་བཤད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
གཏམ་གྱི་འབྲུང་གནས། གཏམ་མམ་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

བ་བྱེད། བས་སམ་ཁ་ལག་ནམས་ཁ་ཡིས་བ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༥༦ ། ཁ་ཆད། གཏན་འཁེལ་བའི་ཐ་ཆོག
ཆད་དོན། ཆད་ནི་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོམས་དེ་ལས་མ་འདའ་བའི་དོན་ནོ།།
ཆད་མདོ། ཆད་ནི་གོང་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་མདོ་གནད་འགག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཁས་
ལེན་པའི་འགག་མདོའོ།།

༡༥༧ ། ཁས་བྲུངས་པ། དམ་བཅའ་འཛིན་པའམ་དང་དུ་ལེན་པ།
བདག་གིར་བྱས། ཁས་བྲུངས་པའམ་ངོས་འཛིན་པ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཚེས་རིག་འཛིན་སྒྲོང་སྒོ་བ་གྲ།

མཉན་བུས། གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ནོ།

ཁས་འཆེ། ཁས་ལེན་པའམ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལའོ།

༡༩༽ བྱ་བའི་གནས། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བསགས་སའི་མཛོད་སྒྲོད་རུང་བའི་

ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་པ་ཞིག

སྒྲོ་བ། སྒྲོ་བ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པས་སོ། །

སྒྱབས། སྒྲོང་གཉིས་སྒྲས་པའི་སྒྱག་ཡིན་པས་སོ།

ཆིག་པ། འདི་ཡི་དངོས་མིང་ལ་འདུག

༢༠༽ བྱག་ཏ། ཆར་པའི་ནང་འཕུར་ཁྲིང་གར་ལ་རོལ་ཞིང་ཡུན་རིང་སྔོད་མཁན་

གྱི་འདག་གྱེ་བྱ་མིང་།

སྒྲིན་ལ་སྒྲོང་། འཕུང་ཆུ་བར་སྒྲང་སྒྲིན་ལས་འཕུང་མ་ཐག་པ་ལས་གྱེད་པ་མ་གཏོགས་

སར་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཕུང་བས་སོ།

ཙ་ཏ་ཀ། ཙ་ཏ་ཀ་ཡིས་གཤོག་ཅུ་ལ་ངོམས་ལྟ་བུ།

ཆར་སྔོད། ཆར་པ་ལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་བཛོད།

༢༡༽ བྱག་སྒྲ། ལྷ་དྲོའི་དུས་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་ཆེ་དུ་བ་སྒྲབ་མོ་ལྟ་བུ་སྔོ་ཕུར་

ཕུར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

དབང་པོའི་མེའི་དུ་བ། དབང་ཕྱོགས་སུ་འབར་བའི་མེ་ཡི་དུ་བ་དང་གཟུགས་འདྲ་

བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༡༥ ཁེངས་གཏམ། ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྫོམ་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་གཏམ།
དྲེགས་ཆིག་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཁྲལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་སྤྱོ་བའི་གཏམ།
ང་རོ། སོ་སོ་ཆེ་གྲགས་པར་འདོད་ནས་ང་རོ་ཆེས་སྤྲེགས་པས་སོ། །

༤༡༦ བྱབ་འཇུག་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། འཇུག་པ་བཙུ་ཡི་
སྟོན་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

ཐིག་ལེ་དུག་པ། བྱབ་འཇུག་གི་གོས་སུ་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པའི་ངོས་ཐིག་ལེ་དུག་
གི་རི་མོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྱོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

པད་དཀར་མིག་བྱབ་འཇུག་གིས་མེ་ཏྲིག་པད་དཀར་མཆོད་པ་སྟོང་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་དང་སྟུན་ཡ་གཅིག་ལ་མཆོད་པའི་ཆབ་དུ་མཛད་པས་སོ། །

མི་ཡི་མེང་གི་སྟུ་སྟོད་མེང་གི་དང་སྟུད་མི་ཡིན་པའི་སྟུལ་པ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༡༧ བྱབ་འཇུག་བཙུན་མོ། ལྷ་བྱབ་འཇུག་གི་བྲི་བཙུན་ལ་ཟེར།

པད་མ་ཅན། བྱབ་འཇུག་བཙུན་མོའི་ཕྱག་དུ་མེ་ཏྲིག་པད་མ་བཟུང་ཡོད་པས་སོ། །

འཕྲོ་བྱེད་ཡུམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་བྱིར་བྱབ་འཇུག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱས་པས་བཙུན་
མོ་ལའང་དེ་ལྟར་བཟོད་པས་སོ། །

དཔལ་མོ། སྟོན་དུས་ན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱགས་པ་ལས་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་འཕུལ་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་དེ་
བྱབ་འཇུག་གིས་བདག་དུ་བཟུང་ནས་བཙུན་མོར་བྱས་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་བྲ།

༩༩༥ བྱི། མི་ཚང་གི་སྒོ་སྒྲིང་སྒྲོབ་བྲེད་མཁན་གྱི་དུད་འགྲོ་ཞིག
མེད་གེའི་རིགས། བྱི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཐོག་མ་མེད་གེ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་སོ། །
གྲོང་གི་གཙན་གཟན། བྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་གྲོང་གི་ཉེ་འགམ་ན་གནས་པས་སོ། །
རྩི་གསང་བ། བྱི་ཡི་རྩི་ཚོན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

༩༩༦ བྱི་མ་བྲ། བྱི་མ་དུ་གསོ་བའི་བྲ་ཡི་རིགས།
ནོར་བུའི་མགྲིན་ཅན། བྲ་ཕྱི་མགྲིན་སྤྱི་མདོག་ནི་ནོར་བུའི་མདོག་ལྟར་ཡོད་པས་སོ། །
ཟངས་ཟེ་ཅན། གཙུག་ཕུད་དམ་ག་གཙུགས་ཟངས་དམར་གྱི་ཁ་མདོག་དང་མཚུངས་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

མཚན་མོ་རིག་པ། བྲ་ཕྱིས་མཚན་མོའི་ནང་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཟད་དུས་སྤྱི་བྱི་
ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

༩༩༧ བྲ། བྲེའུ་སྒོགས་གསོད་མཁན་གྱི་བྲ་ཞིག
རི་བོང་བ། དགུན་དུས་རི་བོང་རྒྱུད་དུ་རིགས་བྲ་བས་སོ། །
འདབ་ཆགས་བ། ཁ་བས་གཙོ་བོ་བྲེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །
མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ། འདབ་ཆགས་རྒྱུད་དུའི་རིགས་མང་ཆེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པས་སོ། །

༩༩༨ བྲག་ སྒོག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གཤེར་ཁུ་དམར་པོའི་མིང་སྟེ་བྲུངས་ཁྲག་ལྟ་བུ།
གཤིས་པོན། ལུས་ཀྱི་གཤིས་ཁྲག་ལས་སྐྱེས་པར་བྲེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

རྒྱ། སྤྲིཏའི་སྐད་ཡིན་ལ་བོད་སྐད་དུ་བྲག་གི་མིང་དུ་བཟོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
མ་སྐྱེས། ལུས་ལ་མ་བཟོས་ན་དེ་ནས་བྲག་འདོན་པ་དང་བྲག་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༩༥ བྲལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ལས་དང་ཐུན་མོང་ཆེད་མི་དམངས་ལས་བསྐྱུས་པའི་
དངོས་རྒྱུས་རིགས།

གཡར་བྲལ། གཞན་གྱིས་བཀས་བཀོད་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་མ་རྒྱས་པར་སྒྲོད་དགོས་པའི་
བྲལ་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །

མོ་གམ། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལས་བྱར་དུ་ཆག་པའི་བྲལ་རིགས་ཤིག་གོ །

ལྷུང་པ། དངོས་ཟོག་སོགས་ཡོང་སྒྲིག་ཅིག་དུ་བསྐྱུས་པས་སོ། །

༤༩༦ བྲིམས་ཁང་། བདེན་རྒྱན་དང་ལེགས་ཉེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སའི་ཁང་པ།

དྲིལ་སྒྲོག་ས། བྲིམས་ཁང་ནང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལས་ཅ་ཅི་མི་སྒྲོག་པའི་

ཆེད་བྲིམས་དངོན་གྱིས་དྲིལ་བདད་དུ་མ་སྒྲོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྐྱ་ཐུན་ཅན། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་དང་ཅ་ཅིའི་སྐྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་

པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༠༥ བྲུང་བྲུང་། བྱ་བྲུང་བྲུང་ལ་ཟེར་ཏེ་བྱ་དེ་བྲུང་བྲུང་དཀར་མོ། གཤོག་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

རྩ་ལ་ང་ལ་གཡར་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མགིན་རིང་། བྱ་བྱང་བྱང་གི་མགིན་པ་ཏ་ཅང་རིང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཐུག་ནག བྱ་བྱང་བྱང་གི་མཇུག་མའི་ཕེ་མོ་ནག་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མིག་སྒྲན། མིག་སྒྲན་ལྟར་ནག་བའི་འཇུག་མ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༥༡༥ ཁྱོ་བ། ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེག་སྤང་སོགས་འདོད་པའི་དོན།

ཆོག་པ་བ། ཆོག་པ་ནི་མི་དགའ་བའམ་ཞེ་སྤང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་བ་བ་ནི་སྐྱེས་པས་སོ།།

གཞན་སྐྱན། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཕ་རོལ་ལ་གནོད་འཆེ་
སྐྱེལ་བའི་སྒོ་ངན་སྐྱེ་བས་སོ།།

མངོན་འཛམས། དངོས་བདེན་དང་མངོན་སུམ་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་
དབང་གིས་འཛམས་པས་སོ།།

༥༡༦ ཁྱོན་པ། མིས་བཀོས་ནས་བཟོས་པའི་ཁུ་བྲུགས་སྟོད་ཀྱི་ས་དོང་།

བྱས་ཁུ། ས་ལ་དོང་བྱས་ནས་བཏོན་པའི་ཁུ།

ཀུན་བཀོས། འདི་ཁུ་ལོངས་ཇོགས་བཀོས་པ་ལས་བཏོན་པས་སོ། །

ཁུ་ཡི་ཀ་བ། ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཁུ་ཐད་ཀར་བྱང་པོར་བློན་པས་སོ། །

༥༡༧ མཁས་པ། རིག་པའི་གཞུང་ལ་བྱང་དུ་ཁུབ་པའི་གང་བླག

སྒོ་གྲོས་མིག་ཅན། ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མིག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

གྲངས་ཅན་མཛེངས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་དུ་མར་མཁས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།
རིགས་པའི་དཔའ་པོ། རིགས་པའི་གནས་གང་སར་རྒྱལ་བའམ་མཁས་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཅོམ།

༥༤༽ འཁར་བ། ཟངས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷགས་རིགས་འདྲེས་གིང་ལྷགས་
གསེར་ལས་མགར་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག

ཟངས་སྒྱེས། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་ལག་ཉེན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།

༥༥༽ འཁོར། ལྷ་བ་ཞིག་ལ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལྟ་བུ།
ཚོགས་པ། རྒྱལ་པོའི་འབངས་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།

འདུས་པ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།

༥༦༽ འཁོར་བ། རིགས་དུག་འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་
འཛིག་ཉེན་ལཱོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས། དག་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མནར་བའི་གནས་ལཱོ། །

ཞི་འཛིན་པ། འཁོར་བའི་གནས་སམ་མི་རུང་བའི་གནས།

ཆགས་སྤིད་པ། ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་སྤིད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྟོ། །

འབྲས་སྒོ་གིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲོང་སྒོ་བ་གྲ།

༥༩༽ འབྲུགས་པ། རྩ་འབྲུགས་ནས་སྤྱ་འཐས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ཆབ་རོམ། རྩ་འབྲུགས་ནས་རང་བཞིན་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

རྩ་སྤྱར། རྩ་སྤྱར་ནི་རྩ་ཡི་སྤྱ་བ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཁ་ལ་སོ་སོ་གྱུར་པས་
རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

རྩ་འབྲུགས། ཆ་གང་ཆད་ངེས་ཅན་ལ་སྒྲེབས་ཆེ་འབྲུགས་ནས་རྩ་གོང་བུའམ་དོག་
དོག་ཏུ་ཆགས་པས་སོ། །

༥༩༽ འབྲིལ་བ། གཤེར་ཁུ་རིགས་ལྟན་དུ་འདུས་པའི་མིང་།

འཁོར་བ། འབྲིལ་བའམ་རང་སར་སྡོད་པའི་དོན།

འདུག་པ། ཡུལ་དེར་འདུལ་བའི་དོན།

༥༩༽ འབྲི་ཤིང་། ཤིང་སྡོང་གཞན་ལ་འབྲི་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཤིང་རིགས་ཤིག
ཡལ་གའི་རལ་པ། ཤིང་གཞན་གྱི་ཡལ་གར་རལ་པ་དཀྱགས་པ་ལྟར་འདུག་པས་སོ། །
ཀུན་ནས་འབྱུང་། ཤིང་གཞན་པར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འབྱུང་ནས་སྐྱེས་པས་སོ། །
གུ་གེ་ལྷག་མ། གུ་གེ་ཤིང་ཕྱན་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པོ་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

༦༠༽ འབྲིག་པ། ཕོ་མོའི་བར་གྱི་ཆགས་སྦྱོད་དམ་མི་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ།
ལག་བསྐྱམས། ཕོ་མོ་སོགས་ཕན་ཚུན་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལས་ལག་པས་བསྐྱམས་པས་
ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མི་ཚངས་སྟོད། བོ་མོ་སྟགས་ཕན་ཚུན་བདེ་བའི་གནས་སམ་འབྲིག་པ་སྟོད་པས་སོ།།
འདོད་པ་ལོངས་སྟོད། བོ་མོའི་འབྲེལ་བའམ་བདེ་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༼ག༽

༤༡༽ ག་བུར། ས་རྩོ་སར་སྐྱེས་པའི་དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་གིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
ཅུ་བ་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་བཅས་རྒྱངས་འཛོད་བྱས་ནས་བཅགས་པའི་དངོས་རྒྱས་
དཀར་པོ་བྲེགས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྲེར།

ཁ་བའི་བྲེ་མ། གངས་ཞིབ་ཞིབ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སོ། །
རྒྱས་ལྷན། དྲི་ངད་ཆེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།
སྐྱིན་སྟོང་། སྐྱིན་དཀར་པོའི་སྟོང་པོ་དང་འདྲ་བས་ཁ་དོག་ཆ་ནས་བཏགས།

༤༢༽ གངས་རི། ཁ་བ་རྩལ་བཅེགས་ཅན་གྱི་རི་བོ།
ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས། གངས་གྱི་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བཅེགས་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟློག།

ཀེ་ལ་གྱ ཟུ་གར་གྱི་སྐད་དེ་གངས་རི་སྟེའི་མིང་དུ་བཤད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཚས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ས་འཛིན་དཀར་པོ། ས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་རི་སྒྲིའི་མིང་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀར་པོ་
ཞེས་པ་ནི་ཁ་བ་སྟེ་བརྒྱས་ན་གངས་རི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༦༡༥ གད་དར་བྱེད་པ། གད་སྟིགས་རིགས་གཙང་བར་བྱེད་པ།

བྱེད་པ། རུལ་བྱེད་ཞིང་དོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །

རུལ་འཕངས། སྒྲོད་སྟིགས་ལ་ཆགས་པའི་རུལ་སྟིགས་བྱེད་འཕངས་པས་སོ། །

གཙང་བར་བྱེད། སྒྲོད་ཆས་སྟིགས་ལ་ཆགས་པའི་རུལ་གཙང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༦༡༦ གཟུ། ལྷ་སྒྲུ་འཛིག་སའི་སྒྲོམ་ཁུང་ཁུང་གི་མིང་།

ཁ་སྒྲུར། གཟུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་ནས་གནས་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཐ་མ་ཉོག་ སྒྲུར་ཡོ་བྱད་འཇུག་སྒྲོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་འདིར་སྒྲུ་སྟིགས་ཉོག་འཇུག་
སྒྲོད་ཡིན་པས་སོ། །

༦༡༧ གར་མཁན། ལྷ་དང་གར་ལ་རོལ་མཁན།

གར་པ། གར་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ།

སྒྲོམ་གར་མཁན། ཞབས་བྱོལ་མ་གར་སྟིགས་འབྲབ་པར་བྱེད་པོ་ལའོ། །

༦༡༨ གར་མཁན་མ། གར་འབྲབ་མཁན་གྱི་བྱད་མིང་།

ཆིག་དེག་ཆིག་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་ལུས་ཉམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པས་སོ། །

རོལ་ཅེད་མ། གར་སོགས་ཀྱི་ཕྱེ་འཛོར་རོལ་བའི་བྱད་མེད་ལའོ། །

ལ་ལ། འདི་ཡི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་སྒྲུང་།

༤༥༽ གུར། རས་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲ་བས་བདེའི་སྟོད་གནས་ཁང་།

གོས་ཁྱིམ། རས་ཆའི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བཟོ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲ་གུར་ཁང་། སྒྲ་གུར་གྱི་སྟོད་གནས་སམ་སྟོད་ཁང་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲ། ཅིད་པས་བཏགས་པའི་སྒྲ་བྱའི་གུར་ཡིན་པས་སོ། །

༤༦༽ གུར་གུམ། གཟུགས་པོའི་བྱངས་ཁྱག་གསོ་བའི་ཤིང་།

ཁ་ཆེ་སྒྱེས། སྒྲན་རྩ་གུར་ཀུམ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་སྒྱེས་པ་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཙ་བ་བརྒྱ་པ། གུར་ཀུམ་གྱི་ཙ་བ་ཤིན་དུ་མང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཀུན་ནས་འཁྲུམས། གུར་ཀུམ་དྲི་བཟང་གིས་ནད་ངན་འཁྲུམས་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༤༧༽ གོ་ཆ། དག་ཆས་ལྷགས་གོས་སོགས་ཀྱི་མིང་།

ཁྱུང་ཁྱུར་ཅན། བྱ་ཁྱུང་གི་ཉགས་ཁྱུང་ར་འཕྱང་པར་ལྟར་ལུས་ལ་གོ་ཁྱུང་གྱིན་པས་སོ། །

ཁྱབ། ལྷགས་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་དམག་ཆས་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་བྲ།

ཁྱུགས་གོས། བྲབ་ཕལ་ཆེར་ཁྱུགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྲབ་པས་སོ། །

༡༠༥ གོ་ཆ་གོན་པ། དག་ཆས་གོ་བྲབ་སྟགས་ལུས་ལ་སྤྲས་པའི་དོན།

གོ་བགོས་པ། གོ་བྲབ་ལུས་ལ་བགོ་པ་ལྟ་བུ།

ཡ་ལད་བགོས། གོ་ཆ་དང་ཕྱི་གོན་པས་སོ། །

༡༡༥ གོང་མི་སྤྲུག་སྤང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བུ་གོང་མིའི་མིང་།

ག་ཁུ་ཀ། ག་ཁུ་ཀ་ཡིས་འཕུར་ཁྲིང་ཅེན་ལྟ་བུ།

༡༢༥ གོས། ལུས་ལ་གཡོག་རྒྱའི་རས་སྟགས།

གཅེར་སྒྲོབ། ལུས་གཅེར་བུར་གནས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའམ་འགོབས་པར་བྱེད་པ་ན་
དེ་ལྟར་བཅོཅ།

ན་བཟའ། གོས་སྤྱིའི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

དགབ་བྲ། རང་ལུས་དགབ་པར་བྱེད་པའམ་སྤྲ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༡༣༥ གོས་བཟོ་བ། གྱོན་ཆས་རིགས་འཆོམས་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་

ཆོམ་བྲ་མཁན། གོས་བཟོ་མཁན་ལོ། །

བཟང་མཁན། གོས་བཟང་པོ་བཟོ་མཁན་ནོ། །

ཆོམ་བྲ་བ། གོས་སྟགས་འཆོམ་པའམ་བཟོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

མལ་། དགའ་བ། ཡིད་སེམས་སྒྲོ་བའི་དོན།

ཡིད་རང་དགུས། ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ལས་དགུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེམ། འདོད་པ་ཆེམ་པ་ལས་ཡིད་དགུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇོ་ལྟ་བ། ཡིད་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་སོ། །

མལ་། དགའ་སྟོན། ཡིད་དགའ་བའི་སྟོན་མའི་མིང་།

དགུས་སྟོན། ཡིད་དགུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པས་སོ། །

བཟང་སྟོན། བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས་དགའ་སྟོན་ཚུགས་པས་སོ། །

ཉེར་དགའ། རྩི་ཉེ་འདུས་ནས་དགའ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མལ་། དགུ་ཆེགས། སྐར་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་འདུས་ནས་གྲུབ་པའི་གནམ་
གྲི་དགུ་ཆེགས་ཀྱི་མིང་།

ནམ་མཁའི་སྐར་ལས། ནམ་མཁའ་སྒྲོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །

གནོད་སྦྱིན་ཁ་རྩལས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་གི་ཁའི་རྩལས་
ཡིན་པར་བཤད་པར་གྲགས་པས་སོ། །

མལ་། དགེ་སྦྱོང་། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཐར་པ་འཆོལ་ཁིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྦྱོངས་སྦྱོང་བས་སོ།

འཕགས་རིགས། སྦྱོ་བོ་དམན་པ་ལས་འཕགས་པའི་རིགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲོང་སྒོ་བ་གྲ།

རིགས་བཟང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ནགས་གནས། ནགས་སུ་དགེ་བའི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༥༩༥ དགོང་མོ། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས།

ཉིན་མོའི་མཐའ། ཉིན་གཅིག་གི་སྒྲིང་བ་གསལ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

སྔོན། མེ་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་རིགས་མེར་སྔོན་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ཐུན་མཚམས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཡིན་པས་སོ། །

༥༩༦ དགོན་པ། ཁྱོད་ལས་རྒྱུང་གྲགས་བཀལ་བའི་གནས་དབེན་པའམ་དགེ་

འདུན་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་མིང་།

དབེན་གནས། རི་ཁྲོད་ཁ་ཁུ་སིམ་པོའམ་ཅ་ཅོའི་སྤྲས་དབེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

བསམ་གཏན་ཁང་། དགོན་པའམ་བྲག་ཕུག་སོགས་ཀྱི་ནང་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམ་

པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའམ་ཆོས་རྣམས་འདུས་སའི་གནས་ཡིན་པས་ན་

དེ་ལྟར་བཅོཅ།

ཞི་བའི་ཁྱོད་། ཉིན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་

པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༥༩༧ མགར་བ། ལྷགས་རིགས་ཡོ་བྱད་དུ་རྩེང་མཁན་གྱི་གང་ཟག

རལ་གྱི་མཁན། རལ་གྱི་སོགས་བཟོ་བས་སོ། །

ཕྱགས་མགར། ཕྱགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྱི་མདུང་སོགས་བཟོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དེག་ཆ་མཁན། མགར་བས་ཕྱགས་སོགས་ཐོ་བས་དེག་པའམ་དུང་བས་སོ།

༡༡༥ མགུལ་རྒྱན། མགུལ་ལམ་སྐྱེ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ།

མགུལ་ལ་སྤྲ་བ། སྐྱེ་རྒྱན་གཏུ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མགུལ་མཛེས་པར་
བྱེད་པས་སོ། །

མགྱིན་རྒྱན། མགྱིན་པར་བཏགས་བྱའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སོ། །

སྐྱེ་ཡི་རྒྱན། སྐྱེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སོ། །

༡༡༦ མགོ་པོ། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་གནས་ས་ཡི་ཡན་ལག་ཞིག་
གི་མིང་།

མིག་འཛིན། དབང་པོ་ལྷ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མིག་དབང་འཛིན་པའམ་གནས་
པས་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

ཐུ་པོ། གཟུགས་པོའི་ཡན་ལག་ནང་དུ་མཐོ་ཤོས་སུ་གནས་པའི་ཁྱད་པ་ཡིས་ཉེན་བྱེད་
པའི་མགོ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡན་ལག་མཆོག་ ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་མགོ་པོ་ནི་མཆོག་སྟེ་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་སོ།

༡༡༧ མཐུགས་པོ། དལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཚེས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲ།

ཡུད་ཅམ། དུས་བྱང་དུའམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །

གཡོ་བ་མི་འགོར། གཡོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་མ་རིང་བས་སོ། །

མ་ཐོགས་པ། ཐོགས་པ་འགོར་བའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་མ་འགོར་བ་ལ་གོ

༡༩༽ འགྱུད་པ། ཁོར་འཁྲལ་རིགས་གོར་ནས་ཕྱིས་སུ་སྒོ་ངོར་མི་བདེ་བའམ་
འགྱུད་གདུང་དག་པོས་མནར་བའི་བྱ་སྒྲིད།

རྗེས་སུ་གདུང་། ཕྱིས་སུ་གདུང་བ་དག་པོ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བའོ། །

རྗེས་སུ་གཅགས། ལྷར་བྱང་བའི་དོན་དེ་རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་ངེས་པ་དྲན་པས་སོ། །

ནམ་པར་བསྟིལ། སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༥༽ གྲང་བ། ཚ་དྲོད་མ་ཡིན་པའི་གྲང་བའི་རིགས་ཏེ། གནམ་གཤིས་གྲང་
མོ་ལྟ་བུའོ། །

བསིལ། ལུས་ལ་རིག་བྱ་བསིལ་བ་སྦྱིན་པས་ཡིན་ནམ་སྟམ།

བསེར། བསེར་བུ་ནི་རྒྱང་འཇམ་པོའི་དོན་དང་དེ་དང་རིག་བྱ་མཚུངས་པས་སོ། །

གྲང་རིག་ གྲང་བའི་རིག་བྱའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༦༽ གྲལ་རིམ། གྲལ་གཅིག་གི་སྔ་ཕྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མིང་།

ཚར་དུ་དངར། གྲལ་གྱི་བསྟར་འགྲིག་པོ་བསྒྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

ཕུ་གུ་རྒྱད། ཕུག་ཕུག་ནམས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བ་འདྲ་བས་སོ། །

ཁྱིམ་ཆགས། རིམ་པ་ངེས་ཅན་པར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས།

༡༩༥ གྱི དངོས་རྣམས་གཏུབ་པ་དང་གཅོད་པ། གཞིག་པར་རྒྱས་པའི་ཡོ་བྱད་
ཅིག་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དགྲུང་དུ་འཕྱར་ཞེས་པ་ལྟར།
ལག་པ་སྦྱོང་། ལག་སྦྱོང་སྟེ་གྲིས་གཏུབ་ལྟ་བུ།

༡༩༦ བྱ། རྒྱ་རྒྱུ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་གཅོད་པའི་མིང་།
རྒྱ་ཡི་མིང་རྟ། རྒྱ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །
རྟ་མགོ་ཅན། བྱའི་སྟེང་དུ་རྟ་པོའི་མགོའི་གཟུགས་ཡོད་པས་སོ། །
རྟགས་གསུམ། བྱ་ལ་བྱར་གསུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ལྡན་པས་སོ། །

༡༩༧ བྱ་སྦྱ། བྱ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱ་བ་སྟེ། མིང་ལེབ་ལེབ་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་གོ།
གཡོབ་བྱེད། རྒྱ་སྟོགས་བྱ་ཡི་འོག་དུ་འཐེན་བྱེད་གམ་འགྲུག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །
བྱ་ཡི་གཞོག་པ། བྱ་ཡི་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱར་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་གཞོགས་གཟུགས་
སུ་གནས་པས་སོ། །

སྦྱོང་བྱེད། སྦྱོང་བ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

༢༠༥ བྱ་མཁན། བྱ་གཏོང་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་།
གཏོང་། གཏོང་ནི་བྱ་འགྲུལ་དབྱུག་གཏོང་མིང་ཡིན་ཞིང་དེ་འཛིན་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ན་བ་འཛིན། ཀུན་གྱི་རེ་འདུན་ན་བར་བཟུང་ནས་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྐྱ་བ་འཛིན། བྱ་མཁན་གྱིས་བྱའི་སྐྱ་བ་འཛིན་པས་སོ། །

༧༡༥ བྱ་མོ། ལག་པ་དང་དཔུང་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ས་འབྲུར།
ཉེ་བའི་དཔུང་བ། དཔུང་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །

༧༡༦ བྱ་ཤན། རུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཤིང་གི་བྱ།
སེང་གི་ཅན། བྱ་ཤན་གྱི་ཅེར་སེང་གའི་མགོ་གཟུགས་བྱས་པས་སོ། །
རྟ་མགོ་ཅན། བྱ་ཤན་གྱི་ཅེར་རྟའི་མགོ་གཟུགས་བྱས་པས་སོ། །
ཕ་མཐར་སྒྲོལ། རུ་བོའི་ཕ་རོལ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

༧༡༧ བྱ་བ་མཐའ། རིགས་པས་དཔུད་སྒྲོབས་གྱིས་བྱ་བ་པའི་མཐའ།
ཐར་པའི་སྒོ་གྲོས། བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་རྟ་འཛིན་རིག་པས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལའོ། །
བསྐྱབ་པའི་མཐའ། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་
རྟེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །
ཡང་དག་ཐོས། ལེགས་བཤད་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་ན་བར་ཐོས་ནས་རིག་པས་བཅོམ་
ཤ་གཙོད་པས་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

༧༩༽ གྲོག་མཁར། འབྲུ་གྲོག་མའི་ཆང་།

བརྒྱ་ཁྱིན་ཁྱི་བོ། གྲོག་མཁར་ལ་ཁུང་བུ་མང་བ་དང་བརྒྱ་ཁྱིན་ལ་མིག་མང་བ་འདྲ་
བས་སོ། །

ནོར་ལྡན་བཙེགས། ནོར་ལྡན་སྟེ་ས་གཞི་བཙེགས་མ་ལྟར་གནས་པས་མིན་ནམ་སྟམ།
གྲོག་མའི་ཆང་། གྲོག་མ་གནས་སྟོང་བྱེད་པས་སོ། །

༧༥༽ གྲོག་མ། མིག་མེད་པའི་སྒོགས་ཆགས་འབྲུ་གྲོག་མའི་མིང་།

གཤིན་རྗེའི་བུ། འབྲུ་གྲོག་མ་ནི་གཤིན་རྗེའི་བུ་ཡིན་པས་དཔྱལ་བའི་ལས་ལྟ་བུའོ།
ཁྱིན་ཕན་མ། འབྲུ་གྲོག་མ་ནི་ཁྱིན་བུ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་སྟམ།
ཁྱུ་ཁྱུ་ར། ཕར་ཆུར་དང་ཡར་མར་འགོ་འགོ་བས་སོ། །

༧༦༽ གྲོགས་བྱེད་པ། ཕན་བདགས་པའམ་རོགས་རམ་གནང་བའི་དོན།

སྟོང་གྲོགས། མཉམ་གཤིད་མཉམ་གསོན་གྱི་མཛའ་བཙེ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོགས་
ཡིན་པས་སོ། །

གྲོགས་འགྱུར། གྲོགས་འགྱུར་གྱི་བཙེ་བས་བདག་སྟོའི་མུན་སྟུག་རིང་དུ་བསྐྱད་ལྟ་བུ།

གྲོགས་དན། དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་གཞན་གྱིས་བྱགས་འཁུར་དང་གྲོགས་དན་དགོས་ལྟ་བུ།

༧༧༽ གྲོགས་མོ། རྒྱ་མམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་མཛའ་མོ།

ཟླ་མོ། ཟླ་ཞེས་པ་གྲོགས་སམ་རོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་མོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཀུན་སྒྲིད་མཚུངས། མཛེས་པོ་དང་སྒྲིད་ལམ་གཅིག་པས་སོ།

ན་མཉམ་མ། རང་དང་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་སོ།

༩༩༽ གྲོང་ཁྱེར། ལས་རིགས་མང་པོ་འཛོམས་པའི་གྲོང་།

ཕོ་བྲང་འཁོར། གྲོང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཅོལ།

འཛིགས་མེད་གནས། ཀུན་མ་དང་ངག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚུང་བའམ་འཛིགས་
པ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོལ།

སྒྲིང་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་གྲོང་ཆོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོལ།

༩༩༽ གྲོང་ཁྱེར་སྒོ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འགྲོའོང་བྱེད་སའི་སྒོ་ཆེན།

སྒྲང་པོའི་སེན། སྒྲང་པོའི་ལག་གཉིས་གཤིབ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་སོ། །

འཇུག་བྱེད། ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །

སྒོ་མ་ཆེ། ཁང་པའི་སྒོ་གཞན་ལ་སྒོ་ས་ཉེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཅད་གས།

༡༠༠༽ གྲོང་གི་ཕག་པ། གྲོང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིད་མཁན་གྱི་ཕག་པ།

བཤང་བ་བ། བཤང་བ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་བ་བས་སོ། །

ས་སྒོག་ གྲོང་གི་ཕག་པས་ས་དོན་མེད་དུ་ས་སྒོག་པར་བྱེད་པས་སོ།

དུར་སྒྲ་ཅན། དུར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གཙོར་བས་སོ། །

༡༠༡༽ གྲོད་ཉེར་ཅན། ལུས་ཀྱི་ག་ཀྱགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་བ་ལྷུག་ལྷུག་དུ་
འཕྱང་བའོ།

ལྷོ་འཕྱང་བ། ལྷོ་བ་ལྷུག་ལྷུག་ཆགས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

ཤིང་སྒྲིམ། ལུས་ག་ཀྱགས་པ་ཆགས་པའམ་ཤིང་པ་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པས་སོ། །

གསུམ་རྩིང་ཅན། གྲོད་པ་རྩ་རྩིང་ཆགས་པས་སོ། །

༡༠༢༽ གྲོས། དན་ཚུན་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་བའི་དོན།

མདུན་མ། མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་ཐབས་བྱས་སོགས་བཏོན་པས་སོ། །

མདུན་བྱས། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་ནམ་དུའང་ཅུལ་གྱིས་འཆར་འགོད་
དམ་བྱས་བཏོན་པས་སོ། །

མོལ་པ། འདུགས་བསྐྱུན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེང་བའམ་གྲོས་མོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༠༣༽ མགྱིན་པ། སྐྱེ་དང་གོ་དོན་གཅིག

བྱེ་བ། ལྷ་སྒྱུན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མགུལ། སྐྱེའི་མིང་སྟེ་མགུལ་ཀྱན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མགྱིན། སྐྱེའི་མིང་སྟེ་ཞེ་སའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །

༡༠༤༽ མགྲོན་བྱ། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རིགས་ཤིག་གོ།

ཆ་ལའི་ས་པོན། ཤོ་ཡི་དེའུ་བྱེད་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྦྱང་སྦྱོང་བ་གྲ།

༡༠༥༽ འགྲོ། གོམས་བགྲོད་བྱེད་པ།

སྤང་བ། བགྲོད་པ་ལའོ། །

རྒྱ་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ་མཁར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུད། ཉི་མ་ལ་ཁར་བཞུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༠༦༽ འགྲོགས་པ། ལྷན་གཅིག་དུ་གནས་པའམ་མཉམ་དུ་བྱ་སྦྱོད་ལ་རོལ་
བའི་དོན།

རྗེས་ཆགས། གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བས་སོ།།

ཡོངས་སྦྱར། དུས་ཀྱན་དུ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བས་སོ།།

ཡང་དག་འགྲོགས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མཉམ་པོར་སྦྱོད་པས་སོ།།

༡༠༧༽ གླ་ཅི། སེམས་ཅན་གླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅི་གླན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏེ།

གླ་ཅིས་དུག་སྐྱལ་གྱི་སྤྲིང་རྩ་བཅོམ་ལྟ་བུ།

སྐྱལ་སྐྱག་བྱེད། གླ་ཅི་དེ་མའི་ཤུགས་དག་དེས་སྐྱལ་རྣམས་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་ཁེངས་
པས་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

རི་དྲགས་ལྟེ་བ། གླ་ཅི་དེ་ཉིད་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

དྲིའི་ཅི། དྲི་ངད་རབ་དུ་ལྷང་བའི་ཅི་ཡིན་པས་སོ། །

༡༠༨༽ གླང་པོ་ཆེ། རྣ་བ་ཆེ་ལ། ལྷ་རིང་ཞིང་བ་སོ་ཅན་གྱི་སྐྱམ་སར་གནས་

པའི་སེམས་ཅན་ཞིག

ལག་ལྔ། སྒང་ཆེན་སྣ་ལ་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ལག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྔ་ན་པས་སོ། །

སྒྲིམ་བུམ་ཅན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤིང་གཏུམ་དྲག་ཆེ་བས་སོ། །

འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་། སྒང་ཆེན་ཞོན་ནས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིད་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

༡༠༩༥ སྒང་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྒང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྔ་
གྱི་མིང་།

ཁུ་ཡི་བདག་ སྒང་པོ་ཆེ་ཁུ་ཆོགས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཆེ་བ་དྲུག་ལྔ། སྒང་ཆེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བ་སོ་ཡི་མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྔ་
པས་སོ། །

སྒྲིམ་གྱི་སྒང་པོ། སྒང་པོ་ཆེ་དེའི་ཁ་དོག་སྒྲིམ་དང་ཐལ་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་
བས་སོ། །

༡༡༠༥ སྒྱ་དབྱངས། རོལ་མོ་དང་རྟ་དབྱངས་སྒྲགས་ནས་གཏོང་བའི་སྟན་ཆོག་

དབྱངས་འདྲེར། ཆངས་དབྱངས་ལས་མཆེད་པའི་བཅོས་མའི་འདྲེར་ཡིན་པས་སོ། །

ཁས་བཟོད། སྒྲ་སྒྲིམ་ནས་འགྲུར་ཁུག་སྟན་མོ་བཟོད་པས་སོ། །

མགྲིན་སྒྲིམ། མགྲིན་པ་ལས་ཆངས་དབྱངས་སྟན་འདྲེབས་སྒྲིམ་པའམ་སྒྲིགས་པས་སོ། །

༡༡༡༥ ཐེན་པ། སྒྱང་པོ་མིན་པའམ་ཤེས་ཡོན་ཉུང་བའི་གང་ཟག་ལའོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ལྟར་པ། ལྟར་པ་སྒྲིང་པོ་མིན་པའི་ལྟར་བའི་དོན།

སྒོ་འགོངས། སྒོ་རྒྱགས་ཆད་དུ་བས་བ་བ་ལས་མི་ཤེས་པས་སོ། །

ཐུན་ཐེན། སྒྲིང་པོ་མིན་པའི་དོན།

༡༡༡༥ སྒོ་བ། མི་དང་མཐོ་རིམ་སྒྲིགས་ཆགས་ཀྱི་དབྱགས་འབྲུང་རྩལ་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་ཞིག

ཏིལ་ཀ། ཏིལ་ཀ་གཟུགས་གཟེར་བརྒྱབ་དུས་སྒྲིག་སྐད་དག་ཏུ་ཤོར་ལྟ་བུ།

༡༡༡༦ སྒོ་ག། རྣམ་པ་དུ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་འོད་ཅན་གྱི་དངོས་
རྒྱས་ཞིག

གསེར་འོད་ཅན། སྒོ་ག་གི་འོད་འཕྲོ་བའི་ཆེ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་སོ། །

སྐད་ཅིག་གསལ་བ། སྐད་ཅིག་ངང་འབྲུག་ནས་བར་སྒྲིང་དབྱེངས་སུ་འོད་སྒྲིང་གསལ་
བས་སོ། །

སྒྲིན་གྱི་ལྷག་མ། རྣམ་མཁར་སྒོ་ག་འབྲུག་པའི་སྐབས་སྒྲིན་ལྟར་དབྱེབས་ནར་མོ་
སྒྲིང་བས་སོ། །

༡༡༡༧ ཀན་པོ། ལང་ཆོ་བད་ཅིང་ལུས་ཤུགས་བད་པའི་ལོ་ཀན་པའི་མིང་།

སྒྲིན། ར་ཆོད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལོ་ན་ཀན་པོར་སོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ལོ་མང་ཁུར་ལྷན། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ཐོག་ལོ་མང་པོའི་རིང་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ནས་
ལུས་པོ་གན་པ་དང་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁུར་ལྷན་པ་དང་མཚུངས་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཟློག།

བཞི་པའི་གནས་སྐབས། སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་ཡི་བར་དུ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་
བཞི་པ་གན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༡༡༥༥ གན་མོ། དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པའི་བྱད་མེད་རིགས།
སྐྱ་དཀར། སྐྱ་དཀར་པོར་ཆགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །
མགོ་སྐྱ། དཀར་མིན་ནག་མིན་ཆགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །
དགེ་མ། གན་མོའི་དུས་ཟིན་ཆེ་དགེ་བ་ལ་འབད་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༥༦ གས་པ། ན་ཆོད་ཡོལ་བ་སྟེ་གན་གིང་འཁོགས་ལྟ་བུ།
ཐེར་པོ། ཕྱི་གིང་མེད་པའི་ས་ཐེར་ལྟ་བུའོ། །
ཆེས་གས་པ། ལོ་ཏ་ཅང་གན་པའི་དོན།
ཡུན་རིང་མ། གསོན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བས་སོ། །

༡༡༥༧ ལུན་འབྲུམ། རྩོད་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་ལག་པའི་དབྱེབས་
ཅན་གྱི་རོ་མངར་ལ་སྐྱུར་བའི་གིང་ཞིག་གོ། །
སྤང་གི་རོ། སྤང་ཕྱིའི་རོ་ལྟར་མངར་མོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

བ་ཡི་ནུ་མ། སེམས་ཅན་བ་ཕུགས་ཀྱི་འོ་མ་ལྟར་མངར་མོ་དང་བཅུད་ལྡན་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རོ་ལྡན། ལྷན་འབྲུམ་ནི་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་གྱི་བྱོ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༤༥ རྟོན་མ། རྟུ་སྒྲེ་བའི་ན་ཆོད་ལོན་པའི་རྟ་རྟོན་མའི་མིང་།

ཅང་ཤེས་མ། གོམས་སྒྲུབས་བཟང་ཞིང་ན་ཆོད་རྒྱས་པའི་རྟ་ཅང་ཤེས་རིགས་ཀྱི་
མོ་ཡིན་པས་སོ། །

མ་རྟ། རྟུ་ཡི་མའམ་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

རབ་སྒྲེས་མ། རབ་རྟ་གོམས་འགྲོས་བཟང་བའི་ཅང་ཤེས་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༤༦ རྒྱ་སྒྲེགས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་སམ་རྒྱ་སྒྲེགས་ཆོས་གསོག་མཁན་འབྲུ་སྒྲིན་
ཞིག་གི་རྟ་པའི་སའི་ཤིང་ཞིག

འདབ་གསུམ་པ། ཤིང་དེའི་སྡོང་པོར་འདབ་མ་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཕུ་ལ་ཤ ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་རྒྱ་སྒྲེགས་ཤིང་སྟེ་དེའི་ལོ་མ་ལྡང་ཁུ་ཡིན་
པས་སོ། །

ཀེང་ཤུ་ཀ ཤིང་དེའི་མིང་གི་ནམས་གངས་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་དེ་ནི་ཅོ་དང་འདྲ་
བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པར་སྟུམ།

༡༡༠༥ རྒྱ་གར། མྱེང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྟང་ཞིག
དབུས་འགྱུར་འཆང་། རྒྱ་གར་ནི་འཇམ་མྱེང་གི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས་སུ་གྱུར་བས་
དབུས་འགྱུར་ཞེས་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་བཏགས།

སའི་སྤྱང་པོ། རྒྱ་གར་ས་ཡི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
མད་དུ་བྱུང་བས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བུམས་པའི་གནས་ཡིན་
ཞིང་ས་གཞི་གཞན་ལས་ངོ་མཆར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་ཡིན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བཏགས།

༡༡༡༥ རྒྱ་རྒྱལ་པ། ཐེལ་ཆེ་བརྒྱལ་པ།

རྒྱ་བཏལ་པ། དམ་ཕུག་གི་རྟགས་བརྒྱལ་པས་སོ། །

ཡལ་བཏལ་པ། ཡལ་ནི་དམ་ཕུག་གི་མིང་དང་དེ་བཏལ་པས་སོ། །

༡༡༢༥ རྒྱ་ནག་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆབ་འབངས་ཕལ་ཆེར་གོས་ནག་པོ་གྲོན་
པའི་ཡུལ་ལྟང་ཞིག་གི་མིང་།

སྟོང་ཁུན། སྟོང་ནི་བོད་སྐད་དུ་གར་དང་ཁུན་བོད་སྐད་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན། གར་ཕྱོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའོ། །

མ་དུ་ཅི་ན། མ་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ཅི་ན་སྟེ་ཅི་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་འམ་སྐམ་
ས་ཆེན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས་པས་སོ། །

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོལ་གྱ།

༡༡༡༽ **ཁུ་མཚོ།** ཁུ་ཕྱན་དུ་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཁུ་ཡི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར།
དུག་ཅན་གནས། སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའམ་ཡང་ན་ཁུ་མཚོའི་ཁུ་བརྟུང་དུ་
མི་རུང་བས་སོ། །

ཟླ་བས་འཕེལ། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་ཁུ་མཚོ་ནམ་པར་འཕེལ་བས་སོ། །

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། རོར་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་བའི་གནས་
ཡིན་པས་ན་འབྲུང་བྱངས་སྒྲོ་ནས་བཏགས་སོ། །

༡༡༢༽ **ཁྱུང་འཕེན་པ།** ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཁྱུ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་
མཛེས་པ་བ། ཁྱུང་འཕེན་གྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་དང་མཛེས་ཤིང་
འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུམ་པས་སོ། །

༡༡༣༽ **ཁྱུན་ཆ།** མི་ཡི་ལུས་དང་ཕྱི་གཏོང་སོགས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཆས་ཀྱི་མིང་།
མཛེས་བྱེད། མུ་ཏིག་སོགས་ལུས་ལ་བཏགས་དུས་ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
ལེགས་བྱེད་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཁྱུན་བཏགས་པས་སོ། །
སྐྱས། གཟབ་འཆོར་སོགས་ལུས་ལ་མཛེས་པར་སྐྱས་པས་སོ། །

༡༡༤༽ **ཁྱུལ་བྲིམས།** ཁྱུལ་སྤྱིད་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཙའ་བྲིམས་ཏེ་
ཁྱུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཏའ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཡུལ་ཆོས། ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་དར་བའི་གོམས་ཤིས་དང་ལུགས་སྒྲོལ་གཏན་འབེབས་

བྱས་པའི་བྲིམས་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །

ལུགས། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྲིམས་ལུགས་མིང་གི་དོན་
ཡིན་པས་སོ། །

འཛིག་ཏེན་བྲིམས། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལུགས་ནམས་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་པའི་བྲིམས་
ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༥༥ རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ཆལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་གའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོང་མོས་
ཆལ།

དགའ་བའི་ཆལ། མཐོང་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱུན་པའི་ཆལ་ཡིན་པས་སོ། །

སྐྱུ་རྩལ་ས། སྐྱུ་རྩལ་འགྲན་པའང་སྐྱུ་རྩལ་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཆལ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་སྟོ་འཆམ་རྩལ་བའི་གནས་
ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༥༦ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་སྡེ་གནས།

བ་གམ་ཅན། ཕོ་བྲང་བཟློང་ཉམས་ཅན་ཐོག་བཙུགས་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ཡིན་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

རྒྱལ་ཁབ། ས་བདག་གམ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་བཟང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟློང་།

གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་བ། ཕོ་བྲང་གནས་པའི་གཞི་ལེགས་པ་བཟློང་གིས་པའི་རྟགས་སམ་
རི་མོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཟློང་ཉམས་ཆེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

༡༡༩༥ རྒྱལ་པོའི་བརྩན་མོ། རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བདག་མོ་ལ་ཟེར།
འདྲན་པ་མོ། འཁོར་འབངས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་ནམ་མགོ་བྲིད་མཁན་བྱད་མེད་ཡིན་པས་སོ།
ས་སྤྱད་མ། ས་གཞི་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་སོ། །
འཕགས་མ། བྱད་མེད་གཞན་ལས་ཐོབ་ཐང་དང་དབང་ཆ་འཕགས་པས་སོ། །

༡༡༠༥ རྒྱལ་ཕྱན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མངའ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་
དུ་བསྐྱར་བའི་ས་ཁུལ།
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །
ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འཛིན། ས་ཡི་ཉིང་བརྩད་ནམས་བདག་གིར་བྱེད་པས་སོ། །
གྲོང་ཁྱེར་རྗེ། མཐའ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱན་གྱི་རྗེ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༡༥ རྒྱལ་མཆོན། པོ་བྲང་དང་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲག་
པ་ཞིག་
བ་དན། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲག་དར་ཆ་ལའོ། །
ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད། གཞན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།
མཁའི་སྒྲེ་མ་རྟོག་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཆོན་
པས་སོ། །

༡༡༡༥ རྒྱལ་རིགས། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྐུ་གདུང་རྒྱུ།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་སྐྱེ་དགུ་ཉི་རིགས་དུག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་གྱུར་པས་སོ།།

ས་སྐྱོང་། ས་གནི་བརྟན་པོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

མི་དབང་། མི་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་འཛིན་བཀོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༡༡༦ རྒྱས་པ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན།

གང་བ། འཕེལ་བའོ། །

རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༡༡༧ རྒྱ་མ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་གི་བླ་མ་འདྲུ་བའི་ལམ།

གང་བ་ཅན། ཁ་བླ་མ་གྱི་སྒྲིགས་མས་གང་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༡༡༨ བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གམ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བཟུང་།

གྲགས་པའི་མུ་ཁུད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕུག་ན་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་དེར་གྲགས་

པའི་མུ་ཁུད་བཟུང་བས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

མིག་སྐྱོང་ཅན། སྐྱོན་དང་སྐྱོང་གོ་བྱུ་ཏ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་ལྷས་

ལ་མིག་སྐྱོང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༦༥ བརྒྱ་བྱིན་བུ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་པས་སྤྲུལ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

སྤྲུལ་འཛིན་མས། སྤྲུལ་འཛིན་མས་མདའ་རྩ་ལ་གྱིས་ཕ་རོལ་དག་པོའི་དཔུང་ཚོགས་མ་
ལུས་ཆར་དུ་བཅད་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལ་བྱེད། མདའ་རྩ་ལ་གྱིས་ཕ་རོལ་ལས་རྩ་ལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༡༦༦ བརྒྱ་བྱིན་བརྩན་མོ། ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྲི་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་ཟེར།

ལེགས་བཞིན་མ། ལེགས་པར་བཞིན་པ་སྟེ་སྐད་ཆ་ལ་སོགས་སྤྲུང་པོར་བཞིན་པའམ་
དང་པོར་བཞིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

ཕུ་པོའི་སྤྲུལ་མོ། དང་སྤྲུང་ཕུ་པོ་མའི་སྤྲུལ་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན།

བདེ་སོགས་མ། ངག་ཚིག་འཇམ་པོས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

༡༡༦༧ བརྒྱ་ངས་པ། ཀོ་པགས་དང་རས་སོགས་འཐེན་པ།

བསྐྱར་པ། ཐག་པ་དང་འགྲིག་སོགས་ནར་ནར་དུ་བསྐྱར་བ་ལའོ། །

བརྒྱ་ངས་པ། ཀྱང་ལག་བརྒྱ་ངས་པའམ་རིང་དུ་བཏང་བའི་དོན་ནོ། །

༡༩༩༽ སྒོ་སྒྲུགས། ཁང་པའི་སྒོ་སྒྲུགས་ཀྱི་མིང་།

ཆབ་སྒོ། བྱེ་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །

སྒོ་འཕར། སྒོ་སྒྲུགས་སམ་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༠༽ སྒོ་ང་། བྱ་རིགས་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྒོག་ཆགས་མོ་ལ་ལའི་མངལ་ནས་
ཐོན་པའི་དངོས་རྒྱས་ལྷན་སྒྲུགས་ཅན་ཞིག་

སྐབས་ལྷན་སྐབས། བྱེ་སྐབས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་བཅུད་དེ་སྐབས་སྐྱ་གནས་པས་སོ། །

མཛོད། བྱེ་ཡི་སྒོང་སྐབས་ཀྱི་མཛོད་ལས་ནང་སེར་དོག་གི་རྒྱུད་ཡོད་པའོ། །

༡༩༡༽ སྒོ་ཡི་བྱིམ། སྒོ་སྐྱུང་བའི་སྒོད་ཁང་།

སྒོ་ཁང་། སྒོ་སྐྱུང་སྒོད་སའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༢༽ སྒྲིག་པ། མངོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།

འབར་བ་ཉིད། མཐོང་སྒྲུང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལའོ། །

གཙང་མ། མི་མངོས་པས་དབེན་པའམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །

༡༩༣༽ སྒྲིག་པ། ཁ་ལག་ནང་སྐྱུགས་རྒྱས་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྲེ་སྒྲིག་
དྲི་རབ་དུ་ངན་ལྟ་བུ།

ཀུན་དོང་། ཅོང་དང་སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ལྷ་མིན་ཁྲག ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་

ལྷ་ཁང་ནང་འགྲོ་མི་རུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལྷ་སྒོ་འེ་སྒོ་ས། སྒོག་པའི་དྲི་མ་ནི་མི་གཙང་བའམ་དགོ་སྒོག་མི་གེས་པའི་དྲི་བསྐྱང་

ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༩༩༽ སྒོ་མ་ལམ། མཐོང་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་ཡང་ཡང་

གོམས་པའི་ལམ། (སྒྲ་བཤད་ཙམ།)

རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲར་ཡང་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལཱོ། །

གནས་ལུགས་མཐོང་གོམས་པའི་ལམ། མཐོང་ལམ་སྐབས་རྟོགས་པའི་གནས་

ལུགས་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ལམ་ལཱོ། །

༡༩༥༽ ལྷ་མ་མཁལ། ཕ་རོལ་ཡིད་མགུ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡི་གར་ལ་ཅེན་མཁལ་

གྱི་གང་ཟག

མིག་འཕྱལ་བ། མིག་འཕྱལ་བར་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་མ་པ། མིག་སྒོགས་འཕྱལ་བར་བྱེད་པོ་ལཱོ། །

མིག་འཕྱལ་བྱེད། ལྷགས་རྗེས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲོང་མིག་སྒོགས་ཀྱན་དུ་འཕྱལ་

བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༤༦༥ རྒྱ་གཙན། ས་གསུམ་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་། གཙན་ཞེས་པ་སྤང་བ་པོ་
ལ་འཇུག་པས་སྤོད་གསུམ་ན་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དུས་ཏྲག་དུ་སྤང་བའི་གཟའ་ཞིག་
ཡིན་པར་སེམས།

མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད། མཐོ་རིས་སྤྱ་ཡུལ་དང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱར་དང་ལྷན་
པའི་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

ལུན་པ་ཙན། རྒྱ་གཙན་ལྟོ་བ་ཤི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་སྤེལ་ནས་ས་སྤོང་ཡོངས་ལྗོགས་
ལུན་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སེང་གེ་མོའི་བྱ། དང་སྤོང་འགྲོ་སྤྱོད་གསེར་ཙན་གྱི་སྤོང་མོ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་
ཡིན་པས་སོ། །

༡༤༦༦ རྒྱ་གཙན་པ། རྒྱ་གཙན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡབ།

སྤོག་སྤོང་ཙན། དུས་མོའི་མཇུག་མ་རིང་པོ་དེར་བཏགས།

༡༤༦༧ རྒྱ་གཙན་མ། རྒྱ་གཙན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡུམ།

སྤྱ་མོ་ཁྲག་མིག་མ། སྤྱ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ཡིས་རྒྱ་གཙན་སྤྱོང་ལྟ་བུའོ། །

༡༤༦༨ རྒྱེག་པ། ཟས་མ་ཁུ་ནས་མིད་པ་ལས་རྒྱ་གྲགས་པ།

གསུང། ཤོ་ནད་ཙན་ལ་རྒྱེག་པ་མང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟོག་ ཟས་རིགས་མ་ཁུ་ནས་དྲི་རྒྱུང་ཕྱིར་བཟོག་པའོ། །

༡༥༠༥ སྒྲོན་མེ། སྒྲིང་བྱེད་དམ་གེང་སྒྲོན་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ།

མཚན་མའི་སྒྲིང་བྱེད། མཚན་མོའམ་མུན་པའི་ནང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཟོད།

ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ། མཚན་མོར་མུན་པའི་ནང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་མུན་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྱུ་མ་བ། སྒྲོན་མེ་ཡིས་མར་རིགས་དང་སྒྱུ་མ་རིགས་སོགས་བ་བར་བྱེད་པའམ་དེ་
ལ་བཞེན་འབར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༥༡༥ སྒྲོལ་མ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་ཡི་དམ་
ལྟ་མོ་ཞིག།

སྒྱུར་སྒྲོབ། རིགས་དུག་ཀྱན་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སོགས་ལས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོབ་
པར་བྱེད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་གྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཁུན་པ་མེད་པས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བུམས་བཅེས་མ་ལྟར་སྒྲིང་
བས་སོ། །

༡༥༡༥ བསྐྱར་བ། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ངོ་བོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ།
བཀོད། བཟོ་བཀོད་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །
བསྐྱར་བ། བསྐྱར་བཅིས་ལའོ། །
སྐྱོས་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བའོ། །

༡༥༡༦

༡༥༡༦ ང་རྒྱལ། གཞན་ལ་མ་གུས་པར་རང་ཉིད་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་
པའི་དོན།
ཁེངས་དྲིགས། སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །
སྒྲུབས་པ། གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པའམ་དྲིགས་པ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །
འཕུར་གཡེང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་སྒྲིག་ཉམས་སྟོན་པ་དང་བྱུར་མིག་སྟོགས་
གཡོ་བའི་ང་རྒྱལ་ལའོ། །

༡༥༡༧ ངག་འབྲུལ། དོན་མེད་པའམ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངག་
བབ་ཅོལ། མ་བརྟག་མ་དབྱུད་པར་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་གཏམ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

མུ་ཅོལ། བྱངས་ལུང་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཏམ་རྩོན་མ།

འཆལ་ཆིག་ རོན་མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༥༽ ངང་པ། བྱ་བོ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་རིང་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དཀར་བའི་
ཁུ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་།

ལུས་དཀར། ལུས་ཕལ་མོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

དྲ་བའི་རྒྱང་ལྷན། རྒྱང་པའི་མཇུག་མོ་འཕེལ་སྒྲེར་མོ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས་དྲ་བ་ལྟར་
ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

འཁོར་ལོའི་ལག་ ངང་པ་ཚུའི་ནང་བསྐྱེད་སྐབས་ལག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིན་གིན་ཏུ་
མཁྱོགས་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༡༥༦༽ ངང་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ངང་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འཕེལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།
ཡུལ་འཁོར་འཛིན། ངང་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་པའཕེལ་ངང་པའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཁུ་རྒྱང་དམར། མཁུ་དང་རྒྱང་པ་མདོག་དམར་བས་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

པད་རྒྱམ་མགིན། པད་མའི་རྩ་བ་ལྟར་གྱི་དབྱེབས་རྒྱམ་ཞིང་རིང་བའི་མགིན་པ་དང་
ལྷན་པས་སོ། །

༡༥༧༽ ཏུར་པ། བྱ་གག་དང་མཁུངས་གིང་སྤུ་དམར་སེར་དང་གཤོག་སྒྲོ་དང་

མཐུག་སྒྲོ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ཁུ་བྱ་ཞིག
མཚན་མོ་བྲལ། བྱ་འདི་ཡིས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་ནས་བསྐྱོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གསེར་ལྷན། བྱ་དེའི་མདོག་ནི་གསེར་ལྷ་བྱ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
གཉིས་གཉིས་སྒྲོད། བྱ་དེས་ཉིན་མོ་བཟའ་ཆང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟོད།

༡༥༡༥ རོ་ཆ་བ། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམས་པའི་སེམས་བྱུང་།
འཛེམ་མདོག་ གཞན་གྱིས་འཕུ་སྒྲོད་ལ་འཛེམ་པས་སོ། །

བག་ཆ་བ། འཛིགས་པའི་དོན་ནམ་ཆ་བ།
མིག་དམན། གཞན་གྱི་ཅི་ཟེར་མཐོང་བས་མིག་དམན་ལྟ་བ་ལྟར་གྱིས་སོ། །

༡༥༡༦ རོ་མས་པ། འདོད་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ཁེངས་པ།
ཆིམ་པ། འདོད་སྒྲོ་གང་བའམ་སྒྲོ་འདོད་རབ་དུ་རྫོགས་པས་སོ། །
ལག་པ་འགེབས། འདོད་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཁེངས་རྗེས་སྒྲོན་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་
ཡང་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །
ཡོངས་བསྐྱུང་། བསམ་དོན་རྫོགས་ནས་ལུས་བྱུངས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུང་པའམ་འཆོ་
བས་སོ། །

༡༦༠༽ དངུལ། མདོག་དཀར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གསེར་ལས་རིམ་པ་གཉིས་
པ་ཡིན།

མདོག་དཀར། དངུལ་གྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཚོན་ཅན། ཅ་དངོས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མཚོན་བྱེད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

རིན་ཆེན་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་གསེར་དང་གཉིས་པ་དངུལ་ཡིན་པར་བཤད་
པས་སོ། །

༡༦༡༽ དངུལ་ཁུ། ལྷགས་རིགས་རྫས་སུ་གཏོགས་པའི་དངུལ་གྱི་མདོག་དང་
ལྡན་པའི་གསེར་ཁུ་ཞིག་

ཁུ་པའི་དབང་པོ། ལྷགས་རིགས་ཁུ་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁུ་བ་ཡིན་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཅོད།

མེས་འཆིང་། ཆ་དྲོད་དང་འོད་ཡོད་ལ་དངུལ་མདོག་ལྡན་པའི་ཆུ་འོ། །

མཚལ་སྒྲིམ། མཚལ་ཞེས་པ་དོ་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་དེ་ལས་དངུལ་ཁུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པས་སོ། །

༡༦༢༽ མངའ་ཐང་། སྒྲིབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།

བགོ་སྐལ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷས་བསྐྱོས། ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ལྟར་རབ་དུ་བྱས་པས་སོ། །

དབང་ཐང་། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ངང་རབ་
ཏུ་བཟློག་པས་སོ། །

༡༦༣༥ མངོན་སུམ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ།
དབང་པོའི་ལུལ། བུམ་པ་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པས་སོ། །

༡༦༣༦ ར་མོང་། བྱེ་ཐང་དུ་ཆགས་པའི་ཡུན་རིང་ཁུ་འཕུང་མི་དགོས་པའི་སེམས་
ཅན་ཞིག

མགིན་རིང་། མགིན་པ་རིང་པོ་ཡིད་པས་སོ། །

རྩུང་ལ་དགའ། ར་མོང་ནི་རྩུང་བྱུང་ན་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

མཁུ་འཕུང་། ར་མོང་གིས་མཁུ་བྱུང་དུ་འཕུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༦༣༧ ར་ཡབ། ར་མ་ལས་བཟོས་པའི་བསེལ་རེག་སྦྱིན་པའི་རྩུང་ཡབ་ཅིག་གི་མིང་།
བསེལ་བྱེད། རྩུང་སོགས་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བསེལ་རེག་གི་གྲང་བ་སྦྱིན་པའི་བྱེད་ལས་
ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

གཡོ་བྱེད། རྩུང་གི་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟེར།

བྱུང་རྫོང་། ར་ཡབ་གཡོ་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གནས་ནས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་
ལས་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

༡༤༤༥ རྩོམ་པ། བརྒྱུ་པ་ཅིས་དང་མཐོང་ཆུང་།

བརྒྱུ་པ། ཉམ་ཆུང་བའི་རིགས་ལ་བྱུང་གསོད་དང་སྒྲགས་ནས་བརྒྱུ་པར་བྱེད་པས་སོ།།

རྩོམ་ཆེན། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེ་ཞིང་རང་གི་ཆ་པོའི་ངང་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་སོ།།

ཆོ་ཁྱོད། ཆོ་པ་ཁག་ལ་བྱུང་བས་ད་དང་འཕྱ་སྒྲིབ་བྱེད་པས་སོ།། །

༡༤༤༦ རྩོམ་པ། རི་དྲགས་གསོད་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག

མིང་པ། རི་དྲགས་རྒྱག་མཁན་ལའོ།། །

བཤན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་མཁན་ལའོ།། །

གསེད་མ། ལག་དམར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་མ་བསྐྱེལ་དང་སྒྲུངས་གཅོད་མཁན།

༡༤༤༦

༡༤༤༦ གཅིན་པ། གཅིན་སྐྱབས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དོར་བའི་དྲི་ཆུའི་མིང་།

དྲི་ཆུ། མི་གཙང་བའམ་དྲི་ངད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

རྒྱན་འབབ། རྒྱ་སྒྲིགས་བཏུང་བ་དེ་དག་དུས་རྒྱན་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པས་སོ།། །

མི་བསྐྱོད་པ། དྲི་ངད་ལྡང་བས་བསྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ནས་བཏགས།

༡༤༤༧ གཅེར་བུ་པ། གོས་ལ་ཆོག་གེས་པར་ངོ་ཆ་མི་འཛེམས་པར་ལུས་གཅེར་

བུར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག

འཛེམས་མེད་པ། ལུས་གཅེར་བུ་ངང་འགྲོ་བ་ལ་ངོ་ཆའི་རིགས་ལ་འཛེམས་མེད་ག་

དང་བུལ་བས་སོ། །

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན། ལུས་གཅེར་བུར་སྟོད་ནས་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་

ཀྱི་གོས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །

ཟས་གཙོད། ཟས་རིགས་བ་བ་དང་གོས་གྱོན་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། །

༡༥༠༥ གཙོང་སྐད། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐད།

སྤྱི་ངག་འདོན། ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ངན་འདོན་པས་སོ། །

འཛིགས་སྐྱེས། སྤྱག་སྐྱང་དང་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་སྐད་ལཱོ། །

ཆོ་ངེ་མའི་ནམ་འགྱུར། ཡིད་སྤྱོ་ཞིང་སེམས་པའི་ནང་སྐད་ངན་འདོན་པའི་ནམ་

འགྱུར་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༡༥ བཅད་པ། ཤིང་སོགས་དུམ་བུར་བཟོ་བ།

གཏུབས་པ། དུམ་བུར་བཏང་བའོ། །

བྲེགས་པ། གནས་དུ་མི་འཛིག་པའོ། །

༡༥༢༥ བཅིངས་པ། ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམ་བཞིག་བྱེད་པའི་དོན།

བསྐྱམས་པ། ཞགས་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ།

འགགས་པ། འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་པའོ། །

བཞིགས་པ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་ཐག་པས་བསྐྱམས་པའོ། །

༡༧༡༥ བཅོམ་པ། མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུ།
སྐད་ཅིག་བཅོམ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ལའོ། །
ཐུ་མར་བུས། ཞིབ་པོར་བཟོ་བའམ་མེད་པར་བཟོ་བའོ། །

༡༧༡༦ ལྷགས། ཤེན་རུ་མཁའ་གསལ་པའི་ལྷགས་དང་ལྷགས་ནི་དོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡིན།
རི་སྒྲིང་། རི་ཡི་སྒྲིང་པོ་དོ་དང་དོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་ཡིན་པས་སོ། །
གར་བུ། ཞིབ་པོ་མིན་པར་གོང་བུའམ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་དོག་པོ་ལྟ་བུར་གར་བུ་
ཞེས་བཞེད་པས་སོ། །

གསེར་གྱི་དགྲ་གསེར་གཡའ་ཅན་དུ་བཟོ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད།

༡༧༡༧ ལྷགས་རྟེན། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཅོལ་བརྒྱབ་པའམ་རྟེན་མཁོད་པ་ཅན།
ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་མ། ལྷགས་ཕན་མེད་དུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་མ།
ཆ་ཆའི་ཞག་རྟེན་པ་དང་ཆུན་གྱིས་ལྟོད་པས་སོ། །
ལྷགས་སྒྲིགས། ལྷགས་ལ་ཕོག་པའི་གད་སྒྲིགས་སམ་བཅོལ།

༡༧༡༨ ལྷ། རོ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞིག་སྟེ་ནར་ནར་ལྷེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་
ན་རིལ་རིལ་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་རག་ཡོང་ལྟ་བུ།
ངག་གི་འདབ་མ། ངག་གི་སྒྲ་བ་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་ཡིས་སྒྲ་འདོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད།

སྒྲ་བའི་འབབ་སྟེགས། སྒྲ་བའི་སྒྲ་ལྟང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲ་ནམས་འབབ་པར་བྱེད་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

རོ་སྒྲིང་བ། རོ་ནི་བྱོ་བ་སྟེ་བྱོ་བ་སྒྲིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༡༩༩༽ ཟུའི་ངྷི་མ། ཟུའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་དུལ་ངྷི་མ་ངན་པ་ཅན་ཞིག
ཟུའི་བད་ཀན། ཟུའི་སྟེང་ཆགས་པའི་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པས་སོ། །

༼ཆ༽

༡༩༩༽ ཆ་ཤས། ཅ་དངོས་ཁག་བགོས་པའི་ཡན་ལག
དུམ་བུ། བག་ལེབ་དུམ་བུར་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །
བཞི་ཆ། དུམ་བུར་བགོས་པའི་ཆ་བཞི།
རྒྱང་མ། རྒྱང་རེ་རེའམ་ཆ་ཤས་རེ་རེ།

༡༩༩༽ ཆག་པ། དངོས་རྒྱས་ཐར་ཐོར་དུ་བྱེན་པའམ་ཆག་སྒྲིན་དུ་སྦྱང་བ།
ཞིག་པ། དངོས་པོ་དེའི་ནམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལའོ། །
འཕྱོར་བ། གནས་གང་སར་འཕྱོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༤༠༽ ཆགས་གཏམ། ཆགས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཏམ།

འདོད་གཏམ། གཞན་འདོད་སྤྱད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ།

འབྲིག་ཆོག་ ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྒྲིང་སྟེ་གཞན་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ།

ཆགས་ཆོག་ ཆགས་པ་སྒྲིང་བའི་ཆོག་རྗེན་པར་སྐྱ་བའི་ཆོག་

༡༤༡༽ ཆར་དག་པོ། ཆར་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་ཆར་པ་ལྗེས་པོ། །

ཡོངས་ལྗུངས། སྤྱི་ཁྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལ་ལྗུང་པས་སོ། །

དག་ཆར། ཆར་ཤུགས་དག་པོ་བབ་པས་སོ། །

ཆར་ཆེན། ཆར་ཤུགས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དག་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

༡༤༢༽ ཆར་པ། རྒྱ་རྒྱུད་གྲང་མོ་ཆགས་ཤིང་བེལ་བྱར་བྱར་ཏེ་གནམ་ནས་བབས་
པའི་བྲིགས་པ།

སྒྲིང་ཆར། ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཐོག་སོགས་གསོ་བྱེད་སྒྲིང་ཕྱི་ལྟ་བུར་བྱར་ཞིང་རང་བཞིན་
ཆར་པ་ཡིན་པས་སོ། །

སྤྱིན་བཅུད། ཆར་ནི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱུན་བབ་ཞོད། རྒྱ་ཡི་བྲིགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བབ་པས་སོ། །

༡༤༣༽ ཆར་བེལ། ཆར་བབ་པའི་བེལ་པ་དང་རྒྱ་བྲིགས་རྒྱུང་རྒྱུང་།

རྒྱ་ཡི་བྲིགས་མ། རྒྱ་ཡི་བྲིགས་པ་རྒྱུང་དུ་རེ་རེ་བ་མང་བས་སོ། །

ན་གྱི་ཐུ་གྱ། ཐུན་མ་ཆད་དུ་བབ་པའི་ཁུ་ཡི་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡི་བེར། ཁུ་ཡི་བེར་མ་རེ་རེ་ནས་འཕྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༤༩༽ ཁུ། བཟམ་ཞིང་གཤེར་བ་ཁུ་ཡི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དག་ཕྱེད། ཇི་དུ་ལ་སོགས་དག་པར་ཕྱེད་པས་ནུས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

ཐུར་བཟོད། རང་བཞིན་དུ་ཐུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པས་ན་ཐུར་བཟོད་ཅིས་ཕྱེད་

ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

ཐིན་གྱི་མེ་ཏོག་ ཆར་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །

༡༥༠༽ ཁུ་ཐུར། ཉ་བ་མཁན་གྱི་ཁུ་བྱའི་རིགས་ཤིག་

ཀ་དམ་པ། སློབ་ཏུ་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁུ་ཐུར་ཞེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གངས་སྐལ་མཛའ་མོ། དེ་ཕྱིད་དུས་གངས་ཁུ་བཞུར་ཆེ་ཁུ་ཐུར་ཁུ་ངོས་སུ་གྱེན་དུ་

གངས་སྐལ་སར་འགོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཀླང་གཅིག་པ། ཐུང་རིང་ནས་བལྟས་ཆེ་ཀླང་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་

པའོ་སྟུམ་མོ། །

༡༥༡༽ ཁུ་ཁང་། ཁུ་སྒྲགས་སྟོད་ཀྱི་ཁང་པ།

ཁུ་ཕྱིམ། ཁུ་སྒྲགས་པའི་སྟོད་དམ་ཁུ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཁུང་ཡོར་ཅན། ཁུ་ཁང་ནང་ཁུང་གི་གཞོན་པའམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༥༥༽ རྒྱ་འཁོར། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རང་འབྲག་གི་མིང་།

འབྲིལ་བ། འབྲིལ་ལམ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་རྒྱ། རྒྱ་དང་ཐད་དུ་མ་འགོ་བར་འཁོར་བས་སོ།།

ཟེགས་མ་ལྟེ། རྒྱ་ཡི་ཟེགས་མ་མང་པོ་འདུས་ནས་འཁོར་བས་འཁོར་མའི་ལྟེ་བ་ལྟར་
ཆགས་པས་སོ། །

༡༥༦༽ རྒྱ་རྒྱས། མི་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ཞིག

པགས་པའི་ཀ་བ། པགས་པའི་ཁྲིད་དུ་སྒྱེས་པའི་རྩ་བརྟན་གོས་སམ་སྤྱ་གོས་ཡིན་
པས་སོ། །

རུས་པའི་གཟེབ། རུས་པའི་བར་མཆོམས་སྤྱ་གནས་པའི་ལུས་རྩ་ཡིན་པས་སོ། །

ཤ་ཁྲག་སྒྲིབ། རྩ་འདི་གཟུགས་དབྱེབས་ཕྱ་བས་ཤ་དང་ཁྲག་གི་གསེབ་ཏུ་གནས་པའམ་
སྒྲིབ་པས་སོ། །

༡༥༧༽ རྒྱ་གཉེར། ཤ་རྒྱགས་པ་ཡི་གཉེར་མ་ཁྲིམ་ཁྲིམ།

ཁྲིམ་གཉེར། ཤ་རྒྱགས་པའི་དཔྲལ་བར་གཉེར་མ་རེས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དང་འདྲ་བས་སོ།།

རྒྱབས་ཀྱི་རི་མོ། རྒྱབས་ཕྱིར་ཕྱ་མོ་བརྟེགས་པའི་རི་མོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༨༽ རྒྱ་རྩྭ་མ་ཅན། རྒྱ་བོ་རྩྭ་ལ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པེ་ཅན།

༡༥༣༥། འདམ་པའི་ཁུ་བ་འདྲེས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

༡༥༣༥༥། འདམ་ཇུས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་ཅན་དུ་བཟོས་པས་སོ། །

༡༥༣༥༦། འདམ་པ་ཡིས་ཚུ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་བཟོས་པས་སོ། །

༡༥༣༦། ཚུ་གཏིང་ཐུང་བ། མིག་གིས་གཏིང་ཚད་དཔྱག་རྒྱས་པའི་ཚུ་བོ།

གསལ་ལེ་བ། མིག་གིས་ཚུ་ཡི་གཏིང་གི་གཟུགས་རྣམས་གསལ་ལེ་མཐོང་ཐུབ་པས་སོ། །

མི་ཟབ་པ། ཚུ་འདི་ཡི་གཏིང་ནི་ཟབ་བརྗོང་དང་བྲལ་བས་སོ། །

གཏིང་གཞལ་རྒྱས། ཚུ་ཡི་སྤྲང་ནས་བལྟས་ན་གཏིང་གཞལ་རྒྱས་པས་སོ། །

༡༥༣༧། ཚུ་གཏིང་ཟབ་པ། གཏིང་ཚད་དཔྱག་པར་དཀའ་བའི་ཚུ་བོ།

གཏིང་དཔྱག་དཀའ། རིན་ཆེན་མོར་ཇུས་རིགས་གཏིང་དཔྱག་དཀའི་ཚུ་འི་ནང་དུ་
མང་ལྟ་བུའོ། །

མཐིལ་མི་རེག་པ། ཚུ་ཡི་མཐིལ་མི་རྟོགས་པས་སོ། །

གཏིང་ཟབ། ཚུ་ཡི་གཏིང་ཚད་ཟབ་པས་སོ། །

༡༥༣༨། ཚུ་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ཚུ་ཡི་ཞིང་ཚད་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་དོན།

དཔྱག་པར་རྒྱས། ཚུ་རོལ་ནས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་དཔྱག་པར་རྒྱས་པས་སོ། །

འགོང་སྒྲ་བ། ཚུ་མཐའ་སྒྲ་ཡིས་དཔྱག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

མུ་མཐའ་མི་ཡངས་པ། མཐའ་ཡངས་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས།

༡༧༩༽ རྒྱ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱ་ཡི་ཞིང་ཆད་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན།

མཐའ་ཡས། འདི་ཡི་མཐའ་མི་དམིགས་པས་སོ། །

ལྟར་མི་སྤང་། མཐའ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་རོ། །

ཕ་རོལ། ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་རིང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །

༡༨༠༽ རྒྱའི་བ་རྒྱབས། རྒྱ་པོ་ཡོ་འབྲམས་བྱས་ཏེ་མཐོ་དམའ་མི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་

ནས་གཡོ་བའི་རྒྱ་ངོས་ཀྱི་མིང་།

རྒྱའི་འབྲི་གིང་། རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་རེ་རེ་འབྲི་གིང་ཇི་བཞིན་བརྟེགས་པས་སོ། །

རྒྱབས་ཐེང་། རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་འཆད་པར་ཐེང་བ་ལྟར་རྒྱ་བས་སོ། །

རྒྱ་ངམ་པ། རྒྱ་ཁྱོ་བ་ལྟར་དྲག་ཏུ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༨༡༽ རྒྱ་པོ་གར། རྒྱ་གར་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིང་།

སྐལ་ལྷན་གིང་ན། སྐལ་ལྷན་གིང་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕབ་པ་ལས་དེའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་

འདྲ་བས་སོ། །

ལམ་གསུམ་འགྲོ། མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་ས་འོག་བཅས་ལམ་གསུམ་འགྲོ་བས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན། མངར་བསེལ་འཇམ་དང་ཡང་དང་དྲངས་གཙང་དང་མགྲིན་

པར་མི་གཞོད་དང་སྟོ་ལ་ཕན་བཅས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་སོ། །

༡༩༧༥ ལྷ་པོ་ཡ་མུ་ན། ལྷ་གར་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག

ཚུངས་ཅན། ལྷ་འདི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབབ་མེན་ལ་སྤོན་གྱི་མི་ནམས་ལ་ཚུངས་ཞེན་ཡོད་

པར་གྲགས་པས་སོ། །

ཞི་བའི་སྤང་མོ། ཞི་བའི་གཤེན་རྗེ་ལ་སྤོན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཡི་སྤང་

མོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཉི་མའི་བུ་མོ། ཉི་མའི་བུ་མོ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འདིའི་པ་ཉི་མ་ཡིན་པར་གྲགས་

པས་སོ། །

༡༩༧༦ ལྷ་པོ་སི་དུ། བྱང་གི་ལྷ་མཆོར་བབས་པའི་ལྷ་པོ་ཞིག

ཐག་འབབ། འདི་ལ་དུས་ཉག་དུ་ཟླ་མཆན་ལྷ་བུའི་རུལ་དམར་པོ་འབབ་པའོ། །

ལག་པའི་ལྷ་པོ། ལག་པའི་ལྷ་པོ་ནི་ལྷ་བདེ་བྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་གོ་རིམ་བཀ་མར་བླངས་

པའི་ལག་པའི་ལྷ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

བརྒྱར་གྱེས། དང་སྤྱང་བེ་གར་ཞེས་པའི་བུ་ཤི་བས་དེ་སེམས་མུ་ངན་གྱིས་ནོན་

ནས་དོ་རྗེ་སྟོབས་བཅེངས་ཏེ་ལྷ་འདི་ལ་སྟེབས་སོ་དེ་ནས་ལྷ་འདི་སྐྱག་ནས་

དུམ་བུ་བརྒྱར་གྱེས་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས།

༡༩༧༧ ལྷ་པོ་སི་རྩ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོར་བབས་པའི་ལྷ་པོ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག

ཟ་བ་སྟེས། ལྷ་པོ་འདི་ལས་ཟ་བ་སྟེས་ལྷ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པར་གྲགས་པས་སོ། །

སྤོན་གྱི་གར། སྤོན་གྱི་གར་ནི་ལྷ་པོ་འདི་ལྷ་མོ་གར་འདི་སྤོན་དུ་བྱུང་བས་དེ་སྐད་ལྷ་ར་

བཏགས།

ཅེད་འཛིན་ཆུ་པོ། ཅེད་འཛིན་ཆུ་པོ་ནི་རི་པོ་འབེགས་ཕྱེད་ལ་ཅེད་འཛིན་པོ་བྱ་ཞིང་
དེའི་སྐལ་ནས་ཆུ་པོ་དེ་བྱུང་བས་སོ། །

༡༠༠༥ ཆུ་བྱ། ཆུ་ནང་དུ་གནས་པའི་བྱ་ཡི་རིགས་ཤིག
ཆུའི་འདབ་ཆགས། ཆུའི་ཉེ་འགྲམ་མམ་ཆུའི་ནང་འཛོལ་གནས་ཕྱེད་པའི་བྱ་ཡིན་པས་སོ།
ཆུར་སྒྲོག་ ཆུར་གནས་ནས་སྒྲོག་པར་ཕྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
ཆུར་འཇུག་ ཆུར་འགོ་བས་སོ། །

༡༠༡༥ ཆུ་གཙང་། ཆུའི་ནང་དུ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རྫོག་མ་དང་བྲལ་བས་སོ། །
རྫོག་མེད་གཙང་། ཉག་ཉིག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཅིང་གཙང་བས་སོ། །
གསལ་ལ་དྲངས། ཆུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་དྲངས་བས་སོ།
ཡི་གར་འོང་བ། ཡིད་དུ་འོང་བས་སོ། །

༡༠༢༥ ཆུའི་ལྗེ་བ། བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡལ་འགོ་བའི་ཆུ་ཡི་དབུ་བ་ལ་ཟེར།
ཆུའི་འཇུམ་དཀར། འཇུམ་པའི་ཆེ་སོ་དཀར་ངོམས་པ་ལྟར་ཆུ་ལྗེ་དཀར་པོ་བྱུང་
བས་སོ། །

ཆུའི་གད་མོ། བགད་མོ་བགད་དུས་སོ་དཀར་ངོམ་པ་ལྟར་རོ། །
དབུ་ཐེང་། དབུ་བར་རྒྱན་མར་བཅེགས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

༡༠༡༥ ལུ་ཡི་བྲེགས་མ། ལུ་ཡི་བྲེགས་པ་འཇ་ལུ་ཡི་རུ་ལ་ལ་བྲེ།
ལུ་བྲི་ལ། ལུ་བྲེགས་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
ལུ་འཕྱོར་ཉར་མ། ལུ་འཕྱོར་བའི་བྲེགས་མ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
དབབ་རྒྱབས་སྒྲེས། དབབ་རྒྱབས་འཕྱོ་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

༡༠༡༦ ལུ་ཤེལ། རང་བྱུང་ཁམས་ལས་ཐོན་པའི་དྲངས་ཤེལ་སྤྱ་ལ་མཁྲེགས་
པའི་འོ་ཞིག

སྤྱ་འོད། སྤྱ་བའི་འོད་ལྟར་དཀར་བའི་འོར་བུ་ཞིག་གོ །
མིག་ཡན། ལུ་ཤེལ་གྱིས་མིག་གསལ་བར་ཡན་པས་སོ། །
མན་ཤེལ། ལུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་མིང་གཞན་ཞིག་གོ །

༡༠༡༧ ལུ་ལྷ། ལུ་བ་ཕྱོགས་ལུ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ལུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་
ཞིག་ལ་བྲེ།

མཆོག་སེམས། འགྲོ་བའི་སྐྱོམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟང་
བས་སོ། །

སྤྱེ་བརྒྱ་པ། སྤྱེ་རྒྱབས་དུ་མ་ཞིག་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོགས་པས་སྤྱེ་བརྒྱ་པ་སྤྲང་བས་སོ།
ཞགས་པ་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱོང་འདྲིའི་ཕྱག་ཏུ་རྩས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་ཞགས་
འཛིན་པས་སོ། །

༡༠༦༥ རྒྱུང་རྒྱུང་། བོངས་ཚད་སོགས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན།
ཐེགས་མ། རྒྱུ་ཐེགས་པ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་པས་སོ། །
བག་ཙམ། རྒྱུང་ཟད་དམ་ཏིག་ཙམ་ལའོ། །
ཕྱ་མོ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་མི་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་འམ་རྒྱུང་དུ་ལའོ། །

༡༠༦༦ རྒྱུད་ཐོས། འཕྲོ་བཞག་ཏུ་གཏོང་བའི་དོན།
ཉམས་པ། བག་མེད་ལོངས་སྦྱོད་དུ་བཏང་བའི་དོན།
བཞག་པ། མེད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །

༡༠༦༧ མཆིན་པ། མི་དང་མཐོ་རིམ་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ཟས་འདུ་བྱེད་དབང་པོ་ཞིག་
མཆི་རྟེ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིན་པར་སྙམ།

༡༠༦༨ མཆིལ་པ། ཁང་བྱེད་ལེ་མིང་གཞན།
ཀ་ལུ་ཀ་ རྒྱ་སྐད་དུ་གོང་གི་བྱ་དེའི་མིང་།
ཁྱིམ་དུ་ཉལ། བྱ་བྱེད་ཕལ་ཆེ་བ་རི་དང་མིང་ནགས་ཁྱོད་དུ་འཆོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་འདིས་
ཁྱིམ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱུབ་བཀྲ། རྒྱུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རི་མོ་བཀྲ་བས་སོ། །

༡༡༠༥ མཆིལ་མ། ཁ་ནང་གི་གསེར་ཁུ་འབྱར་བཀ་ཅན་གྱི་མིང་།

ཁ་ཚུ། ཁ་ལ་འབྱེལ་བའི་ཚུའམ་ཤོར་བའི་ཚུ་ལའོ། །

ལུ་ལུ། ལེགས་སྤྱར་སྤྱད་དེ་ཁ་ཚུ་ལ་ཟེར།

༡༡༡༥ མཆོང་བ། གོམ་པས་སྟོབ་ཆད་ལས་བཀལ་ནས་སྟོས་པའི་དོན།

འགོངས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འགོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀལ་བ། ཚུ་བོ་སོགས་ལས་བཀལ་བའམ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལའོ། །

མཆོངས་པ། བྱང་སོགས་ཐོག་ནས་ལྷེབས་པའོ། །

༡༡༢༥ འཆག་པ། སྟོད་ལམ་བཞི་ལས་སྟོད་པའི་དོན།

བཞི་གནས། ཡོད་པའམ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ལ་གོ་བའོ། །

ངལ་གསོ། དཀའ་ལས་བྱུང་བ་ལས་སྟོད་པོར་སྟོད་པའོ། །

༡༡༣༥ འཆིང་བ། དམ་དུ་སྟོམ་པ་སྟེ་འཆིང་ཐག་ལས་གྲོལ་ལྟ་བུ།

བཟོད་པ། ཉེ་རྒྱུ་པར་ཐག་པས་བསྐྱོགས་ནས་ཕྱར་པར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྱིས་པ། སྤྱད་པ་སོགས་དགྱིས་ཟེན་པའོ། །

འབྱིག་པ། ཐག་པས་བསྐྱམས་པའོ། །

༼༥༽

༡༡༤༽ ཇོ་ཇོ། རང་ལས་ལོ་ཆད་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པའི་ཞེ་ས་དང་གཅེན་པོ་ཡང་ཟེར།
 སྡོན་སྐྱེས། གཅེན་པོའི་མིང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་ལ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།
 ལུ་པོ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་སྡོན་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །
 གཅེན། འདིར་གཅེན་པོ་སྟེ་རང་གི་སྡོན་དུ་སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་དུ་གྲགས།

༡༡༥༽ འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བུལ་ཞིང་དུག་
 རུའི་གསུངས་དབྱངས་མངའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཞིག
 ཟུར་ལུད་ལྔ་པ། ཇེ་བརྩམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་ལ་ལྷས་མ་ལྔ་དང་དེའི་ཅེ་
 མོ་ནང་དུ་བཀླག་ནས་བཅིངས་པའི་ཟུར་ལུད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་དེ་
 ལྟར་བཅོམ།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འགྲོ་བ་ཀླན་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་རྒྱུའི་ཐུགས་གཤིས་ཏུ་བརྟན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བར་མཆོམ་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ཇི་སྟེན་
 དུ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།

སྒྲོ་ཡི་གཏེར། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་གཏིང་མཐའ་མེད་
 པས་ནས་དེ་ལྟར་བཅོམ།

༡༡༦༥ འཇའ་ཚོན། ཁ་དོག་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་མཁའ་ཡི་འཇའ་གུར་བྱིམ་
བྱེ་ཚོན།

རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན། རང་བཞིན་རྒྱུ་གིས་བཏེགས་ཤིང་ཁ་དོག་སྒྲ་བདུན་བཟུ་བ་
དབྱེབས་རྒྱལ་མཚན་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུའི་དབྱེབས་དང་འདྲ་བས་སོ། །
སྐྱེས་ཀ་བཞད། འཇའ་བྱག་པའི་དུས་དེར་ཐོག་མ་སྐྱེས་ཀའི་དུས་སུ་བཞད་པ་ཡིན་
པས་སོ། །

༡༡༦༦ འཇིག་རྟེན་ཁམས། སྒྲོད་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་བརྒྱད་འགྲོ་བ་རྟེན་
གཞིའི་ས་ཡི་ཁམས་ལ་ཟེར།

འགྲོ་ལྡན། མིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལྡན་པས་སོ། །

ས་རྟེན། ས་ཡི་རྟེན་གཞི་བྱས་ནས་གྲུབ་པས་སོ། །

གནས་རྟེན། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྟེན་པའམ་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

༡༡༦༧ འཇིགས་པ། རྒྱག་པའམ་ཞིད་པའི་དོན།

སྒྱི་གཡའ་བ། འཇིགས་སྒྲུང་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྡང་ཞིང་ག་ལྟགས་སྒྲིད་པ་ལྟར་
འགྱུར་བ་ལོ། །

སྒྱི་བུན། བད་རྟིང་སྒྲི་སྒྱི་གཡའ་བ་དང་དོན་འདྲའོ། །

རྒྱག་པ། ཞིད་པ་ལོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༡༩༥ འཇིག་པའི་བསྐལ་པ། བསྐལ་པ་བཞིའི་གསུམ་པ་གནས་པའི་བསྐལ་
པ་ཇོགས་ནས་མ་སྒྲིང་བར།

ཆེར་འཇིག་ འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལས་ཆེ་བས་སམ་སྒྲིང་གསུམ་འཇིག་པས་སོ།

དུས་བསྐལ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འགྱུར་པའི་བསྐལ་བ་ཡིན་པས་སོ།

བསྐལ་པའི་མཐའ། བསྐལ་བ་ཆགས་པ་གནས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་ལས་མཐའ་མ་
ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༠༥ འཇིགས་རུང་གི་ཉམས། དངངས་སྒྲག་སྒྲིང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།

རམ་པ། སྒྲག་སྒྲགས་ལ་རམ་པའམ་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །

མི་བབད་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིལ་མི་བབད་པའམ་ཏ་ཅང་འཇིགས་སྒྲིང་སྒྲིང་
པས་སོ། །

སྒྲག་བྱེད། འཇིགས་སྒྲིང་སྒྲེར་བའི་རྣམ་པའོ། །

༡༡༡༥ རྗེ་རིགས། གནའ་པོའི་རྒྱ་གར་བྲམ་ཟེ་ཆོས་ལུགས་ལ་རིགས་བཞི་

ཕྱེ་བའི་སྒྲ་དཔོན་ལས་རུང་བད་དམན་པའི་རིགས་ཤིག

རྗེ་པོ། མི་དང་ལྟའི་གཙོ་བོའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞོད་
པ་ལའོ།

བརྒྱ་སྒྲིལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ལ་ལྟ་ཆངས་པའི་བརྒྱ་ནས་སྒྲིལ་ཤིང་རྗེ་རིགས་

ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞོད།

མི་དྲག་འགོ་བ་མིའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་སམ་དྲག་ཤོས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༡༥ རྗེས་འཛིན། རྗེན་གྱི་གྲལ་འཛིན་པའོ།

མངོན་པར་སྦྱང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་སྦྱང་བྱེད་པའི་དོན།

མངོན་པར་བསྦྱང་། མདུན་བསྦྱང་མཆོག་ཏུ་བྱེད་བརྟམས་པས་སོ། །

༡༡༡༦ རྗེན་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་སྡོང་ལ་འཇུག

བརྒན་སྦྱེས། རྗེན་ཤིང་སྦྱར་བརྒན་རིགས་ལས་སྦྱེས་པས་སོ། །

རྟེན་འབྲུང་། ཤིང་རིགས་ཀྱིས་བརྒན་བཤེར་ཆུ་ནམས་སྡོང་པོའི་རྟེན་པ་བརྟུད་ནས་

འབྲུང་དགོས་པས་སོ། །

ཆུར་མི་ལྷུང་། ཤིང་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་མི་དེམ་པས་ཆུ་མི་ལྷུང་ཞེས་པའོ། །

ཡལ་ག་བྲེས། ཡལ་ག་ཡལ་གར་བྲེས་ནས་སྦྱེས་པས་སོ། །

༩༩༥

༡༡༩༥ ཉ། རྩ་ཡི་ནང་ན་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་སྒྲལ་ཆོགས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག
གསེར་མིག་ཅན། ཉ་ཡི་མིག་གི་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བས་སོ། །
མིག་མི་འདྲུམ། མིག་མི་འདྲུམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
ཆུར་ཉལ། ཉ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཉལ་བས་སོ། །

༡༡༩༦ ཉ་སྒྲིགས། ཁོག་པའི་ནད་དུ་རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་རྩ་སྒྲིས་
འབྲུ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

མུ་ཏིག་འབྲུང་གནས། མུ་ཏིག་ནི་ཉ་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
ཉ་སྒྲིབས། ཉ་སྒྲིབས་ནི་ཁོག་པའི་ནད་དུ་མུ་ཏིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་ཆུར་གནས་སྒོག་
ཆགས་ཞིག་ལོ། །

མུ་ཏིག་མ། མུ་ཏིག་འབྲུང་སའི་གནས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༩༧ ཉ་པ། ཉ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་རིགས་ལ་ཟེར།
དྲ་བ་འཛིན། ཉ་འཛིན་བྱེད་གྱི་དྲ་བའམ་རྒྱ་འཆང་བས་སོ། །
ཉ་ཡི་འཆོ་བ། ཉ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འཆོ་བས་སོ། །
རྩ་ཡི་ཆེན། ཉ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྩ་ཡི་རྩ་ལ་མཁས་པས་སོ། །

༡༡༩༥ ཉན་ཐོས། སྟོན་པ་ཡི་གསུང་ཆོས་ཉན་པ་ནས་འདུལ་བུ་ཆོག་གས་འཁོར་

ལ་ཐོས་སྟོག་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག

ཐུབ་དབང་གསུང་སྟེས། ཐུབ་པས་ཆོས་གསུང་པ་ལས་ཉོག་གས་པ་སྟེས་པས་སོ། །

ཐོས་སྟོག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པ་རྣམས་

གཞན་ལ་གསུངས་བར་མཛད་པས་སོ། །

བརྟུལ་ཞུགས་དབང་། ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བསམ་སྟོས་བརྟུལ་

བ་དང་ལེགས་ཆ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ཞུགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

༡༡༩༦ ཉེས་པ། སྟོན་དང་ཙོར་འབྲུལ་གྱི་དོན།

ཙོངས་པ། སྟོན་ནམ་ཉེས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཙོར་བའི་དོན།

སྟོན་ཅན། ལེགས་ཆ་མ་ལྡང་བའི་སྟོན་དང་ལྡན་པས་སོ། ། བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་

འཆིང་བ་ལ་ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས།

༡༡༩༧ ཉི་མ། ཞོགས་པ་གར་བའི་རྒྱ་སྐར་ཞིག

ནམ་མཁའི་ཙོར་བུ། ཉི་མ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས།

འོད་སྟོང་ལྡན། ཉི་མ་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་མང་པའི་རྣམ་པ་

རབ་དུ་བཀྲ་བས་སོ། །

པད་མའི་རྩ་ལག་ པད་མའི་ཞལ་རས་བཞད་པ་ལ་ཉི་མ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བུ་བ་མཐུན་

ཞིང་གཉིན་ཉི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་ཐོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

སྤྲེད་པའི་མིག་སྤྲེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།
སྤྲེད་པའི་མཛོད། འཛིན་ཏེན་གྱི་མ་རིག་སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ཡོན་

ཏན་ཆ་ནས་བཏགས།

དབྱིག་གི་ཁུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འོད་མདངས་ལྟར་རབ་དུ་བཀྲ་བས་སོ། །

༡༡༠༥ ཉི་མའི་ཁ་ལོ་བ། ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་མཁན།

བཟུངས། ཀླུ་པ་གཡས་ངོས་མེད་པས་སོ། །

འོད་སྤྲེད་ས། དྲང་སོང་འོད་སྤྲེད་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ། །

ཁུ་ཕྱོགས་སྤྲེད། མཁའ་ཁྲིའི་གི་ཕུ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༡༥ ཉི་མའི་རྟ། གཟུངས་སྤྲེད་ཉི་མ་ཡི་ཆེབས་རྟ།

ནམ་མཁའི་གྲ། ཉི་མ་མཁའ་འདྲན་པའི་གྲ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

རལ་གྱི་འཕྲེང་། ཉི་ཟེར་རལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལྟར་གནས་པས་སོ། །

ཐིག་ལེ་ཅན། གཟུངས་པོར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཁ་དོག་ལྡན་པས་སོ། །

༡༡༢༥ ཉི་མའི་བྱིམ། ཉི་མ་སྤྲེད་པའི་དུས་ཆོགས།

ཉི་མའི་གུར་ཁང་། ཉི་མའི་རྒྱ་ལམ་གུར་གྱི་གཟུངས་ལྟར་འགྲུབ་པས་སོ། །

ཁྲིང་ཁང་། ཁྲིང་གུར་གྱི་དབྱེབས་སུ་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་བྱིམ།

ན་ཆ། ཉི་མའི་མཐའ་ཡི་འོད་ཐིག་ན་ཆ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༡༡༡༥ ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་ངོས་ནས་འཕྲོ་བའི་འོད་མདངས་བཀྲག་
མདངས་ཅན།

འོད་ཆགས་སྒྲུང་བ། གཟི་འོད་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སོ།
ཁུ་འཕུང་པོད། འདིས་ཁུ་ནམས་སྣོམ་ཞིང་འཕུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྣོམ་པས་སོ། །
འོད་ཀྱི་ཆར། འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཆར་རྒྱན་བཞིན་བྱུང་བས་སོ། །

༡༡༡༦ ཉུག་རུམ་པ། རྩེག་རིལ་བཏོན་པའི་མི་སྟེ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བཙུན་
མོའི་གཡོག་པོ་ཞིག

རལ་གྱ་ཅན། བཙུན་མོ་སྐྱ་སྐྱུང་སྐྱེས་པ་པོའི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བའི་གང་ཟག་ལའོ། །
འབྲས་བུ་དཔུང། རྩེག་འབྲས་འདོམས་ཀྱི་སྐབ་ནས་རིང་དུ་བསྐྱད་པའམ་བྱུང་ནས་
འབྲེན་པས་སོ། །

འབྲིག་མི་རུས། འབྲིག་སྦྱོང་གི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་རུས་པ་གཏན་ནས་བྲལ་བས་སོ། །

༡༡༡༧ གཉེན། རིགས་རྒྱུད་བདུན་གྱིས་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བའི་ཉེ་དུ་རྩ་ལག་
མཛའ་གཤམ། ཡིད་དགའི་མཛའ་གཉེན་དང་བུམས་ལུན་གྱི་གཉེན་ཡིན་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཅོམ།

ཉེ་འབྲེལ། ཤ་ཁྲག་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ།

གཉེན་རྩ་ལག ཤ་རུས་ཀྱི་རྩ་ལག་འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བ་སྟེ་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་པས་ན་དེ་

༡༡༦༥ གཉེན་ཕྱོགས། ལྷན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་ལག་ཀྱན།
རྩ་ལག ག་རུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཀྱན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཉེན་ཉི་དུ་ཡིན་
པས་སོ།།

ལྷན། གཉེན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུ་ལ་འདུག
འཁོན་མེད། གཉེན་ཕྱོགས་རིགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སེམས་གཏིང་གི་འཁོན་འཛིན་
དང་བྲལ་བས་སོ།།

༡༡༦༦ གཉེར་པ། ལྷ་ཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་དོད་མ་བྱེད་མཁན།
ལྷ་མིག་པ། ཁོར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མིག་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་སོ། །
ཁོར་སྐྱོང་། བང་མཛོད་བདག་གིར་བབྱུང་ཞིང་། ཁོར་རྩ་སྐྱོང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
ཆ་ནས་སོ། །

མིག་གིས་ཆོད་ཅན། ཁོར་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པས་སོ། །

༡༡༦༧ རྒྱུ། རི་དྲགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དྲ་བ།
འཆིང་བྱེད། རི་དྲགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་འཆིང་བར་བྱེད་པས་སོ། །
དྲ་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཐུད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། །
ངན་པའི་འཕུལ་འཁོར། བསམ་སྦྱོར་དང་ཐབས་ཤེས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་

པའི་རི་དྲགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ།།

༡༡༩༥ ལྷན་ངག ར་ལ་སྣན་ཞིང་ཆོག་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངག
འབྱོག་བཟོད། ཆོག་འགྲོས་དང་པོ་མིན་པར་འབྱོག་ནས་བཟོད་པས་སོ། །
སྦྱོ་འདོགས་པ། གནས་ཚད་ལས་བཀལ་བའི་ཉོག་པས་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཆོག་གུན་
ཡིན་པས་སོ། །

ལྷན་ཆོག ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ར་བར་འགྱུར་ཁྲག་སྣན་མའི་ཆོག་སྦྱར་ཡིན་པས་སོ།།

༡༢༠༥ ལྷིང་། མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དོན་ལྡེ་ལས་ཡ་གུལ་ཞིག
སྦྱོག་གནས། སྦྱོག་བཏན་པོར་གནས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །
ཆོས་ཀྱི་རྩ་འཁོར། བདེ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་སྤྱིང་ལ་སྦྱོས་ནས་འཁོར་གྱིན་པོད་པས་སོ།།
ག་ཡི་མཆོག གཟུགས་པོའི་ཡན་ལག་གི་ག་ཀྱན་ལས་སྤྱིང་ག་རྒྱུམ་གཟུགས་དེ་ལེགས་
པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

༡༢༡༥ ལྷིང་རྩེ། ལྷིང་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ།
རྩེས་སུ་ཆགས་པ། གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྩེས་སུ་སེམས་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་
བཟོད་པས་སོ། །

བཙེ་བ། གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་སྤྱིང་ནས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
ཐུགས་བཙེ། གཞན་རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

པ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༡༥ སྒྲིང་ཇི་ཅན། སྒྲིང་ནས་བཙེ་བ་དང་བྱམས་པ་བཅས་ལྟན་པའི་གང་ཟག
དེས་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བའམ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལའོ། །

བཙེ་ལྟན། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་མཐོང་ཆོ་བུལ་བར་འདོད་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སོ། །

བྱགས་ཇི་ཅན། ཉམ་ཆུང་འགོ་བ་སྐྱོང་བའི་བྱགས་བཙེ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལའོ། །

༡༩༡༦ བསྐྱེན་གནས། ཉིན་ཞག་རེའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྐྱུང་བའི་བྲིམ་པའི་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ།

བརྟུལ་ཞུགས། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བརྟུལ་ནས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བྱང་
བར་ཞུགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གསོ་སྐྱོང་། ཚུལ་བྲིམས་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༩༡

༡༩༡ ཉི་མེ། ཉིན་རྒྱ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གངས་
རི་ཞིག་གི་མིང་།

༡༩༢ ཉི་མེ་བུ། གངས་རི་དག་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བཟློག་
༡༩༣ ཉི་མེ་ཡུ། རྒྱ་བོ་གསུམ་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་སོ། །
༡༩༤ ཉི་མེ་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༥ ཉི་མེ་རྒྱ་བུ། རིན་གསོ་བའི་ཡོན་གྱི་མིང་།
༡༩༦ ཉི་མེ་གངས་ལྷ། གནས་གྱིས་ལྷ་གསུམ་བྱས་ལ་གྱེས་པར་བཟློག་པའི་གངས་ཡིན་པས་སོ། །
༡༩༧ ཉི་མེ་ལྷ་བུ། ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གངས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟློག་
༡༩༨ ཉི་མེ་རྒྱ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་རོལ་ཉན་སྤྱོད་དོད་པོ་ཡིད་པས་སོ། །

༡༩༩ ཉི་མེ་བཟང་། གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆ་བཟང་པོ། །
༡༩༩ ཉི་མེ་བཟང་། གནས་ལ་གངས་ལྷ་བཟང་པོ་ལྟར་བཟློག་པ་བཟང་པས་སོ། །
༡༩༩ ཉི་མེ་དགའ་བ། དགའ་བའི་ཡུག་པོའི་དོན་དང་སྒྲུབ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡུག་པོའོ། །
༡༩༩ ཉི་མེ། གངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ལྟར་པའོ། །

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིབ་གྲ།

༡༩༡༥ ཉ། གོམས་སྒྲུབས་བཟང་བའི་ཕུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

རྒྱུང་གི་ཤིང་ཉ། གོམས་སྒྲུབས་རྒྱུང་གི་གསོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་མགྲོགས་པོ་ཡིད་
པས་སོ།།

རྫོག་མ་ཅན། ཉ་ཡི་རིགས་ལ་བཟུང་བའམ་མགོ་ལ་གསྐྱེ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

དཔལ་གྱི་བྱ། དཔལ་གྱི་བྱ་ཡིས་གོམས་སྒྲུབས་སྐྱུ་རྩ་ལ་ངོམས་ལྟ་བུ།

༡༩༡༦ ཉ་མཆོག་ རྒྱུང་ལྟར་མགྲོགས་པོའི་ཉ་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག
གྱི་ཡིང་། ལུས་ཤིང་དང་སྐྱུ་རྩ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རལ་གྱི་ལྟར་འབར་བ་ཡིན་པས་སོ།
ཅང་ཤེས། ཉ་ཡི་སྐྱུ་རྩ་ལ་ཅི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པས་སོ།།

ལེགས་འགྲོ། གོམས་སྒྲུབས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོགས་གང་སར་ལེགས་པར་
འགྲོ་བས་སོ།།

༡༩༡༧ ཉ་ཡི་སྐྱུང་ལམ། སྒྲོ་ཕུགས་ཉ་ཡི་སྐྱུང་ཚུལ།

འཆར་འགྲོ ཉ་ནམས་ཀྱིས་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོག་ནས་འགྲོ་བས་སོ།།

རིང་འགྲོ ངལ་དུ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་ས་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་ལས་སམ་ཡིན་
ཉན་དང་ལྡན་པས་སོ།།

ཉ་ཡི་འགྲོས། ཉ་ཡི་གོམས་རྩ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་བགྲོད་པར་བྱེད་པས་སོ།།

༡༩༡༨ ཉ་ག་པ། སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ།

ཐེར་བྱག་པ། འགྱུར་མེད་རྟག་པའམ་བརྟན་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ལའོ།།

གཡུང་རྩུང་། གཞིག་པ་མེད་པའོ། །

མི་གཞིག མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ།

༡༥༡༽ ཉིང་མ། སྔོན་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན།

རྗེས་མ། གོ་རིམ་སོགས་སྤྱི་མ་དང་མཐའ་ལ་འཇུག་པའོ།།

གཤམ་མ། འོག་མའམ་མཐིལ།

མཇུག་མ། མཐའ་མ་ལའོ།།

༡༥༢༽ བརྟན་པ་(རྒྱ་སྐར) གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་གཡོ་བ་མེད་

པར་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཞིག

སྒང་ཐུན་ཤིང་རྟ། སྒང་ཐུན་གྱི་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་ནས་གནས་པས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ཏོག རྒྱ་སྐར་གཟའ་བདུན་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པས་དེ་ལྟར་རོ། །

གཟའ་ཡི་རྟེན། གཟའ་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས།

༡༥༣༽ ལྷག ལྷ་མདོག་དམར་ཞིང་སེར་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡོད་པའི་གཙན་

གཟན་གཏུམ་པོའི་གྲས་ཤིག

ངར་སྐད་ཅན། ལྷག་གི་སྐད་སྒྲ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངར་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལུས་བཟ ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རིས་རྣམ་པར་བཟ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ནགས་ཀྱི་ཤུ་ན། ལྷག་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་ཡུལ་མང་ཆེ་བ་ནགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྷར་བརྗོད།

༡༥༩༥ ལྷག་པ་ཤིང་། ཤུན་ལྷགས་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིང་སའི་གཞི་བྱས་ཆོག་
པའི་ཤིང་མཁེགས་གས་ཤིག

ཡི་གེའི་གཞི་ཅན། ལྷར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་འདབ་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་འབྲེ་
ས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཤིང་འདབ་ལ་བརྗོད་པས་སོ། །

༢་ཤིང་འདབ། སྦྲིལ་ཏའི་སྒྲིང་དེ་བོད་སྐྱུར་དུ་མཉེན་པའམ་འཇམ་པའི་དོན་ཏེ་
ཤིང་ལྷག་པའི་པགས་པ་འཇམ་པས་ན་དེ་ལྷར་བརྗོད།

གྲོག་ཤུན་འཇམ། གྲོག་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ལྷག་པའམ་ཤིང་ལྷག་པའི་པགས་པ་ལ་བརྗོད་
དེ་དེ་ཉིད་འཇམ་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྷར་བརྗོད།

༡༥༩༦ ལྷག་པོ། མཐུག་པོ་སྟེ། ལྷན་ལྷག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའོ། །

བར་མེད་པ། བར་མཆམས་མེད་པ་ལའོ། །

མཆམས་མེད་པ། བར་གྱི་སྒྲིང་ཆ་མེད་པ།

༡༥༩༧ སྒྲིང་པ། གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཁ་མཁས་ཁོག་སྒྲིང་ལྷ་བུ།

ཡ་མ་བཟ། དོན་སྒྲིང་པོ་དང་བྲལ་བའི་བད་རྟིང་པ་ལ་འཇུག

སྒྲིང་པོ་མེད་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་བས་སོ། །

གསོག་གསོབ། ཕྱིར་གསོག་གསོག་འཛོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་ནང་གསོབ་གསོབ་སྟེ་
སྟོང་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྟོང་། འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ།།

༡༥༡༽ བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་ཆ་བཟང་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོག་
གཟེངས་བསྟོད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་དོན།
ཆེ་བཟོད། ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་དོན།
བསྐྱགས་པར་བཟོད། ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་དོན་ནོ། །

༡༥༢༽ བཏྟ་བ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བཏྟ་བའི་དོན།
སྤང་བྱེད། གསལ་པོར་སྤང་བའམ་མཐོང་བར་བྱེད་པ།
གཟིགས། བཏྟ་བའམ་མཐོང་བའི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

༼ཐ༽

༡༥༩༽ ཐེ་ཆོམ། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་རིག་པ།

འཕྱང་མོ་ཉུག སྐམ་ཉིའི་སྒྲིཙ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །

སྐམ་ཉི། མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པ།

ནེམ་རྩར། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མིང་གཞན།

༡༦༠༽ ཐག་ཉེ་བ། རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བའི་དོན།

ཉེ་དུང་། ཉེ་འགྲམ་ལའོ། །

ཐོ་འཁོར། མཐའ་འཁོར་རམ་འབྲིས་ལའོ། །

དུང་ན་མོ། འབས་དུང་དུ་གྲུས་གིང་བདུད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༦༡༽ ཐག་པ། སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་སྒྲིད་པ།

སྒྲིལ་མ། སྒྲིད་པ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཐག་པ་བཅོས་པས་སོ། །

ཐི་གུ ཐག་པའི་རིགས་ཕལ་ཆེར་བཅོ་དབྱེབས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པས་སོ། །

ཐྱད་བུ། རས་བལ་གིང་ལས་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༦༢༽ ཐག་རིང་པོ། བར་ཐག་རིང་པོ་སྟེ་ཐག་རིང་གི་འབྲེན་ཡིག་འབྱོར་བ་

ལྟ་བུ།

འགྲུངས། ཐུ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་དུས་ལས་འདེའ་བ་ལོ། །
རིང་པོ་བསྐྱལ། བསྐྱལ་པ་རིང་པོ་འཇ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལོ། །
ཆེས་རིང་བ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་ཞིང་འབྲེ་ཚུལ་གཞན།

༡༦༣༥ ཐིག་དྲང་པོ། འཕྲིག་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཚངས་པའི་ཐིག་བཞིན་དྲང་པོ།
འཕྲིག་བྲལ། འཕྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །
སྤང་བ། ཡོ་བ་ལས་སྤང་བ་སྟེ་ཐད་ཀར་རམ་དྲང་པོ།

༡༦༣༦ ཐིག་ལེ། ཕོ་ཡི་ཁུ་བ་དཀར་པོའི་མིང་།
ཁུ་བ། ཕོ་ཡི་མཚན་མའི་ནང་ནས་བརྒྱན་བཤེར་རམ་ཁུ་བ་ཞིག་འདོན་པས་ན་དེ་ལྟར་
བརྗོད།

ཁམས་དཀར་པོ། ཕོ་ཡི་མཚན་མའི་ནང་ནས་བརྒྱན་གཤེར་རམ་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་
འདོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།

དྲངས་མ། ཟས་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་མཐའ་མ་ཁུ་བའམ་ཕོ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༦༣༧ ཐོག (ཁང་པའི་)སྟོང་གནས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག
ཡང་ཐོག ཁང་པ་ཐོག་བརྟེན་ས་ཅན་གྱི་ཁར་ཐོག་ཕུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཟེར།
ལ་ཕུབ། ཡང་ཐོག་གཡོག་ཕྱེད་ཀྱི་འདམ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །
ཁུ་སྟོབ། ཆར་པ་སོགས་བབས་དུས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གིས་ཁུ་ནང་དུ་མི་ཡོང་བར་

འབྲས་ཐོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོབ་གྲ།

སྐྱོབ་པས་སོ། །

༡༦༦༥ ཐོག་ མཁའ་དབྱིངས་ནས་བབས་པའི་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ཐོག་མདའ་
ལའོ།།

དྲོ་རྩེའི་ཆར་པ། ཐོག་དེ་རང་བཞིན་སྤྲིང་མཁའ་གསལ་པས་དྲོ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཐོག་
བབས་པ་ན་དྲོ་རྩེའི་ཆར་ལྟར་སྒྲུང་བས་སོ། །

སྤྲིན་གྱི་འོད། འབྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ཆ་གང་འབབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱི་འོད་ལྟ་བུར་
མངོན་པས་སོ། །

ཆུ་འབབ། མེ་ཆུའི་གོང་བུར་གྲུབ་ཅིང་། མེ་ཆུ་གོང་བུ་དེ་ས་སྤྲོང་དུ་འབབ་པ་ན་ནམ་
པའི་སྒོ་ནས་བཏྲགས།

༡༦༧༥ ཐོག་སྐྱབས་གྱི་འབྲུག་ རི་ཤོང་སོགས་སྤྲོང་ཙུ་འདར་རྒྱས་པའི་ནམ་
མཁའི་འབྲུག་སྐྱད་དག་པོ།།

དྲོ་རྩེའི་སྒྲ། ཐོག་བརྒྱབ་པའི་སྐྱབས་འཛིགས་སྤྲོང་ཆེ་ཞིང་རབ་བཏྲན་དྲོ་རྩེའི་སྒྲ་ལྟ་
བུ་འབྱུང་བས་སོ། །

གནམ་ཁྱུགས་སྒྲ། གནམ་གྱི་ཁྱུགས་མདའ་མེ་ལྟར་ས་ལ་བྲགས་པའི་སྤྲོན་ལྟས་སུ་
སྒྲ་འབྱུང་བས་སོ། །

ཐོག་སྒྲ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་མེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཐོག་མདའ་བརྒྱབ་པའི་
སྐྱབས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ལའོ།།

༡༦༩༥ ཐམས་ཅད། ཚང་མ་དང་ཡོད་ཚད་ཀྱན།

ཀྱན། མ་ལུས་པ་ལོ། །

མ་ལུས། ཆད་ལྷག་མེད་པོ། །

ལྷག་མེད། ལུས་གང་ཡང་ལྷག་མེད་པོ། །

༡༦༩༦ ཐར་ཐོར། གཅིག་རྒྱ་མ་བསྐྱས་པར་ཐ་རེ་ཐོར་འོན།

ཐོར་བ། ཉུང་ངུའམ་ཉུང་བའི་དོན།

ཅ་ལེ་བ། ཐོར་བའམ་ཕྱ་མོ་ལོ། །

༡༧༠༥ ཐལ་འགྱུར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྒྲ་བའི་དབུ་

མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག

གཞན་གྲགས་པ། ཚུལ་གསུམ་ཤོལ་སྤྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཤོལ་བ་

ཕ་རོལ་པོའི་ངོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

རབ་དུ་མི་གནས་པ། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་མཉམ་བཞག་

གི་ཡུལ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༧༡༥ མཐིང་། རྫོམ་སྒྲན་པོ་ཞིག

བྱ་བྱང་ནི། མདོག་སྒྲན་པོའི་རྫོང་གསལ་དེར་བྱ་བྱང་གི་རྫོང་ཞེས་པས་སོ། །

མིག་སྒྲན་སྒྲན་པོ། མིག་ལ་བྱུག་བྱེད་གྱི་སྒྲན་མདོག་སྒྲན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

དུས་ཀྱི་མེ་ཉིག་ མདོག་སྒྲིན་པོའི་དུས་སུ་མེ་ཉིག་བཞིན་ཤར་བས་སོ། །

༡༥༡༥ མཐེ་པོང་། ཀླང་ལག་གི་འཕྲུབ་མོ་དང་པོ་ཡི་མིང་།

སྤར་མའི་བུ་པོ། སྤར་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །

མཐེ་པོ། ཀེར་ནས་ཁྱ་བ་འབྲུལ་ལྟ་བུའོ། །

༡༥༡༥ མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ། (སྒྲ་བ་ཤད་
ཙམ།)

བདེན་པ་མངོན་ཉིགས། དོན་ནམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་ཉིགས་པའི་ལམ།
འཕགས་ལམ་དང་པོ། འདི་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ལྔ་ན་
གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐོག་མའམ་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༡

༡༥༡༽ དད་གུས་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་དད་སེམས་མཆོན་
པའི་གུས་ཞབས་དང་ལྷན་པ།

ཀུན་རྩ་བ་སྟེན། བཟང་པོའི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟེན་པའོ། །

མངོན་པར་ལྷང་། ཡིད་ཀྱི་དད་སེམས་མང་བས་སོ། །

གཅིག་རྩ་སེམས། སྟོན་གཅིག་བསྐྱེལ་ལམ་དད་གུས་ལའོ། །

༡༥༢༽ དད་འདུན་མེད་པ། ཡིད་ཀྱི་གུས་པ་དང་འདུན་པ་བྲལ་བའི་དོན།

འདུན་བྲལ། དད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཡོངས་སུ་སྟོང་། དད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའམ་དཔེན་པ་ལའོ། །

གུས་པ་ཞན། གུས་བཀྱར་མཐའ་མ་ལས་མེད་པས་སོ། །

༡༥༣༽ འདོད་ཆགས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱེས་བྱ།

རིན་ཅན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུ་ལའོ། །

སྟེད་པ་ཅན། ཆགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ལའོ། །

མངོན་འདོད་ཅན། ཆགས་པའི་འདོད་པར་རུམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །

༡༧༧༽ དར་ལ་བབ་པ། ལོ་མས་མ་དགས་པ་དང་གཞིན་མ་དགས་བར་གྱི་ན་
ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་ཡི་མིང་།

ལང་ཆོ་དར། ལུས་དང་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཟེན་པས་སོ། །

ཁོ་ལག་རྫོགས། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཤུགས་རྒྱས་རྫོགས་པས་སོ། །

ན་ཆོད་གནས། ན་ཆོད་དར་བའམ་རྒྱས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༧༨༽ དུག་འཛུམས་པའི་སྒྲན་པ། དུག་ཟེན་པ་དང་དུག་གི་གདུང་བ་ལས་
སྐྱོབ་པའི་འཆོ་བྱེད་གྱི་སྒྲན་པ་ལ་ཟེར།

དུག་སེལ། ལུས་ལ་ཕོག་པའི་དུག་རིགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

སྐྱལ་མཁས་འཆེ་བ། སྐྱལ་གྱི་མཁས་པ་སྟེ་དུག་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའམ་དེའི་མཆེ་
དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྐྱལ་འཛིན། སྐྱལ་འཛིན་གྱིས་ཟུག་གཟེར་ནད་གྱི་གདུང་བ་བཅོམ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ།

༡༧༩༽ དུག་འོ་མ། དུག་གིང་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་འདྲ་བའི་གསེར་ཁུ་དཀར་
པོ་ཞིག

འོ་མ་དཀར་པོ། འོ་མ་བཞིན་མདོག་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་གསེར་ཁུ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱ་གིང་འི། བྱ་རམ་གིང་གི་འི་ངད་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཙ་བ་མངར་བ། དུག་འོ་མ་སྒྲེ་བའི་ཤིང་དེའི་ཙ་བ་མངར་བའི་རོ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

༡༤༠༥ དུང་། རྩ་མཆོ་ལས་བྱུང་བས་འབྲུ་སྟོན་ཞིག་གི་མིང་།

ཤི་ཀ་རུང་། རྩ་གར་སྦྲིལ་ཏེ་སྐད་དོ། །

རྩ་སྟོན་གཤེད། དུང་གིས་རྩ་སྟོན་བཏུ་ལ་ཐུབ་པས་རྩ་མཆོན་གྱིས་བཏགས།

༡༤༠༦ དུང་ཆེར་མ་ཅན། ཆེར་མ་དང་ལྡན་པའི་དུང་ཞིག་གི་མིང་།

རྩ་ཅན། རྩ་ལྟ་བུའི་འཛེར་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

ཆེར་མ་ཅན། ཆེར་མའི་ཅེ་ལྟ་བུའི་སོ་མང་བས་སོ། །

ཀུར་ཤ་ཀ་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད།

༡༤༠༧ དུང་གཡས་འབྲིལ། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

སྒྲེ་བ་ཁྲ་པ། བརྒྱད་མར་དུང་གིས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱངས་ནས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་རྩ་མཆོན་
གྱིས་བཏགས།

བཀྲིས་དུང་། བཀྲིས་པའི་རྩས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་བཏགས།

བརྒྱ་ཕྱིན་དུང་། དུང་འདི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཕུག་མཆོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༤༠༨ དུང་འགྲོ། མགོ་བོ་ས་ལ་དུད་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན།

ཕྱོལ་སོང་། དུད་འགྲོའི་མིང་ཙམ་ལས་སྦྱ་བཤད་མ་མཐོང་།

སྤྱག་བཞི། སྤྱག་ལག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བས་སོ། །

༡༡༩༥ དུར་ཁྱོད། མི་ཡི་རོ་སྐྱེལ་ས་ཡི་གནས།

ཞི་བའི་གནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་
དུ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམས།

ཕ་མེས་ནགས། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ནང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཆེ་འཕྲོས་པའམ་
ཤི་བ་རྣམས་དེ་གར་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམས།

འཇིགས་གནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་གནས་ཏེ་ཉམས་པར་འགྲོ་
སའམ་ཤི་ནས་འགྲོ་ས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམས།

༡༡༩༦ རོ་གཡ། བྲང་བ་ཁྲགས་མགོ་མཉམ་ཞིང་རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་སྒྲིས་ཤེལ་
སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་རྒྱན་ཞིག

འཕྱང་འཕྱལ། རིན་པོ་ཆེ་མགྲིན་པའི་རོས་ནས་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཡོད་པས་སོ། །

བྲང་གི་རྒྱན། བྲང་གར་བཏག་བྱའི་རྒྱན་ཡིན་པས་ནའོ། །

༡༡༩༧ རོ་མ། གཙན་གཟན་རོ་མ་གྱི་མིང་།

གཙན་གཟན་གཏུམ་མོ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བའམ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམས།

ཐྱིག་པའི་སྟོ་ཅན། སྟོ་ཡི་དོན་དུ་གཞན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པས་སོ། །

ཐུག་ཉལ། བྲག་སོགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཉལ་བས་སོ། །

༡༩༩༥ དང་པོ། རྩོགས་རིས་སམ་རྩུན་མི་སྣ་ཞིང་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཡི་དོན།
གཤིས་བཟང་། གླུ་ཆ་སོགས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་བརྗོད་པས་སོ།
གཡོ་མེད། སློབ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་ཡོད་པ་ལོ། །
གཟུ་བོར་གནས། སློབ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ།

༡༩༩༦ དེ་སྤྱི་མ། དེ་མའི་རིགས་སྣ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན།
དེ་མས་ཚོགས་པ། གོས་སོགས་དེ་མས་བེན་པ།
ནག་ཚོག་ དེ་མ་གོས་པ།
དེ་མས་སུན་ལུང་། དེ་མ་ངན་པ་ཡིས་དེ་བཟང་མེད་པ་བཟོ་བས་སོ། །

༡༩༩༧ དེ་མི་ཞིམ་པ། སྤྱི་དེ་སོགས་དེ་མ་ངན་པ་ཅན།
དེ་ང་བ། དེ་ང་སྣ་ཡིས་སྤྱི་མ་ན་སྣ་བྱག་ཟུག་གཟེར་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པས་སོ། །
ངན་སྤྱུགས་དེ། དེ་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུགས་བྱ་སྤྱོད་བས་སོ། །
རུལ་དེ། ཟས་རིགས་ཉམ་བུ་བརྒྱབ་པ་དང་ཟས་རུལ་པའི་དེ་ངན་ལོ། །

༡༩༩༨ དེ་ཞིམ། སྣ་ཤེས་ལ་ཡོད་དུ་འོང་བའི་དེ།
རིང་ནས་འགྲུགས། སྣ་ཡི་དབང་པོ་རིང་ནས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པས་སོ།
ང་ད་བཟང་། ཞིམ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཟང་པོ།
ལེགས་པར་འཐུལ། སྣ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་བ་ལེགས་པར་སྟེར་བའི་དེ་ཐོན་པས་སོ། །

༡༩༡༥ དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར། འབྲུལ་སྒྲིང་ལ་ཤར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བར་སྒྲིང་
སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

བཟང་པོའི་གྲོང་། དེ་བཟང་པོ་འབྲུལ་བའི་གྲོང་ཡིན་པས་སོ། །

ཆ་གྲོང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཆ་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཡིན་པར་སྙམ།

༡༩༡༦ གདན། ལུས་འོག་ཏུ་གདིང་རྒྱུའི་དངོས་རྩིས་རིགས།

སྙན། ཉལ་བ་དང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་འོག་ཏུ་གདིང་རྒྱ།

ཡུ་ས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།

༡༩༡༧ གདུགས། ཉེ་མའི་འོད་དང་ཆར་པ་སོགས་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད།

ཆད་སྒྲིབ། གདུགས་གྱི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་པའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

ཐུར་མ་བརྒྱ་པ། གདུགས་གྱི་མཐའ་རྒྱན་དུ་ཐུར་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱོར་བ་ཏུ་བྱ་སྒྲིང་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

འཁོར་པོའི་ལུས། རྒྱང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༩༡༨ གདོང་ཆན་ཅན། རོ་ཆ་འཆོར་སྒྲིང་རྒྱང་བའི་གང་ཟག

སྒྲིངས་པ་མེད། སྒྲིངས་པ་ནི་རོ་ཆ་བའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་རོ་ཆ་མེད་པའམ་དཔལ་

བའི་ལྷགས་ལྷགས་འབྲུག་པོར་གོ།

དབུལ་གོ་ཅན། གདོང་ལྷགས་འབྲུག་པོའི་དོན་ཏེ་ངོ་ཆ་མེད་པ།

འཆར་བ་མེད། འཆར་བ་ནི་ངོ་ཆ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ངོ་ཆ་མེད་པར་གོ།

༡༧༥༥ བདག་ཉིད། རང་རང་སོ་སོ་འཕ་ང་རང་ལ་གོ་དགོས།

མེད་བྱ། ག་རུས་བརྒྱུད་སྐྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སོ།

ཉེར་བསྐྱུན། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྒྲིལ་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱུན་
པའཕམ་འཛིན་པས་སོ།

སྐྱེས་བྱ་གཙོ། མ་རིག་དབང་གིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་འཕམ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་བྱེད་
ལས་དང་ལྡན་པས་སོ།

༡༧༥༦ བདེན་པ། རྩན་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས།

མདངས་གསོལ། བདེན་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཇུ་མ་མདངས་གསོལ་
བའཕམ་སྟོན་པས་སོ།

གཟུ་བོའི་ཆིག་ བདེན་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་ནས་གཟུར་གནས་གཏམ་
སྒྲ་བས་སོ།

མི་བསྐྱེད། ངན་པའི་གཡོ་སྐྱེད་དང་བསམ་ངན་བསྐྱེད་སེམས་དང་བྲལ་བས་སོ།

༡༧༥༧ མདའ། གཞུ་ཡིས་འཕང་བྱའི་མཆོན་ཆ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་

ཁུར་སྒྲ་ཅན། མདའ་འཕངས་སྐབས་ཁུར་སྒྲ་དག་པོ་གྲགས་པས་སོ། །

ཉག་ཕན། གཡུལ་ངོགས་སུ་ཉག་ཕན་གྱི་སྒྲ་ཅེས་བཞིན་ལྟ་བུ།

མི་འབྲིག་འགྲོ། མདའ་མཁན་གྱིས་མདའ་ཅེས་འཕངས་དུས་མི་འབྲིག་པར་འབེན་
དུ་དང་པོར་བསྒྲིད་པས་སོ། །

༡༩༩༥ མདའ་སྒྲིང་། གཞུ་ཡི་མདའ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་།

སྒྲག་རལ། སྒྲག་སྒྲགས་ལས་བཟོས་པའི་མདའ་དོང་ངམ་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཟེར།

བཅང་ཅ། བཅང་ཅ་ཐོགས་ནས་གཡུལ་ངོགས་སུ་འགྲིམ་ལྟ་བུ།

མདའ་ཤུབས། མདའ་སྒྲགས་སྒྲིང་ཤུབས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༩༦ མདོ་སྒྲི་པ། མདོ་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བས་ན་དེ་
ལྟར་བཞིན།

དཔེ་སྒྲིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡི་སྒྲིན་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་བཞིན།

༡༠༠༥ འདར་བ། ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོ་བའམ་འགྲུལ་བའི་དོན།

གཡོ་བར་བྱེད། འབྲུང་བ་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

འདའ་བར་བྱེད། ཆོག་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་།

༡༠༡༥ འདོད་ཆགས། ཡིད་འོང་གི་འོངས་སྒྲིང་དུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སེམས་
ཆགས་པའི་དོན།

མིད་ཀྱི་མིང་ན། གང་དེར་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཀམ་ཆགས། འདོད་པའི་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ལས་ལུས་པའི་རྒྱས་ཤུགས་ཟད་པར་
བྱེད་པས་སོ། །

འདོད་སྟོ། ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ལས་སྟོ་བ་རྒྱས་པས་སོ། །

༡༠༡༽ འདོད་ཆགས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བྱ།

རིན་ཅན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བད་རྟིང་ལའོ། །

སྤེད་པ་ཅན། ཆགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལའོ། །

མངོན་འདོད་ཅན། ཆགས་པའི་འདོད་པར་རུམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །

༡༠༢༽ འདོན་པ། ཕྱག་དཔེ་རིགས་སྟོར་བ་ཡི་དོན།

སྟོག་ གསུང་རབ་སོགས་ངག་ནས་སྟོར་སྟོས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སོ། །

ངེས་བཟློང། བཟློང་བྱའི་དོན་ཉོགས་པའམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངག་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་
ཆོག་བཟློང་པས་སོ། །

༡༠༣༽ འདོད་ལྷ། འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ལྷ།

ཁུ་སྟིན་རྒྱལ་མཆན་ཅན། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལག་དུ་ཁུ་སྟིན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་
འཆང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང།

ཉ་ཡི་ཉོག་ དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་དབུ་ལྷའི་ཐོག་དུ་ཁུ་སྟིན་རྒྱལ་མཆན་ཡོད་པས་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

དེ་ལྟར་བཅོམ་།

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ། འདོད་པའི་མདའ་ལྔ་འཕེན་པས་ན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་སྐྱབས་པར་
བྱེད་པའམ་མི་བརྟན་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བཅོམ་།

༡༠༥༽ འདྲིས་པ། གོམས་པའམ་ཆ་རྒྱས་དང་ལྡན་པ།

ངོ་ཤེས་པ། ཡུན་རིང་གསེབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངོ་གཏོང་སོགས་ངོས་འཛིན་
རྒྱས་པས་སོ། །

ཡོངས་སུ་འདྲིས། ལས་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་
པས་སོ། །

༡༠༦༽ འདྲེག་མཁན། སྐྱ་སོགས་འདྲེག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ་སྐྱ་བཞུར་མཁན་
ཡང་ཟེར།

སྐྱ་འཛིན། སྐྱ་སོགས་བྲེགས་བྱེད་གྱི་ཟླ་དཀར་ལག་ཏུ་འཛིན་པས་སོ། །

སྐྱ་མཁན། སྐྱ་གཞུར་མཁན་ཏེ་སྐྱ་འདྲེག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མཐོ་རིས་གྲགས། སྐྱ་གཞུར་བ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་གྲགས་པར་རིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་
འདོད།

༡༠༧༽ འདྲིས་པ། བྱ་དངོས་མི་གཅིག་པ་ལྟན་དུ་འདུ་བ།

འཆོལ་བ། གཅིག་ཏུ་མི་མངོན་པར་འབྲུག་བརྟུག་པའམ་འབྲུག་པ།

འཁྲུགས་པ། གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་དུ་མ་འདྲེས་པས་སོ། །

༡༠༩༥ རྫོང་ལ་ལམ། ཏ་ཅང་མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

དུ་གྱུར་པའི་ཤེལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཞིག་

ཤེལ་རིགས། རྒྱ་ཆ་ཤེལ་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །

ནོར་བུའི་མཆོག་ ནོར་བུ་དུ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །

རྫོང་ལ་རིགས། ལྷ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་སྟེ་ལ་ལམ་ལའོ། །

༡༠༩༦ ལྷག་ཅི། མི་གཙང་བའི་རིགས་དག་བྱེད་གྱི་ཅི།

ལྷག་ཆལ། ལྷས་རྫས་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཅམ།

ལྷས་ཅི། གོས་སོགས་བཀྱས་ནས་མདངས་བཀྱ་བྱེད་གྱི་རྫས་ཡིན་པས་སོ། །

དག་བྱེད། དེ་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྫས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བཟོད་དོ། །

༡༡༠༥ ལྷོང་རོས། མ་རུལ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོ་སྤྲོན་གྱི་རིགས་ཞིག་

ལྷ་ལྷེ་བ། ལྷ་མཁན་གྱི་ལྷེ་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

གར་མཁན་མ། ཁ་དོག་དམར་སེར་དང་ལྷན་ལ་གར་མཁན་མའི་མདོག་དང་འདྲ་

བས་ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

བལ་ཡུལ་སྐྱེས། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲ།

༡༡༡༥ རྒྱལ་པ། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལས་ནས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱད།

བཟང་ལས་བྱུང། བྱུང་བཞི་གཡོལ་བའི་དོན་ཏེ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལས་གཡོལ་བའམ་
མི་འདུག་པའོ། །

འཆར་འགྲོ། ལས་དེ་བྱས་ན་མི་བདེ་བར་འགྲོ་བ་འམ་གནས་པས་སོ། །

ཉེས་ལུང་། བཅས་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའོ། །

༡༡༡༦ བདར་པ། གྲི་སོགས་དོ་ལ་གཙུབ་པ་སྟེ་རིགས་པས་བདར་ག་བཅད་
ལྟ་བུ།

ཚོ་བྱས་པ། ངར་དང་ལྡན་པ་བཟོས་པ་ལའོ། །

ཚོན་པོ་བྱས། ཅེ་མེ་ཚོན་པོ་མདུང་གྲི་སོགས་ཚོན་པོ་བཟོས་པ་ལའོ། །

༡༡༡༧ རྒྱལ་པ་རྩ་ཅན། དུག་ཅན་གྱི་འབྲུའིག་སྟེ་རྒྱལ་པ་རྩ་ཅ་ཡང་ཟེར།

མར་གྱི་ཉམས་བྱེད། འདི་ལ་མར་དང་ཞག་ཆེལ་སོགས་བྱུག་ན་ཉམས་པར་བྱེད་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལུས་མོ་སྤྱག་ སེམས་ཅན་འདི་ཡི་ལུས་མི་མངོས་པའམ་མི་སྤྱག་པ་འཛིགས་སྒྲང་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དུ་བས་འཆི། སེམས་ཅན་འདི་མེ་ཡི་དུ་བས་འཆི་བྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད་སྙམ་སོ། །

༡༡༩༥ ལྷག་བསྐྱལ། དཀའ་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ། །

བནག་དཀའ། བཟོད་པར་བཀའ་བའི་ལྷག་བསྐྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟོད།

ལྷག་རྩ། བཟོད་ཐུགས་མེད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་ལམ་ན་བྱག་ལྟ་བུ།

བྱ་འཆལ་བ། ན་ཆ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་ལུས་ཤུགས་སམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤུགས་
ཉམས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༩༦ ལྷོད། གནས་ཆགས་པའམ་རང་གནས་དང་མ་བུལ་བའོ། །

བཞུགས། ཞེ་ཆོག་གོ། །

འདུག གདན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའམ་གནས་པའི་དོན་ནི། །

༡༡༩༧ ལྷོམ། བར་ཐག་གི་ང་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱི་འབྲུ་སྤྱིན་ཞིག

ཐགས་མཁན། ལྷོམ་ཐག་གང་སར་བཞུས་ནས་འདྲེན་པས་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལྷོ་བ་བལ་ཅན། ལྷོམ་འབྲུའི་ལྷོ་བར་སྐྱད་པ་མང་པོ་བལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཟོད།

ང་བ་ཅན། ལྷོམ་འབྲུས་རང་ཉིད་ཀྱི་བས་སུ་འབྲུ་སྤྱིན་འཛིན་ཐབས་སུ་སྐྱད་པ་འདྲ་
བའི་ང་བ་བཟོ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༼ན༽

༡༡༥༽ ན་ཚ། ན་བ་དང་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ཟུག་རྩ། ན་བའི་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་གནས་ལུགས་ཆ་ནས་བཏགས་སོ། །

འདྲ་བ་འབྲུགས་པ། འདྲུང་བའི་འབྲུགས་ནས་གཟུགས་ཁམས་མི་བདེ་བས་སོ། །

ཉི་བར་གདུང་། གཟུགས་པོ་སྤྱུག་བསྐྲལ་གྱིས་གདུང་བ་རབ་ཏུ་མཛར་བས་སོ། །

༡༡༦༽ ནགས་ཚལ། སྤྱུག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཤིང་ནགས།

ནགས་སྐྱུང་། རང་བའི་ན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ནགས་ཚལ་མང་པོ་དང་སྤྱུག་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

ཚང་ཆིང་ཅན། བར་མཆམས་མེད་པར་འཛིང་ནས་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ལའོ། །

འཕྱིབ་པོ། ནགས་ཚལ་སྤྱུག་པོ་དང་། ཉི་ཟླའི་དཀར་འོད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༡༧༽ ནད་པ། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་མཛར་བའི་གང་ཟག

གདུང་བས་གཟིར། ནད་ཀྱི་གདུང་བས་མཛར་བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཟུག་རྩ་ཅན། ཟུག་རྩ་ནི་སྤྱུག་བསྐྲལ་དང་དེ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་བཟོད།

ཐོ་འཆལ་བ། ཐོ་འཆལ་བ་ནི་ནད་ན་བའི་བདེ་ཆིང་།

༡༡༠༽ རྟ་སངས་པ། རྟ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ།
 ཟུག་དུ་བྲལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བས་སོ། །
 སྤྱན་དྲངས་པ། རྟ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་དྲངས་ཟེན་པའི་ཞེ་ས།
 རྟ་གསོས་པ། རྟ་གསོས་ནས་དྲག་པས་སོ། །

༡༡༡༽ རྟ་མ་མཁའ། ཐོགས་རེག་བྲལ་བའི་བར་སྒྲུང་གི་སྟོང་ཆ།
 ཀྱན་གསལ། དངོས་པོ་ཀྱན་མཐོང་བའི་སྟོ་ཕྱེ་བ་གསལ་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།
 ལྷའི་རྫིང་རིང་། རྟ་མ་མཁའི་བར་སྟོང་དེ་ལྷའི་རྫིང་རིང་མོ་ཞིག་དྲང་འདྲ་བས་ཆ་ནས་
 བཏགས་པའོ། །

མི་འདའ། རྟ་མ་མཁའ་ནི་དུས་རྟ་མ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པས་སོ། །

༡༡༢༽ རྟ་འབྲུལ། བྱ་སྦྱོད་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ།
 བེན་དུ་འཁོར། བེན་དུ་ནས་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།
 རྟ་སངས་པ། རྟ་པའི་དོན།
 ལོག་པའི་སྟོ་གྲོས། ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་ལོག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༣༽ རྟ་འཕེལ་བ། རྟ་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ།
 ལོགས་པར་འཕེལ། འབད་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་རིགས་གོང་ནས་གོང་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

དུ་འཕེལ་བས་སོ། །

ནོར་ཆེན་སྒྲེལ། གཡུ་དང་བྱ་རུ་དང་སྒྲིས་ཤེལ་སོགས་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །

༡༡༤༽ གནོད་སེམས། ས་རོལ་པོ་མི་བདེ་བ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ངན་སེམས།

འཁྲུ་སེམས། གཞན་ལ་སྤང་བ་བྱེད་པའམ་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

ག་ལན་བླན། གནོད་སེམས་བཅངས་པ།

འཆེ་སེམས། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བའི་སེམས་སམ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ལའོ།

༡༡༥༽ གནམ་གང་། ཟླ་རེའི་ཆོས་སུམ་རུ་པའི་མིང་།

ཉི་ཟླ་ཡང་དག་འགྲོགས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དུས་འདིར་ངེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་

ཞིང་འགྲོགས་པས་སོ། །

གནམ་སྒྲིང་། ནམ་མཁར་ཟླ་འོད་ཕྱ་མོས་ཀྱང་སྒྲིང་བས་སོ། །

༡༡༦༽ མནའ་སྒྲེལ། དཔང་རྟགས་སུ་དམ་བཅའ་འཛིན་པའམ་ཐ་ཆོག་སྒྲིས་པ།

བྱ་པོར་བ། བྱ་དོར་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་བདེ་ཆིང་པ་ཡིན་པར་དོགས།

དབུ་སྒྲིང་། ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཡོང་བྱེད་དབུ་སྒྲིང་ལྟ་བུ།

༡༡༧༽ མནའ་མ། བག་མའམ་བྱའི་ཁྱང་མའི་མིང་།

མཆིས་འབྲང་། རང་ཉིད་བདག་པོ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཁྱང་མའམ་བདག་

པོ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༩༥ རྣམ་གྲངས། མི་འདྲ་རིགས་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མངོན་བརྗོད་

ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ། ལྷང་ཚུལ་ནམ་པ་གཅིག་ཙམ་ལས་བརྟག་དོན་བཅུ་ན་

མིང་གི་ནམ་པ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་གི་

ནམ་པ་མང་། ངོ་བོའི་ནམ་པ་གཞིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །

༡༡༧༥ རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་སྣང་ཚུལ་འདྲ་མིན།

ཡིད་གཞུང་། ཡིད་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུག་པར་དང་བ།

མེམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ མེམས་ཀྱི་ངོར་ལོག་པར་འཆར་བས་ཀྱུན་རྟོག་

བསམ་མཛོད། བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༠༥ རྣམ་གཤམ་། ཡིན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བག་ཐེབས་པའི་བྱ་རྒྱུ་།

མི་བདུན་གཡོ་བ། སེམས་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པའོ། །

མ་མི་གསང་། མ་གསང་པ་ནི་ལྟོད་ལྟོད་བག་ཐེབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དེ་ལས་

ཕྱི་གཤམ་པའི་སེམས་མི་གནས། སེམས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་ཁྱེད་ལྷ་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

བ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

༼པ༽

༡༡༡༽ པད་མ། འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་། འདམ་ངེ་མ་གོས་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་
ལྡན་གྱི་མེ་ཏོག་ཞིག

ཐུའི་ལང་ཚོ། པད་མ་ནི་ཐུའི་རྒྱན་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །

སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་ཅིའི་བརྒྱད་དེ་པད་མའི་དབུས་སུ་རབ་དུ་བཟང་བས་
ཡོན་ཏན་ཆ་ནས་བཏགས།

འདམ་སྒྲེས། འདམ་ལྷག་ལྷག་བྲིད་ནས་འཕེལ་བས་སོ། །

༡༡༢༽ པད་མ་ཅན་གྱི་མཆོ། མེ་ཏོག་པད་མ་ཡི་ནམ་པས་རབ་དུ་ཁེངས་པའི་
མཆོའི་མིང་།

ཐུའི་སྒྲིང་པོ། པད་མ་སྒྲེས་པའི་མཆོ་མངོས་པ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ནམ་སྙམ།
བཞད་ལྡན་མ། པད་མའི་འདབ་མ་བཞད་པའམ་ཤར་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
པད་མའི་འབྲུང་གནས། པད་མ་སྒྲེ་བའི་གནས་མིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

༡༡༣༽ དཔའ་པོ། སྒོ་ཅ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་སྒོ་བས་ཅན།

གཡུལ་ངོར་བཏན། གཡུལ་ངོགས་སུ་འཛིགས་སྤང་མེད་པར་སྒོ་ཡི་སྒྲིང་སྒོ་བས་བཏན་
པས་སོ། །

བག་མི་ཆ། འཛིགས་སྒོ་མེད་པར་དགྲ་བོའི་དཔུང་ཆོགས་འཛོམས་པར་བྱང་དུ་ཁྱབ་

པས་སོ། །

སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ལ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྒྲོབ་ཆེད་སྒྲིང་གི་སྒོ་ཙ་
རབ་ཏུ་བརྟན་པའམ་སྒྲོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༡༩༽ དཔྱི་མགོ། སྒྲིང་པའི་འོག་གི་སྒྲ་ཟུར་གཡས་གཡོན།

ལྟ་ཟུར། དཔྱི་མགོ་ཙེ་ལ་བཟོད་པས་སོ། །

དཔྱི། མི་དང་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་རུས་དང་ཆང་ར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
པས་སོ། །

༡༢༠༽ དཔྱལ་བ། མི་ཡི་ཐོད་པའི་སྒྲ་མཆམས་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ཆ།

རྒྱན་གནས། སྒྲ་རྒྱན་སོགས་དཔྱལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

མིག་འཛིན། མིག་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༢༡༽ སྤང་རྒྱན། སྤང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཆ་མེ་ཏོག་གི་བསྐྱུས་མིང་

དང་སྒྲོ་སྒྲན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རི་བོའི་ན་རྒྱན། རི་བོ་སོགས་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ སྤང་རྒྱན་ནི་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་ཞལ་ཁ་འབྲེད་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་སྒྲིན་
ཁ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༡༥༥ སྤང་སྒོ་སྤ། རོ་ཁ་ལ་སྒྲིང་ཆད་ཆ་བས་ལུས་སྤངས་པ་བཅས་ལ་ཕན་

པའི་སྒོ་སྤན་རིགས་གིག།

དི་སྤན། དི་མ་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

སྤ་ཅན། སྒོ་སྤན་འདིའི་ཅ་བར་སྤ་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༡༡༥༦ སྤང་མ། ཆོན་ལྷང་གི་མིང་ག་ཞན།

ཅེ་ཅན་མགྲིན། ཅེ་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཆ་བྱ་ཡི་མགྲིན་པ་དང་མདོག་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

ཆ་བྱ་ཅན། ཆ་བྱ་ཡི་སྒོ་མདོག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

སྒོན་པོ། སྤང་མའི་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༡༡༥༧ ཕུས་མོ། མིའི་རྒྱང་པའི་རྗེ་ངར་དང་བཟུང་སྤུས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྤ་གྱི་

མཚམས།

ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་། ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ལྷ་བྱ།

༡༡༥༨ སྤ་པོ། རང་གི་ཡབ་མེས་སམ་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གས་པོ།

ཕ་ཡི་ཕ། རང་གི་ཕ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཕ།

མེས་པོ། ཕ་ཡི་མིང་ངོ་། །

༡༡༥༩ སྤོས་དཀར། ཤིང་སྤ་ལའི་ཐང་ཁུ་ཡི་མིང་།

ནོར་བུ་སྟོ། ནོར་བུ་འོད་ལྷ་ར་ཤིང་འདི་ལས་འོད་ཅུང་ཟད་སྟོ་བ་མིན་ནམ་སྟམ།
གནོད་སྦྱིན་སྟོས། བྲག་རྒྱུང་དང་ལུས་སྦྱངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནད་གཟེར་བ་དག་ལ་
ཤིན་ཏུ་མཁོ་བས་སོ། །

གཟུགས་མང་། སྦྱན་ཤིང་འདི་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མང་
པོ་ཡོད་པས་སོ། །

༡༤༡༥ སྟོས་དཀར་ཤིང་། ཤིང་སྐྱ་ལ་ལ་ཟེར།

སྐྱ་ལའི་ལྗོན་པ། ཤིང་ས་ལའི་ཡུ་བ་ལས་དྲི་ཞིམ་སྟོས་དཀར་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྷ་ར་བཟོད།
འབྲི་ཤིང་ཐོགས་མེད། འབྲི་ཤིང་ཀྱན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་འདི་ལས་སྦྱན་
མཆོག་འབྱུང་བས་སོ། །

སྤ་ཅ་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཟོད།

༡༤༡༦ ལྷུང་པོ། ལྷུང་གྲུང་འཛོམས་ཤིང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག

གྲིམ་པ། སྟོ་རྩ་ལ་ནོ་བའམ་རིག་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བཟོད།

གྲིམ་པོ། དྲན་ཤེས་སྦྱར་བའམ་ལས་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷུང་པོ། བདེན་རྒྱན་དང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མཁས་ཤིང་སྟོ་རིག་གྲུང་པོར་གནས་
པས་སོ། །

༡༤༡༧ ལྷུན་རས་གཟིགས། རིགས་དུག་འགྲོ་བར་བྱགས་རྗེའི་ལྷུན་གྱིས་གཡེལ་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ་ཞིག

གྲུ་འཛིན་བདག གྲུ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་པོ་ཏྲ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་འཕགས་པ་

སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག། ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལྷག་ན་པད་མོ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷག་ན་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་

བསྐྱམས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༤༥༥ སྒྲིང་པོ། ཟས་ནོར་སྒྲིང་མཁན་གྱི་དབུ་ལ་ཐོངས།

མུ་ལྷོ་བ། མུ་ལྷོ་བ་ཡི་ཟས་གོས་ངལ་དུ་བ་ངང་འཆོལ་ལྷ་བུ།

ལག་བརྒྱང་བ། སྒྲིང་པོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ལག་བརྒྱང་ནས་ཟས་སྒྲིང་བས་སོ། །

སྒྲིང་མོ་བ། ཟས་ནོར་གཞན་ལས་སྒྲིང་བར་བྱས་པས་སོ། །

༡༤༥༦ སྒྲི། ལྷ་གྲུ་བཙས་མ་ཐག་པའི་མའི་རུ་ཞོ་ཐོག་མའི་མེང་།

འོ་མ་དང་པོ། བ་དང་འབྲེ་སོགས་ལས་ལེན་པའི་འོ་མ་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་སྒྲི། འོ་མ་གྱུར་ནས་སྒྲི་ཆགས་པས་སོ། །

འོ་མའི་ལུད། བ་ལྷགས་སོགས་ལས་བེའུ་སྒྲེས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་འོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༤༥༧ སྒྲིན། བར་སྒྲིང་གི་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་ཚུ་འཛིན།

མཁའི་གོས་ཅན། ནམ་མཁར་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་ཆེ་བར་སྒྲིང་དུ་གོས་གྱོན་ཅན་ལྟ་

བུར་སྒྲུང་བས་སོ། །

མཁའ་ཁྱུ་ལ་མཆོན། སྤྱིན་དེ་ནམ་མཁའ་ཁྱེ་གཟི་བཟོད་ཐོན་པའི་རྒྱན་གཙོ་བོར་ཆགས་

པས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ཞེས་བཏགས།

ཆ་བཟེར་འཛོམས། འབྲུང་བའི་ཆ་བཟེར་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནམས་སྤྱིན་གྱི་གྲང་རེག་

གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༩༩༽ སྤྱེལ། མི་ཡི་བྱེད་ལས་དང་འདྲ་བའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིག་སྤྱེལ་

ལས་བོད་གྱི་མི་རིགས་མཆོད་ལྷ་བུ།

ཡལ་གའི་རི་དྲགས། སྤྱེལ་ནི་རྒྱན་དུ་གིང་གི་ཡལ་གའི་སྤོང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་

ལྷར་བཟོད།

གཉེར་མའི་གདོང་། སྤྱེལ་ཡི་གདོང་ལ་གཉེར་མས་རབ་དུ་ཁེངས་པར་ཡོད་པས་

ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

ས་ཡི་མཇུག་མ། སྤྱེལ་ཡི་མཇུག་མ་ས་ལ་དུད་ནས་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྷར་བཟོད།

༼ཕ༽

༡༤༩༽ ཕ། ཁ་སྐད་དུ་པ་ལགས་དང་ཨ་པ་ཞེས་གྲགས།

ཡབ། པ་ཡི་ཞེས་ཡིན་པས་སོ། །

སྐད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ས་བོན་པ། པ་ཡིས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ཐུག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༠༽ བོ་ཉ་བ། འཕྲེན་ཡིག་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག

བོ་ཉ། འཕྲེན་ན་བར་ཉན་ནས་སྐྱེལ་བས་སོ། །

བྱ་མ་ཉ། འཕྲེན་དང་ལན་སྐྱེལ་མཁན་བྱ་དང་ཉ་ལྟ་བུར་མགྱོགས་པས་སོ། །

གཏམ་སྐྱེལ། གཏམ་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེལ་བས་སོ། །

༡༥༡༽ བོའི་སྐྱེ་རགས། སྐྱེས་པ་བོའི་ཞེད་པར་འཆིང་བྱེད།

ཞེད་པའི་རྒྱན། ཞེད་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །

སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་རགས། སྐྱེས་པ་བོའི་ཞེད་པར་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་ལའོ། །

༡༥༡༥ ཐོ་མཚན། ཐོ་ཡི་མཚན་མ་སྟེ་རྒྱུ་པའམ་མཛེ་ལ་བཟུང་།

དེ་ལྟར་མེ་ལོ་མེས་ལ་དེ་ལྟར་པའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བས་བཏགས།

ཐོ་མ་བྱེད། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐོ་མ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆགས་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཆགས་པ་འཕེལ་དུས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་
འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས།

༡༥༡༦ ཐུག་པ། དངོས་རྒྱུ་ལ་བྱ་ག་བཟོ་ལ་བའི་དོན།

བཟོ་ལ་བ། བྱ་བཟོ་བ་ལོ། །

ཐུག་པར་བྱས། མི་བྱ་བཟོ་པ་ལོ། །

༡༥༡༧ ཐུག་རོན། བྱ་འང་གྲུ་ཡི་མིང་གཞན།

དེ་ག་སྟེན། སྐད་སྒྲ་དག་དེ་ག་མི་བསམ་བ་སྟེན་པོ་སྒྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དོ་ཡི་བས་ཅན། ཐུག་རོན་གྱིས་བས་སུ་དོ་བས་ནས་འཆོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འཕྱལ་བའི་མིག་ཅན། མིག་གི་ནམ་འགྱུར་ནས་ནམ་འཕྱལ་སྒྱུར་བས་སོ། །

༡༥༡༨ འཕགས་རིགས། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་རབ་
དུ་བཟང་བའི་རིགས་རྒྱུད།

ཆངས་པར་སྟོད། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་མ་འགལ་བར་དམ་པོར་སྐྱེད་བ་སྟེ་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

རིགས་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ནགས་གནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཆེད་དཔེ་པོའི་གནས་

སམ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དགེ་སྒོང་། འཕགས་པའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་གཉིན་

སྒྲིག་མེ་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །

༡༥༦༥ འཕྱལ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེག་པའམ་འབྱུང་ཀླག་གཏོང་བ།

བསྐྱལ་བ། གསལ་འདེབས་སོགས་འཕྱལ་བ།

འདིད་པ། ལས་དོན་རིགས་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་སྟེ།

༡༥༦༦ འཕར་བ། སྤྱི་མདོག་སེར་ནག་འདྲེས་པའི་དབྱིབས་སྤྱང་གི་དང་འདྲ་

ཞིང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་ངན་པ་ཞིག་

མཆོའ། དེའི་རྒྱུ་པའི་ཉིང་པ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀོ་བ། སྤྱིར་ཀོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིར་ཀོ་བ་ལ་གོ་བྱས་ཀྱང་འདིར་གཅན་གཟན་

འཕར་བའི་ཀོ་བ་ནི་མཐུག་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༥༦༧ འཕེལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་མངའ་ཐང་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

བའི་དོན།

དར་བ། མཇུག་འབྲིན་འོད་སྤང་སོགས་མཐའ་ཀྱན་དུ་དར་བས་སོ། །

ཀྱས་པ། བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བའི་ཉ་རབ་དུ་ཀྱས་ལྷ་བ།

༡༥༩༥ ལྷག་ན་དྲོ་རྩེ། ལྷག་དུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་བའི་ཉ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་
གྲུལ་ཞིག

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། རྒྱས་མཐུའི་སྟོབས་ཏེ་དབྱ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཚོན་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གསང་བའི་བདག་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།
ལག་ན་དྲོ་རྩེ། ལྷའི་ལྷག་ན་དྲོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་ཞིག་འཆང་བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༦༠༥ ལྷར་བ། དར་སྤྲུགས་དགྲུང་དུ་ལྷར་བའམ་རྩུང་ལ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན།
སྐྱེང་བ། གྱེན་དུ་སྐྱེལ་བའོ། །

༡༦༡༥ ལྷན་ཅི་ལྷག་ཡང་དག་པ་ལས་འདས་པ།

ལྷག་པ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བཞག་གི་ལམ་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་ལྷག་པར་སོང་བས་སོ།
གྲོ་ལྷག་པ། བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཚོར་བའམ་འབྲུལ་བས་སྟོ་ལྷན་ཅི་ལྷག་དུ་འཇོན་
པས་སོ། །

ལྷར་ལྷག་པ། བདེན་པའི་ལམ་ནས་ལྷར་ལྷག་པའམ་སྟོ་ཡིས་ལྷག་ལྷ་འཇོན་པས་སོ།

༡༦༢༥ ལྷག་པོ། ཚོར་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལྷན་པའི་གང་ཟག

འབྲས་སྒྲིལ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

འབྱོར་ལྡན། རྒྱ་ལོར་བད་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཡོ་བྱད་ཅན། གསེར་དངུལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

ཡང་དག་འབྱོར། འབད་ཚུལ་གྱི་ངར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལོར་རིགས་འབྱོར་
བའམ་ཡོད་པས་སོ། །

༡༦༣༽ སྤྱང་བ། ནང་ནས་ཕྱི་ལ་གདོན་པའི་དོན།

བདོན་པ། གནས་ལས་བདོན་པ།

དབྱང་བ། འབྱེན་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ་འདོན་པའོ། །

༡༦༤༽ ཐྱོགས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤར་ས་དང་རྒྱབ་སའི་ངོས་ལ་ཐྱོགས་ཞེས་
འདོད་ཀྱིས་དུ་བཏགས།

ཀུན་བྱལ། ཤར་སྟེ་རྒྱབ་བྱང་སྟེང་འོག་གང་དུ་ཡང་ཐྱོགས་ཞེས་པ་བྱལ་པས་སོ། །

འཕྲོག་བྱེད། རང་ཉིད་ཐྱོགས་གང་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་
ཆགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །

ཉི་ལྟོན། ཤར་གྱི་ཐྱོགས་ནས་ཐོག་མར་ཉི་མའི་འོད་མདངས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༦༥༽ སྤུ་གྲ། ན་ཚོད་དར་ལ་མ་བབ་པའི་ལོ་ངོ་ཆུང་ཆུང་།

བྲང་སྐྱེས། མའི་མངལ་ལམ་བྲང་ལས་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཁྱེལ། ཁྱེལ་ནི་མི་ཡི་སྤུ་གྲ་ཆུང་ཆུང་།

ལུས་ལས་འཕེལ། ལུས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འོས་གསོས་ནས་མཆར་བས་སོ། །

༡༦༦༥ ལྷ་གྲ་སྦྱེས་པ། བ་མའི་ཁུ་ཁྱག་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གྲའི་འབྲས་
བུ་སྦྱིན་པ།

བཙས་པ། ལྷ་གྲ་སོགས་སྦྱེས་པའི་དོན་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པའི་རིགས་ལ་སྦྱར་བས་སོ།

བཏུམས་པ། སྦྱེས་པའི་ཞེ་ཆོག་སྟེ་རང་ཉིད་ལས་རིགས་མཐོ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་
བས་སོ། །

འབྲུངས་པ། དྲིས་པ་སོགས་སྦྱེས་པའི་ཞེ་ཆོག་གོ།

༡༦༦༦ ལྷག་དོག་ གཞན་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་བཟོད་
པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་།

མི་བཟོད་པ། གཞན་གྱི་མཛེས་ཉམས་སོགས་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །

༡༦༦༧ ལྷག་པ། དཔུང་མགོ་དང་མཛེང་པའི་བར་གྱི་མིང་།

དཔུང་པའི་མགོ་ ལག་པའི་དཔུང་པའི་ཕྱིར་གནས་པས་སོ། །

ལྷག་གོང་། ལྷག་པའི་སྒྲང་ངམ་ཅེ།

མགོ་འཛིན། མགོ་གནས་ཡུལ་དང་ཉེ་བས་སོ། །

༡༦༦༨ ཐེང་རྒྱུད་མཁན། མེ་ཏོག་སོགས་ཐག་སྦྱད་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
བརྒྱས་ནས་འཛོལ་བ་སྦྱེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

འབྲེང་ལྷན། མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་རྒྱད་མཁན་ལའོ། །

མེ་ཏོག་གི་འཆོ་བ། མེ་ཏོག་ཁོ་ན་བཟོས་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ། །

མེ་ཏོག་མཁན་པོ། མེ་ཏོག་བཟོ་བ་ལ་མཁས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༧༠༥ འཕྲོ་བ། འོད་མདངས་བཞད་པའམ་ཤར་བ་ཡི་དོན།

སྒྲོ་བ། འོད་རིགས་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༧༡

༡༧༡༥ བ་སྒྱ། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་བྱ་ག་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྱ་ཕྱ་མོའི་མིང་སྟེ་བླ་མ་

མངལ་བས་དད་པའི་སྒྱ་ལོང་གཡོ་ལྟ་བུ།

པགས་པའི་སྒྱ་གྲ། ལུས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནམས་སྒྱ་གྲ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་

པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

པགས་པའི་མེ་ཏོག་ པགས་པའི་སྟངས་མེ་ཏོག་ལྟར་སྒྲེས་པའམ་མངལ་པར་སྒྲེས་པ་

ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལུས་སྒྲེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཏོག་སྒྲེས་པའི་བ་སྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༧༡༥ བ་སྒྱགས། སྒྲོ་སྒྱགས་བ་ལང་མོའི་མིང་།

ཞོ་སྤང་བྱེད། བ་ཡི་འོ་མ་ལས་ཞོ་བཟོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

དུས་མ། བ་བཞོན་མའམ་འོ་མ་བཞོ་བྱུ་ཡོད་པས་སོ། །

འབབ་བྱེད། བ་ལས་འོ་མ་འབབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༥༣༥ བ་ཐུ། དངུལ་ཕྱི་དུག་བཏོན་ཐུབ་པའི་དོ་སྤོང་གི་རིགས་ཤིག

ས་འོག་འཕྲེང་བ། ས་འོག་དུ་འཕྲེང་བ་ལྟར་གནས་ཡོད་པས་སོ། །

བྱི་ལའི་མིག་ བྱི་ལ་ནི་ཞི་མི་སྟེ་དེའི་མིག་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

སྒྲ་ཆོག་ས་མདོག་ ཆོན་མདོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

༡༥༣༦ བ་མོ། ས་གང་བའི་གནས་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཟིལ་དཀར།

ནམ་མཁའི་རྒྱངས་པ། ནམ་མཁའ་གསེལ་བའི་སྐབས་བྱུང་བའི་རྒྱངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དུལ་གྱི་ཁུ། ཁུ་དུལ་ཕྱོམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར།

མཁའི་ཟིལ་པ། ནམ་མཁའ་གཡེར་དུས་དགོང་མོའི་ཁུ་དུལ།

༡༥༣༧ བ་མོའི་བྱེལ། ཆར་ལ་དགའ་བའི་བྱེལ་རིགས་ཤིག

སྟོན་ཀ་སྟོན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགའ་མགུ་སྟོན་པས་སོ། །

དགའ་བའི་སིལ་སྟན། དགའ་མགུ་སྟོན་དུས་སྐད་སྟན་སྟོན་པས་སོ། །

ཆང་སྤྲུལ། བྱེལ་འདིས་ཆང་ཕྱི་ཤིང་མཐུག་ས་ལ་བཞག་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་དགའ་

བས་སོ། །

༡༥༦༥ བ་ལང་། བ་ཕུགས་དང་སྒྲང་གོག་གི་བསྐྱུས་མིང་།
རྒྱལ་ཤལ། བ་སྒྲང་ནི་ཨོག་ཞོལ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།
གཉའ་འདུས། བ་སྒྲང་གི་མཛིང་པའི་སྟེང་ཤ་འབྱར་དང་ལྡན་པས་སོ། །
ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད། བ་སྒྲང་གིས་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

༡༥༦༦ བག་མ། གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའམ་གསར་དུ་གཉེན་སྒྲིག་
བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་།

ལག་པ་འཛིན། བྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་ལ་བདག་འཛིན་བྱེད་པས་སོ། །
ལྷན་ཅིག་སྒྲིད། བྱི་བོ་དང་དགའ་མགུ་མཉམ་དུ་སྒྲིད་པས་སོ། །
ཁ་དུམ་དངས། རང་བྱིམ་གྱི་མི་དང་གྲོས་མཐུན་བདེ་བས་སོ། །

༡༥༦༧ བང་མཛོད། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་ཉར་ཆགས་བྱེད་སའི་མཛོད་ཁང་།
མཛོད། དངོས་རིགས་མང་པོ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གནས།
འདུན་ཁང་། དད་འདུན་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་འཛོག་ཁང་།

༡༥༦༨ བར་ཆད། ལས་དོན་བདེ་སྐྱབ་ངང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ངན།
བགེགས། འདྲེ་གདོན་རིགས་ཀྱིས་ལས་དོན་སོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་མི་བདེ་བས་སོ། །
བར་དུ་གཅོད། བསམ་དོན་རིགས་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་ངན་བྱས་གཡོ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་

བཅོམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐྱབ་པའི་བགལ་སྤྱོད། རོན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སོ། །

༡༩༠༥ བལ་པོ། བོད་དང་རྒྱ་གར་བར་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག

ནི་ཡུལ། བལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད།

༡༩༡༥ བུ་སྐྱེས་པ། བུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད།

བུ་བཅས་པ། མ་ལ་བུ་མཆོ་མ་ཞིག་བཅས་ལྟ་བུ།

བུ་སྐྱེས། མ་ལས་བུ་སྐྱེས།

བུ་འབྱུངས། བུ་སྐྱེས་པའི་ཞེས།

༡༩༡༥ བུ་མི་སྐྱེ་བ། བུ་གྱ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་མེད།

མོ་གཤམ། མོའི་གཤམ་མམ་ཐ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

བུ་མེད། བུ་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །

༡༩༡༥ བུག་པ། བྱུང་བུག་པའམ་བུག་སྟེ་བྱུང་བུག་པའི་ནང་འཇུག་ལྟ་བུ།

པད་མའི་མིག་པད་འདབ་གཟུགས་ཀྱི་མི་བྱུང་ལོ། །

རྒྱང་འབྱུང་། བུག་ལས་རྒྱང་འབྱུང་བས་སོ། །

ཁོག་སྟོང་། བྱུང་བའི་ནང་སྟོང་པར་གནས་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་བྲ།

༡༡༩༽ བུད་མེད་སྒྲེ་རགས། བུད་མེད་མ་ཡི་ཤེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ།
འོག་པག ཤེད་པ་ལ་འཕུང་བའི་ཆར་ཆར་ལ་སྒྲེ་རྒྱན་ནམ་འོག་པག་ཞེས་བརྗོད།
གསེར་ག་བདུན་པ། ཤེད་ཆངས་ཀྱི་བྲ་སྒྲིགས་དང་པ་ཏུ་སྒྲིགས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
བཏགས་པས་སོ། །

ཕག་ཀ། ཕག་ཀས་སྒྲིན་ལེགས་མངོས་མའི་ཤེད་པ་དམ་དུ་བཅིངས་ལྟ་བུ།

༡༡༥༽ བུད་མེད་སྒྲ། བུད་མེད་མགོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲ།

སྒྲ་ལོ། སྒྲ་ལོ་སི་ལིང་ལྗང་པ་ལྟ་བུ།

ལྟས་པ། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་པར་བྱས་པས་སོ། །

སྒྲ་ཞགས། སྒྲ་ཞགས་ནི་སྒྲ་རིང་པོ།

༡༡༦༽ བུད་མེད་གདུམ་པོ། ཁོངས་རྒྱལ་སྒྲེ་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བའི་
བུད་མེད།

བརྒྱང་མོ། བརྒྱང་མོ་ནི་རྩལ་མོ་དང་གྲོང་པོ་འདྲི་དོན་དང་གཤེས་རྒྱུད་རྩལ་མོ་འཕྲུག་གྲོང་པོ།

འཛིགས་བྱེད་མ། མི་གཞན་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས།

ཁྲོ་བྱེད་མ། ཁོང་ཁྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

༡༡༧༽ བུད་མེད་དར་མ། ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིད་རུང་
བའི་དུས་ཀྱི་བུད་མེད།

མེ་ཏོག་གསར། མེ་ཏོག་སྟེ་ཟླ་མཚན་གསར་དུ་བབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ཅེ་དགའ་མ། ཅེ་དགར་རོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ལང་ཚོ་མ། མངོས་པའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༡༩༽ བུད་མེད་འདོད་ལྡན་མ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བུད་མེད།

ཚུམ་པའི་ཕྱང་ལྡན་མ། འདོད་པར་སྦྱོད་པའི་ཆགས་སེམས་རྒྱན་ལྡན་དུ་གནས་
པའི་བུད་མེད་དོ། །

དུམ་བུའི་ངང་ཚུལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་དུམ་བུ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱན་
དུ་འབྱམ་ཞིང་འདོད་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

འབྲིག་པའི་དགའ་སྟོན། འབྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བུད་མེད་དོ།

༡༡༩༽ བུད་མེད་སྐྱུ་མ་མ། མངལ་ཆགས་པའི་བུད་མེད།

ལུས་ལྷི། མངལ་དུ་ཕྱ་གུ་འཁོར་བས་ལུས་པོ་ལྷི་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མངལ་ཆགས། སྟོད་པའི་ནང་ཕྱ་གུ་ཆགས་པའམ་འཁོར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སེམས་ཅན་ལྷགས། མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ནམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་གུ་འབྱུང་བས་ན་དེ་
ལྟར་བཟོད།

༡༢༠༽ བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ། བྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཡོལ་ནས་དར་མ་མ་ཆགས་
བར་གྱི་བུད་མེད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

མ་འོངས་དུལ་ཅན། དུལ་ཏེ་ཟླ་མཆན་མ་འོངས་པར་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །
འབབ་མོ་ཅན། བཤད་རྒྱན་དུ་བྱད་མེད་གཞིན་རྒྱ་མ་རྣམས་ཕྲག་དོག་ཆེ་བས་སོ། །
ལང་ཆོ་དང་པོ། མངོས་པའི་སྒྲིག་ཉམས་དང་པོ་ཐོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༩༡༥ བྱད་མེད་ཟླ་མཆན་ལྡན་པ། བྱད་མེད་མངལ་ལས་འོང་བའི་གཤེར་
ཁུ་དམར་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད།

མེ་ཏོག་ལྡན། མེ་ཏོག་ནི་ཟླ་མཆན་གྱི་མིང་དང་དེ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
ཁྲག་ལྡན་མ། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ནས་ཁྲག་བབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོང་།
དུས་ལྡན་མ། ཟླ་མཆན་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེའི་དུས་ལ་ཟླ་མཆན་རེ་འབབ་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོང་།

༡༩༡༦ བྱད་མེད་ཤེས་ལྡན་མ། སྒོ་གྲོས་རྣམ་དཔྱད་རྩ་ལ་ལྡན་གྱི་བྱད་མེད།
མཁའ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁའ་པས་སོ། །
སྒོ་ལྡན་མ། སྒོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
རྣམ་མཁའ་པ། རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མཁའ་པའི་ཕྱིར།

༡༩༡༧ བྱར་གིང་། རོ་མངར་བའི་བྱ་རམ་སྒྲིལ་པའི་གིང་།
རོ་མངར། གིང་འདི་ནི་བྱོ་བ་གིན་ཏུ་མངར་མོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོང་།
བརྩུད་འཛིན། གིང་འདི་ནི་རོ་མངར་བརྩུད་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོང་།

འོ་མ་འཛིན། འོ་མའི་བཅུད་ལྟར་འཛིན་པས་སོ། །

༡༧༩༽ བུས་པ། ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཁུང་ཁུང་ལ་བེར།
ཞོ་འཐུང་། མའི་མངལ་ལས་བཅས་མ་ཐག་པར་མའི་རྒྱ་ཞོ་འཐུང་བར་བྱེད་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཟོད།

འཐུད་འཐུང་། མའི་མངལ་ལས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཕྱ་གྲུ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ལ་
འཐུད་ནས་འོ་མ་འཐུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འོ་མའི་མགྱིན་ཅན། འོ་མ་འཐུང་བ་ལ་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༨༠༽ བཱེ་ཅུ། ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་དང་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་བཀྲག་མདངས་ཅན་
ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་ཤིག།

སྤྱིན་ཆེན། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་མདོག་སྤྱིན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞོན་སྐྱེས། བཱེ་ཅུ་ཕལ་པའི་མིང་ལའོ། །

༡༨༡༽ བོང་གྲུ། ན་བ་རིང་ཞིང་སློ་རིག་གྲོང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གཟུགས་
ལུས་དྲེལ་དང་འདྲ།

ཤུགས་འགྲོ་བ། བྱར་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་བྱར་དེ་འགྲོ་བས་སོ། །

མགྱིན་བཟང་། བོང་བྱའི་མགྱིན་པ་ལས་སྐད་ཤིན་རྟུ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའམ་སྐད་གསང་
ཤིན་རྟུ་མཐོ་བ་ཐོན་པས་སོ། །

བཟོད་པའི་མུ་ཁུད། བོང་བྱ་བཟོད་པ་ཤིན་རྟུ་ཆེ་བ་མུག་རུས་ཁྱིགས་པའོ། །

༡༧༥༽ བོད། རྩྱགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་གངས་རིས་བསྐྱར་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་ཡང་
ཐོག་སྒྲིང་གི་བསེལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མིང་།

མོ་ཌ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད།

གངས་ཅན། རྩྱགས་བཞིར་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒྲིངས་ཡིན་པས་སོ། །

བསེལ་སྒྲིངས། ཏ་ཅང་གི་གནམ་གཤིས་བསེལ་བའི་སྤྱ་ལའི་སྒྲན་སྒྲིངས་ཞེས་པ་ཁྱད་
ཆོས་སྒྲོ་ནས་བཏགས།

༡༧༦༽ བྱ་མོད། མིའམ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རོ་བའི་བྱ་ཆེན་ཞིག

རྒྱང་སྒྲིང་། རྒྱང་གི་སྤྱ་གྱིར་བསྒྲིད་བྱུང་པ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ལྷག་སྟེ་མཐར་ཉི་མའི་
ཆ་དྲོད་ཀྱིས་གི་བར་བྱ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རིང་ལུར། བྱ་མོད་ཀྱི་གསོག་རྩལ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ལེ་བར་བྲི་ཤྱག་འལུར་བྱུང་པའི་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མཁའ་ལ་འཁོར། བྱ་མོད་ཡུན་རིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ནས་གནས་བྱུང་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༧༧༽ བྱའི་མཆུ། བྱ་རིགས་ཀྱི་ཁའི་རུས་པ་གྲོང་ཞིང་ནོ་བ་ཡི་མིང་།

གཙོད་བྱེད། མི་ཡི་ལག་པས་དངོས་རིགས་གཙོད་པ་ལྟར་བྱའི་མཆུ་ཡིས་གཙོད་
པས་སོ། །

ཉེར་འཛིན། གོས་རིགས་ནམས་མཆུ་ཡིས་ཉེ་བར་འཛིན་པས་སོ། །

༤༠༠༽ བྱ་ཆང་། བྱ་དང་བྱེའུ་རིགས་ཀྱི་སྡོད་གནས།

བྱ་ཁྱིམ། བྱ་རིགས་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་མིང་།

མལ་བྱ། མལ་སྟན་རིགས་བཟོ་ནས་བྱ་དང་བྱེའུ་འཛོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༤༠༡༽ བྱ་ར་བ། རང་ཕྱོགས་སྤང་མཁན་ནམ་མཁུལ་ཞིབ་པ།

མེལ་ཆེ་བ། སོ་པ་སྟེ་མཆན་སྤང་བའི་མིང་ཙམ་དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་མེད།

སོ་བ། མཁར་གྱི་སོ་ཁ་དང་ཡས་ཆའི་སོ་ཁ་སོགས་ནས་རང་ཕྱོགས་སྤང་མཁན།

༤༠༢༽ བྱ་རོག་ མདོག་ནག་པོ་ཕོ་རོག་གི་མིང་།

ཁ་ཏ་ཐོས་སྒྲིགས། བྱ་རོག་ནི་ཁ་ཏ་འི་སྐད་ཐོས་པ་དང་སྐད་སྒྲ་སྒྲིག་པས་སོ། །

འབྲིག་སྐྱེད། བྱ་རོག་པོ་མོ་འབྲིགས་ཉེ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་དུས་ངོ་ཆས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་
བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མདོག་གཅིག་པ། བྱ་རོག་གི་གཟུགས་པོའི་སྤྱོད་པས་རྫོགས་ཁ་དོག་གཅིག་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༠༣༽ བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་

པོའི་ཚུལ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་བྱེད་བཞེན་ས་ཡི་ཤིང་ལ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ཞེས་གྲགས།

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོབ་གྲ།

སྒྲུང་པོའི་བཅས། ལྷན་གིང་འདི་དག་སྒྲུང་པོ་ཆེས་བ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

གིང་དབང་། ལྷན་གིང་འདི་ཡི་འོག་བྱབ་དབང་ལོ་དུག་དཀར་བ་སྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུས་

གིང་གིང་འདིའི་རིགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་གིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་འོས་པའི་གིང་ཡིན་པས་སོ། །

༤༠༤༽ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་བཤག

རྒྱལ་སྐུ་སྐུ། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐུ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རང་དོན་སྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་

དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ། གོང་དང་དོན་སྦྱར་རྒྱལ་མཚུངས་སོ། །

འཕགས་པའི་མཆོག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའམ་གོང་ན་

མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

༤༠༥༽ བྱམས་མགོན། མ་འོངས་པར་རྣམ་འདྲན་ལྷ་བའི་སངས་རྒྱུས་གིག

མི་ཕམ་མགོན་པོ། བདུད་བཞི་ལས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་

གི་མགོན་ཡིན་པས་ན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

ས་བརྒྱའི་དབང་རྒྱུག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས་ལམ་གྱི་ས་དབང་དུ་རྒྱུག་པས་ན་དེ་

ལྷར་བརྗོད།

རྒྱལ་ཆབ། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོན་པ་འདི་ཉིད་དགའ་ལྷན་ནས་གདུལ་

བྱེད་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཐེབས་དུས་རྒྱུ་ཚབ་བྱམས་པས་གནང་བས་
དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༠༢༥ བྱམས་ལྡན། གཞན་བདེ་བར་འདོད་པའི་བརྟེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
ཡིད་ལ་གཅགས། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ལ་གཅེས་པའོ། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བའམ་བྱམས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །
མཉམ་གཤིན་པ། སེམས་རྒྱུད་ནི་ཞིང་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའམ་མཛེས་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།

༤༠༢༦ བྱི་བ། སེམས་ཅན་ཅི་ཅི་ཡི་མིང་གཞན།
རྒྱན་པོ། ཅི་ཅིས་དངོས་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་མ་བྱེན་པར་ཡེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
རྒྱ་བྱེད། ཅི་ཅིས་ས་བཞོས་ནས་ཁྱུང་བུ་འཕྲིགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
འཕྲིག་བྱེད། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༤༠༢༧ བྱུ་རུ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་དམར་པོ་ཞིག་
ནོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་། རང་བཞིན་ནོར་བའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་འབྲི་སྐྱེ་བའི་ལྗོན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་བྱུར་དེ་ལྟར་བཏགས།
གསེར་ཅན་འདབ། བྱུ་རུའི་འདབ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྙམ།
རིན་ཆེན་སྤྲང་པོ། བྱུ་རུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲང་པོ་ཀྱན་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་
སུ་གྲུབ་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༠༩༽ བྲག་རི། བྲག་དང་རྩོལ་ས་གྲུབ་པའི་རི་ལ་བློར།

རྩོལ་བཅེགས། རྩོལ་ཏུ་མ་བཅེགས་པ་ལས་བྲག་རི་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༠༽ བྲམ་བེ། དཀར་བས་ཁོ་ན་ལོངས་སྒྲིང་པའི་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མགིན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགིན་པ་ནས་བར་མ་ཆད་

པར་སྒྲིང་པ་བཞིན་འདོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གཉིས་སྒྲིང་། བྲམ་བེ་ནི་སྒྲོན་ལ་བྲམ་བེའི་རིགས་ལས་སྒྲིང་པ་དང་གཉིས་པ་བྲམ་བེའི་

བརྒྱལ་བཞུགས་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲོན་སྒྲིང་། རྒྱ་གར་གྱི་བྲམ་བེའི་རིགས་དང་རྩི་རིགས་རྒྱལ་རིགས་དམངས་རིགས་

བཅས་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲིང་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༡༡༽ བྲན་གཡོག། ཆོ་གང་གཞན་གཡོག་ཏུ་རྒྱགས་དགོས་པའི་གཡོག་པོ།

ཞབས་འབྲིང་། ཞབས་ཕྱིའི་བདེ་རྩིང་ལའོ། །

མངག་གཞུག་པ། བང་ཆེན་ནམ་བྲན་གཡོག། །

ཕུག་བརྒྱན། རྒྱལ་པོའི་ཕུག་རོགས་སམ་ཞབས་ཕྱི་ལའོ། །

༡༡༢༽ དབུ་མ་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་ལག་ནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག

རྩོལ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྩོལ་མེད་

པར་སྒྲིང་བས་སོ། །

༡༡༡༥ དབང་ཕུག་ བྱེ་རོལ་མུ་རྟེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དང་པ་བྱེད་ཡུལ་ལྟ་དབང་ཕུག་
ཆེན་མོ།

གཙུག་ན་རྩ་བ། རྩ་མཆོ་སྤྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་དབང་ཕུག་གི་གཙུག་ཏུ་
བརྟན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

མགིན་སྟོན་ཅན། སྟོན་རྩ་མཆོ་བསྤྱབས་པ་ལས་དུག་བུམ་པ་གང་བ་འདི་དབང་ཕུག་
གི་མགིན་པར་བཞག་པ་མགིན་པ་བེ་རྩུ་ཅུའི་མེ་དོག་ལྟར་སྟོན་པོར་འགྱུར་བས་སོ།
དཔལ་མགིན། མགིན་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བས་དཔལ་གཟི་བཟོད་ལྟན་པས་སོ། །

༡༡༡༦ དབང་ཕུག་གི་བརྟན་མོ། དབང་ཕུག་གི་བཟའ་ཟླ།

ཡུ་མ། ལྟ་དབང་ཕུག་གིས་ཡུ་མ་ལ་གངས་རི་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པར་འགྲོ་ཞེས་པས་
ཡུ་མ་སྐྱག་སྟེ་ཡུ་ཡུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

དཀའ་ལྷོག་མ། ཡུ་མ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབང་ཕུག་དཀའ་ཐུབ་ལས་ལྷོག་པས་སོ།
རི་སྐྱེས། ཡུ་མ་དེ་ཉིད་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པས་སོ། །

༡༡༡༧ དབྱངས་ཅན་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག

ཆངས་སྐས་མ། ཆངས་པས་མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་བས་སོ། །

རྩ་བའི་སྤང་མོ། སྟོན་རྩ་མཆོ་བསྤྱབས་པ་ལས་ཟླ་བ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་དེ་
རྗེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཤེས་རབ་ལྟན་མོ། བྱ་དངོས་གང་རུང་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་མཁས་པའི་

འབྲས་མོ་མེད་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོབ་གྲ།

ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ། །

༡༡༦༽ དབྱལ་བ། གོས་དང་ཤོག་བྱ་སོགས་རལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚལ་ཚལ་དུ་
གཏོང་བའི་དོན།

བགས་པ། རལ་བ་ལའོ། །

ཕྱེ་བ། དཔྱེ་ཕྱེ་བ་སོ་སོར་གནས་པ།

བྲལ་བ། ལྷན་དུ་མེད་པ།

༡༡༧༽ འབབ་ཆུ། གྱུན་གཟར་པོ་ནས་བྱར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ།

བགས་ཀྱིས་གཞི་ལ། རིམ་གྱིས་དམའ་སར་བབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བ་རྒྱབས་ཅན་མ། བྱར་དུ་བབ་པའི་མཆོ་བ་རྒྱབས་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་རིགས་ཀྱི་ངང་བབས་
པས་སོ། །

དལ་འབབ། དལ་བྱར་ཆུ་བའམ་འབབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡༨༽ འབྲུག་པ། ཨི་ཁུང་སོགས་འབྲུགས་པའི་དོན།

འཕྱིགས་པ། བྱ་ག་འཕྱིགས་པ་ལའོ། །

འབྲུལ། བལ་སྐད་དུ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར།

ཕུལ། ཡོན་ཏན་དང་ནོར་རྩས་རིགས་གཞན་ལ་སྤྱད་པས་སོ། །

༤༡༩༽ དབུལ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་མི་རིགས་

འདྲིའི་ཆེད་དུ་ཕངས་མེད་དབུལ་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ།

འབུལ་རྟེན། དཔོན་རིགས་སོགས་མངལ་བའི་སྐབས་འབུལ་རྒྱའི་ཚོར་རྫས།

གུས་རྫས། གུས་ཞབས་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མ་སོགས་མཆོན་ཕྱིར་འབུལ་རྟེན་འབུལ་

བས་སོ། །

ཕུག་རྟེན། ལག་རྟགས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བྱའི་དངོས་རྫས་ཡིན་པས་སོ། །

ནམ་བཞག་སྤོལ་ལུགས་ཀྱི་འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ནམ་བཞག་དུ་འགྱུར་

བས་སོ། །

༤༢༠༽ འབྲུག་སྒྲ། གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུག་གི་སྐད་གདངས།

དབྱར་སྒྲེས་ར། འབྲུག་སྒྲ་ནི་དབྱར་ཁའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཞིང་དབྱར་སྒྲེས་པའི་སྐད་

གདངས་རྩ་དང་འབྲ་བས་བཏགས་པའོ། །

སྒྲིན་གྱི་སྒྲ། སྒྲིན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་འབྲུག་སྐད་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲ་བརྒྱ་པ། འབྲུག་སྐད་གྲགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཁུར་སྒྲ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་

པས་བཏགས་པའོ། །

༤༢༡༽ འབྲོག་པ། ཕུགས་རིགས་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁན།

ཁུར་དགའ། སེམས་ཅན་ཁུ་ཆོགས་བདག་གཉེར་བྱེད་པར་དགའ་བས་སོ། །

ཕུགས་སྦྱོངས། སྒོ་ཕུགས་རིགས་སྤྲུལ་ཆོགས་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བས་སོ། །

ཕུགས་ལྷན། སྒོ་ཕུགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སོ། །

༤༡༡༽ སྤལ་པ། རྩ་དང་སྐམ་ས་གཉིས་ཀར་གནས་བྱུང་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཤིག
ཟེ་མེད། སྤལ་པར་ཟེ་མེད་པས་བྱད་ཆོས་དང་རང་བཞིན་ཆ་ནས་བཏགས།
འཕར་འགོ། སྤལ་པས་གོམས་བགྱོད་བྱེད་དུས་སྤྲོད་ནས་འཕར་ཞིང་འགོ་བས་སོ།
བཤང་སྤལ། མི་གཙང་བ་དོར་རྗེས་སྤལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤༡༢༽ སྤམ་པ། དངོས་རྒྱས་རིགས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ།
སྤྱང་པ། མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །
བཅབས་པ། རང་གི་ཉེས་པ་གཡོག་པའམ་སྤམ་པའི་ཕྱིར།
སྤྱིབ་པ། ཉེ་མས་སྤྱིན་རུམ་སྤྱིབ་ལྟ་བུའོ། །

༤༡༣༽ སྤྱིན་གནས། སྤྱིན་པ་གནང་སའི་ཉེན་ཉེ་དབུལ་ཕོངས་ལྟ་བུ།
སྤྱབས་གནས། ཕོངས་པའི་གནས་ལས་སྤྱིབ་པ་པོ། །
བཀྱར་འོས། གུས་པ་ཆེན་པོས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་པ།
མཆོད་པའི་འོས། ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འཕགས་
ཆོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་འོས་པས་སོ། །

༤༡༤༽ སྤྱིན་པ་པོ། བདེ་སྤྱིད་དང་བསམ་ནོར་རིན་མེད་དུ་སྤྱོར་མཁན།

གཏོང་པོད་དཔལ་སྒྲུག་ རྒྱ་ཁོར་སོགས་སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་ལ་

གཏོང་བར་པོད་པའམ་རྒྱས་པས་སོ། །

སྤྱད་པོ། སྤྱད་ནི་སྤྱོད་པའི་བདའོ། །

ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཆེན་གཏོང་པོད་པའམ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༤༡༤༽ སྤྱོད་སྤྱེག་གི་ཡམ་ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེག་གི་རྩས་འོམ་བྱ་ཞེས་

པའི་ཤིང་ཞིག

སྤྱེག་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱེག་གི་རྩས་ལ་བསྤྱེག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱད་ཤིང་། བྱད་པ་སྤྱེག་པའི་དོན་ཡིན་པས་གོང་དང་འདྲ།

ཡམ་ཤིང་། ཡམ་ཤིང་གི་དྲི་བཟང་སྒྲིའི་དཔལ་དུ་འཛེབས་ཏེ་བྱ།

༤༡༥༽ སྦྱོར་ལམ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ།

(སྒྲ་བཤད་ཅུ་མ།)

དོན་མངོན་རྟོགས། བདག་མེད་པ་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལམ།

ངེས་འབྱེན་ཡན་ལག་ ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མཐོང་ཐོབ་བྱེད་པའི་

ཡན་ལག

ངེས་འབྱེན་ཆ་མཐུན། སོ་སོའི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་འཕགས་ལམ་དང་རྗེས་

སུ་མཐུན་པ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

༡༡༩༽ སྒྲང་མ། སྒྲང་ཕྱི་གསོག་པའི་བྱང་བ་ཡིན་ནིང་དྲི་མངར་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་
ཕལ་ཆེ་བར་འཁོར།

སྒྲང་ཕྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས། བརྟུལ་ཁྱུགས་སེམས་གཡེང་བར་བརྟུལ་ནིང་འབད་པའི་
དོན་ལ་ཁྱུགས་པའི་སྒྲིང་སྒོ་བས་ལྡན་པ་ལྟར་སྒྲང་མས་སྒྲང་ཕྱི་ཁོ་ན་དོན་དུ་
གཉེར་བས་སོ། །

རྩ་ཡིག་གཉིས་པ། མགོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་ར་དང་འདྲ་བའི་རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པས་
སོ། །

གེ་སར་སྒྲིད། མེ་ཏོག་གི་གེ་སར་རམ་ལྟེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པས་སོ། །

༡༢༠༽ སྒྲང་གིང་། སྒྲང་བྱ་འཁོར་ནིང་སྒྲང་ཕྱི་བརྟུད་མངར་བའི་གིང་ནིག་
འོད་ཟེར་མདངས་ཅན། འོད་ཟེར་མདངས་ཅན་གིང་ལ་རོ་མངར་ལྡན་ལྟ་བུ།
བྱ་རམ་མེ་ཏོག་ བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པས་སོ། །
སྒྲང་ཕྱི་ཏོག་ སྒྲང་ཕྱི་རོ་དང་ལྡན་པའི་གིང་ཏོག་ཡིན་ནོ། །

༡༢༡༽ སྒྱལ། ཞེ་སྒྲང་ཆེ་ནིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་
དུག་སྒྱལ་ལྟ་བུ།

གྲ་གྲར་འགྲོ། འགྲོ་ཚུལ་ལ་འབྱོག་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མིག་གིས་ཐོས། སྒྱལ་ལ་ན་བ་མེད་པས་དེའི་ཆབ་བམ་དོད་དུ་མིག་གིས་སྒྲ་ཐོས་པར་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རྒྱུང་བས་ཅན། སྤྱལ་གྱིས་བས་སུ་རྒྱུང་བ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༡༡༡༥ ལྷ་ཤེ། ཁང་པའི་ནང་ལྷ་མའི་བཞུགས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་ལྷ་
བུའི་གོས་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྩིས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

གནམ་གྱི་རྒྱུ། ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་ཐད་ཀར་གནམ་ལ་དཔུངས་ནས་མཛེས་
པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

ལྷ་རེ། ཆོས་རྩིས་ལྷ་བུའི་འབྲེ་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་སྟེ།

༡༡༡༦ ལྷ་ཁོག་རྒྱུང་བ། ལྷ་གྲོས་དམན་པའམ་སེམས་འཁྲུང་རྒྱུང་བ།

སྟོབས་པ་ཞན། བསམ་སྟོའི་མཐོང་ཕྱོགས་ཞན་པའོ། །

ཞུམ་པ། དཔའ་མེད་པའམ་དཔའ་ཞུམ་པའོ། །

བག་ཆ་བ། ལྷ་ཡི་ཉམས་ཆ་བས་དེ་ལྟར་བཟློག་དོ། །

༡༡༡༧ ལྷ་ཁོག་ཡངས་པ། ལྷ་གྲོས་མཁྱེན་ཚུལ་ཡངས་ཤིང་སྟོབས་བཟང་བ།

བདག་ཉིད་ཆེ་བ། ལྷ་ཁོག་ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །

སེམས་ཡངས་པ། སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །

རྒྱ་ཆེ་བ། བསམ་སྟོའི་རྒྱ་ཡངས་པས་སོ། །

༡༡༡༨ ལྷ་ན་པ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་འདྲི་པའམ་ཐབས་བྱས་སྟོན་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིག

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

མདུན་ན་འདོན། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཐབས་བྱས་སོགས་གཙོ་བོ་འདོན་མཁན་གྱི་མི་
སྣ་ཡིན་པས་སོ། །

གྲོས་སྒྲོན། ལེགས་ཉེས་ཐབས་བྱས་བཅས་སྒོ་འདྲི་ཡུལ་དང་བསམ་གྲོས་གྱི་སྒྲོན་ལྟ་
བུར་གྱུར་པས་སོ། །

བཀའ་དབང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་པའི་གནས་བབ་ཆེ་ཤོས་སམ་
མཐོ་ཤོས་ཡིན་པས་སོ། །

༼མ༽

༤༡༥༽ མ། ལུ་གུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཨ་མ་ལགས་གྱི་བསྐྱུས་མིང་།

ཡུམ། མ་ཡི་ཞེས་ཡིན་པས་སོ། །

རབ་བསྐྱུན། རང་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་མཁན་ནམ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པས་
ན་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲེད་མ། རང་ལུས་སམ་རང་ཉིད་སྒྲེས་པའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༡༦༽ མ་མ། ལུ་གུ་ལྟ་སྒྲིང་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་ཚབ།

ཉེ་བའི་མ། རང་ཉིད་གྱི་མ་དང་ཉེ་བའམ་རང་ཉིད་གྱི་མ་ཡི་ཚབ་དུ་བཞུགས་པས་

ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

མ་གཉིས་པ། རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་ལས་གཞན་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཟློག།

མ་གཞན། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༤༡༡༥ མ་རབས། ཚུ་ལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ།

ཐ་ཤལ། སྤྱོད་པ་སོགས་ཐ་མར་ལུས་པས་སོ། །

གཡུང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དམན་པ་ཞིག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་མིང་འོ།

༤༡༡༦ མ་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ།

ངར་འཇིན། དམིགས་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཇིན་པས་སོ། །

དངོས་འཇིན། དངོས་པོ་རྣམ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལོག་
པས་སོ། །

༤༡༡༧ མ་དྲེ། ཚུ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཕུགས་རིགས་
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟེ་མ་དྲེས་གཡག་སྐྱུག་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར།

མ་ཉལ། སེམས་ཅན་མ་དྲེ་ཞེས་པ་ནི་དུས་རྟག་དུས་དང་འདམ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འབྲས་སྒོ་མྱེད་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྱུར་སྒོ་བ་གྲ།

དུ་བསྟན་པ་དང་དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
མིག་དམར། སེམས་ཅན་མ་དྲིའི་མིག་དམར་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
ཁྱ་མཆོག་སེམས་ཅན་དུ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་ལམ་སྒྲེ་འབྲིད་པར་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༤༠༥ མང་པོ། དངོས་རྩལ་སོགས་འཕྲོ་ཆེན་ཡིན་པའམ་ཉུང་ཉུང་མ་ཡིན་པ།
ཕལ་ཆེ་བ། ཕལ་མོ་ཆེ་ལའོ། །
ཆན་ཆེ་བ། རྒྱབས་ཆེ་བ་ལའོ། །
དུ་མ། མང་པོའི་དོན་ནོ། །

༤༤༡༥ མན་ངག་ གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ།
གདམས་ངག་ གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ངག་
ཕན་པའི་ངག་ གང་བསྐྱབ་པར་བྱའི་གནས་སོགས་གཞན་སྟོན་པས་དེར་ཤེས་པ་
སོགས་ཕན་པའི་ངག་ཡིན་པས་སོ། །

༤༤༢༥ མར། རོལ་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ།
འོ་མའི་སྒྲིང་པོ། འོ་མ་དཀྱུགས་པ་ལས་མར་འབྱུང་བས་སོ། །
བསྐྱབས་སྒྲིང་། འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་བྱུང་བས་སོ། །
ཅི་བཙུང་། མར་ནི་འོ་མའི་ཅི་བཙུང་དམ་ཉིང་ཁྱ་ཡིན་པས་སོ། །

༤༤༡༥ མར་གད། མདོག་ལྷང་ཁྱད་དང་སྡོམ་ཁྱེད་དང་ས་པའི་གཡང་ཉིའི་རིགས་ཤིག་

མོར་བུ་ལྷང་ཁྱ། མོར་བུ་འདིའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་པས་སོ། །

མཁའ་ལྷིང་གསོག་པ། མོར་བུ་འདིའི་ཁ་དོག་བྱ་ཁྱུང་གི་གསོག་པ་ལྟར་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་
པས་སོ། །

དྲེ་སྒྲིང་པ། དྲོ་རིགས་ཀྱི་མོར་བུའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མར་གད་ཡིན་པས་
སོ། །

༤༤༡༦ མལ། ཉལ་ས་དང་སྡོད་སའི་དོན།

ཀྱབ་འཁོལ། ཀྱབ་བཏེན་ས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

མལ་སྟན། ཉལ་སའི་གདན་གྱི་མིང་།

གཟིམ་ས། ཉལ་སའི་ཞེས།

༤༤༡༧ མི་མཐུན་པ། ལྟ་སྡོད་སོགས་མི་གཅིག་པའམ་འགལ་བ།

འགལ་བ། ལྟ་སྡོད་འཁྱེར་ཚུལ་འགལ་བ་ཡོད་པས་སོ། །

འཁོན། སེམས་གཏིང་ནས་འཁོན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་ལྷང་བས་སོ། །

༤༤༡༨ མི་སྒྲོབ་ལམ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཟིན་པས་སྒྲར་

སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་ལམ། (སྒྲ་བཤད་ཅམ།)

བསྐྱབ་བྱ་རྫོགས་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་

ལམ།

འབྲས་ཐོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གྲྲ།

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ། སྤྱི་པ་སྤངས་པ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ།

དག་བཅོམ་པའི་ལམ། ཐེག་པ་རང་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བར་ཆད་བཅོམ་པའི་
ལམ།

༤༤༥༥ བྱིན་གྱི་རོལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་དབང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱན་ཟེར།

ལྟའི་སྒྲོན་མ། ལྟའི་བཀྲ་མར་དང་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ།

སྤང་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

འདྲེན་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་འདྲེན་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པས་
སོ།

༤༤༥༦ བྱིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། བྱིན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་རྟེན་བྱུར་

བྱིན་གཡོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུར་བྱིན་ བྱིན་བྱུར་ནས་ལྟ་བའི་མངོས་ཉམས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲིན་འབྱོག་ བྱིན་གྱི་སྒྲིན་མ་འབྱོག་པའམ་གྱོག་ནས་བལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། ཡོན་

པོར་ལྟ། ཡོན་པོ་ནི་གྱོག་གྱོག་གི་དོན་ཡིན་པས་བྱིན་གྱོག་གྱོག་ལྟ་བས་སོ། །

༤༤༥༧ བྱིན་ཁུ། བྱིན་གྱི་མཆི་མ་རྟེན་དག་འཕྱོ་བྱུང་སྤྱེལ་གྱིས་བྱིན་ཁུ་འཐོར་ལྟ་བུ།

མཆི་མ། བྱིན་ཁུ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ།

དུས་སྐུལ། སེམས་དགའ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤོར་བས་སོ། །

དུས་ལས་བྱུང་། མཆི་མ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་སྐྱུག་པའམ་མིག་ནང་དུ་ལ་སོགས་འདྲེལ་
བ་སོགས་དུས་ལ་འཁེལ་བ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག།

༤༥༠༽ མིག་ཚུ་གཏོང་བ། མིག་ནས་མཆི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ་བྱགས་པའི་དོན།

མཆི་མ་གྲགས་པ། མཆི་མ་ཤོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་དོན།

མཆི་མ་བསྐྱེལ། མིག་ཚུ་ཉིལ་བརུག་པའི་དོན།

མཆི་མ་བྲེགས་པ། མཆི་མ་བྲེགས་པ་རེ་རེ་ནས་གཏོང་བས་སོ། །

༤༥༡༽ མིང་། ཀྱང་གཉིས་ལ་བཏགས་པའི་བདེའམ་ཐ་སྟོང་།

མཚན། མིང་གི་ཞེ་སར་གྲགས།

ཐ་དགས། གནས་བབ་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་སམ་ཐ་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །

མངོན་པར་བཟློག། འདྲ་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །

༤༥༢༽ ལུ་ཏིག་ རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་ཉི་ལོ་ཁོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་

འོད་ཆེ་ཆུང་འཆར་བ་ཞིག་

སྐབས་སྐྱེས། ཉ་ཕྱིབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་སོ། །

ཉ་ཕྱིབས་སྐྱེས། ཉ་ཕྱིབས་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་སོ། །

འབྲས་མོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒོ་བ་གྲ།

གྲོལ་བ་ཅན། གྲོལ་བ་ཅན་ནི་ཉ་ཕྱིས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་ཁོག་པ་ནང་དུ་མུ་ཏིག་སྐྱེས་པར་
བཤད་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པས་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་སོ། །

༤༤༣༥ མུན་པ། གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་དོན་ནག་པོ་ཞིག་
སྒྲོང་བྱེད། མིག་སྟགས་ལོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་སྟེ་མུན་ནག་སྒྲོང་དུ་ལོང་བར་བྱེད་
པ་ལྟར་མི་གསལ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རབ་རིབ། མུན་པ་རབ་རིབ་བཅ་གསལ་ལ་མ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སོ། །

སྐྱག་རུམ། མཆན་མའི་མུན་ནག་སྐྱག་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༤༣༦ མེ་ལོང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ཡུལ་གྱི་ངོ་ཤེལ།
བཞིན་གྱི་སྒྲོང་། གདོང་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་མཐོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །
ཀུན་གསལ། མེ་ལོང་ནང་དངོས་པོ་ཀུན་མཐོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
མ་ཀུ་ར། སྦྲིལ་ཏེ་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་མེ་ལོང་ཞེས་བཟོད་པས་སོ། །

༤༤༣༧ མེད་པ། མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་དང་བྲལ་བ།

མི་མངལ། བྲལ་བའམ་མ་མཆིས་ལའོ། །

དཔེན་པ། གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གནས་དཔེན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གཞིལ་ལྟ་བུ།

བྲལ་བ། ཡོད་པའི་དེན་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བྲལ་བས་སོ། །

༤༥༦༥ མོ་མཚན། མོ་ཡི་མཚན་མ་སྟུ་ལ་གོ་དགོས།

གཉིས་དགའི་བྱིམ། འབྲིག་པ་སྟོང་སྐབས་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དགའ་བའི་བྱིམ་དང་འདྲ་
བའི་ཆ་ནས་བརྟགས།

མེ་ཏོག་ལམ། མེ་ཏོག་ནི་ཟླ་མཚན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །

གསང་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་ཞིང་འབྲིག་སྟོང་སྐབས་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱི་ནམ་འགྱུར་
དང་ལྡན་པས་སོ། །

༤༥༦༦ བྱ་ངན་མེད་གྱི་ཤིང་། བྱ་མེད་རྒྱུ་པས་རེག་ན་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་
ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

རྒྱུ་པས་བཞད། བྱ་མེད་མཛེས་མའི་རྒྱུ་པས་རེག་ན་དེའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཁ་འབྱེད་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རྒྱུ་པས་མཛེས། གོང་གི་དོན་དང་མཚུངས་པས་སོ། །

ཁྱུ་ལ་གར་ཅེན། ཤིང་འདིས་ཁྱུ་རིགས་བརྟུང་བ་ལ་རབ་དུ་བྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ལྟར་
ལྡན་པས་སོ། །

༤༥༦༧ དམན་པ། བྱ་སྟོང་ཐ་གལ་ཡིན་པ།

མཚོག་མིན། མཚོག་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཕལ་མ། བྱ་སྟོང་སྐབས་པ་ལ་ལེགས་ཆ་ཡི་ནམ་དཔྱིད་རྩ་ལ་གྱིས་མ་འདང་བས་སོ། །

ཐ་མ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས་ཐ་མའོ། །

༤༥༩༽ དམུལ་བ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་དམུལ་ཁམས་
དན་ན་ཆོས་དན་ལྟ་བུའོ། །

འདོད་པའི་འབྲས་འབྲལ། འདོད་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །
ངན་འགྲོའི་མཐིལ། ངན་སོང་གསུམ་ལས་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་བཙས་རྩྱག་
བསྐྱེལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

བདེ་མེད། འགྲོ་བ་ནམས་དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༤༦༠༽ མ་བྱ། དུག་ཟས་སུ་སྒྲིད་ནས་སྒྲིད་ཅིང་གྱར་ལྷུབ་པའི་བྱ་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག་
འདབ་བརྒྱ་པ། མ་བྱར་འཇུག་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།
མདོངས་མཐའ། མ་བྱའི་མཇུག་སྒོའི་ཅེ་མོར་མིག་འདྲ་བའི་རི་མོའི་དབྱིབས་ཅན་
འདྲ་བའི་རི་མོ་འདི་ཡི་མིང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཛིན། ཆར་དུས་སམ་དབྱར་ཁར་འབྲུག་སྐྱ་གྲགས་པ་ན་མ་བྱར་
མངལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༤༦༡༽ མད་བྱུང་། རོ་མཆར་བའམ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན།
རོ་མཆར། མཆར་རྩྱག་གི་གཟི་བརྗེད་ཆོས་བཀྲག་མདངས་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་སོ། །

མཚར་ཆེ་བཟ། མཚར་བའི་དུས་བཟ། བའམ་མཛེས་པས་སོ། །

༤༦༡༥ མས་གནད་པ། མ་ཡི་དབང་གིས་གཞོད་སྒྲིན་དུ་སོང་བ།
ན་གཟིར་བ། ན་བར་བདེ་བའི་གནས་སུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
གནད་ལ་རེག་གནད་ཡོད་སར་འཁེལ་བ།

༤༦༡༦ མོངས་པ། མི་ཤེས་པའམ་ཏ་མ་གོ་བའི་དོན།
ཐུན་པོ། ཐུང་དོར་གནས་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་རིག་ཞན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།
མི་རིག་པ། ཉོགས་དཀའི་གནས་ལྷགས་མི་ཤེས་པའམ་མི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
ཐོངས་པ། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རིག་ཉམས་པས་སོ། །

༤༦༡༧ ཐུ་མཁས། གཏམ་སྒྲ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བྲལ་ཞིང་གདེང་སྟོབས་ལྡན་པ།
ངག་གི་དབང་པོ། ངག་སྒྲ་བའམ་གཏམ་བཤད་པར་དབང་ཐོབ་པས་སོ། །
ཆིག་གི་བདག་པོ། ཆིག་དང་ངག་གི་སྒྲུར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།
བཟོད་བྱ་མཁས། བཟོད་བྱ་སྒྲ་བ་ལ་ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

༤༦༡༨ ཐུང། གཟུགས་ལུང་སྒྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་།
ཆང་ར། དཔྱི་མགོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ལུས་སྒྲ་གཞུང་།
གཤམ། གཤམ་ནི་སྒྲ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ།

༤༦༦༥ སྒྲིང་པར་སྒྲིང་བ། འཕྲ་དམོད་སྒྲིང་པ།

ཆེས་གདགས་པ། རྣམ་རྟོག་དང་མ་དགའ་བའི་དབང་གིས་ཏ་ཅང་སྒྲིན་བཟོད་དང་
བྱད་གསོད་བྱས་པས་སོ། །

འཕྲར་དགའ། ས་རོལ་པོའི་ནག་ཉེས་དང་མཚང་རིགས་འབྲུབ་ལ་ཏ་ཅང་འདོད་
པས་སོ། །

ཁ་འཆིངས་པ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་དང་ལེགས་ཆ་མ་ལྡང་བ་ལ་ཡང་ཡང་འཕྲ་སྒྲིང་དང་
ཕྱར་ཀ་བྱེད་པས་ཁ་འཆིངས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བས་སོ། །

༤༦༧༥ སྒྲིང་འཆོང་མ། སལ་སྒྲིང་དུ་གཞང་འཆོང་མ་བཟེར།

འཕྲོན་མ། སྒྲིས་པ་སུཞིག་བྱང་བྱང་དང་མཉམ་དུ་འབྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིང་པས་སོ། །
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་མ། གཟུགས་འཆོང་མའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
གཡེམ་མ། སྒྲིའི་ཚུལ་མིན་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
གཡེམ་སྒྲིར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༦༨༥ སྒྲིང་འཆོང་མའི་གནས། སྒྲིང་འཆོང་མའམ་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་སྒྲིང་ཁང་།

སྒྲི་བོ་ཀུན་འདུག འདོད་ལྡན་གྱི་སྒྲི་བོ་ཀུན་འདོད་པ་སྒྲིང་བྱིར་འདུག་པའི་གནས་
ཡིན་པས་སོ། །

འབྲིག་པའི་བྱིམ། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲིག་པ་སྒྲིང་པའི་བྱིམ་ཡིན་པས་སོ། །

དགའི་ཁང་པ། འདོད་རྒྱུ་རྣམས་འདོད་པའི་ཅེད་གར་རོལ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༦༩༥ ལྷན། རད་ཅི་རིགས་གསོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་དངོས་རྒྱས་སྤྱིའི་མིང་།
རད་འཛོམས། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་གང་རུང་གི་གདུང་བ་འཛོམས་པར་
བྱེད་པས་སོ། །

རད་མེལ། ལྷན་གྱིས་རད་མེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཆ་རྣམས་བཏགས།
རྒྱལ་བྱེད། ལྷན་གྱིས་རད་ཀྱི་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་པའམ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༧༠༥ ལྷིག་རྒྱ། ཉི་མཁོ་བའི་དུས་རྒྱུང་རིང་བྱེ་ཐང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་འགོ་བ་ལྟ་
བུའི་འབྲུལ་སྤང་གི་མིང་།

ཐག་ཐིག་སྤང་བ། རྒྱུང་རིང་གི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པས་
སོ། །

རྒྱུང་རིང་རྒྱ། རྒྱུང་རིང་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་སྤང་བས་སོ། །
བར་སྤང་རྒྱ་རྒྱལ། བར་སྤང་ལ་འཕྱོ་ཞིང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༧༡༥ ལྷོད་ཆིག་ ལྷོད་ར་བཏང་བའི་ཆིག་
ལོག་འདྲེན། གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བཞུགས་པའི་དོན།
མཆང་ཤོད། གཞན་གྱི་ཉིས་སྦྱོན་ནམ་མཆང་ལ་ཤོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤོལ་པར་།
གཤེ གཞན་ལ་ཆིག་རྒྱུབ་མོ་སྤྲོ་བའི་དོན།

༤༡༩༥ ལྷག་མ། ལྷང་གིང་གི་སྒྲུ་གུ་དང་སྒྲིང་བུ་བཟོ་བར་མཁོ་ཆེ་བའི་གིང་གི་
རིགས་ཤིག

སྒྲིང་བུའི་གིང་། སྒྲིང་བུ་བཟོ་བྱེད་གྱི་གིང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

སྒྲིན་ཅན། ལྷག་མའི་ནང་སྒྲིན་བུ་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

སྒྲུབས་ལྷན། ལྷག་མ་འདིའི་ཁོག་པ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

༩༥༩

༤༡༩༦ ཅན་དན། ཁ་དོག་སྒྲི་ཞིང་ས་རྩོ་སར་སྒྲེས་པའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བའི་
གིང་གི་རིགས་ཤིག

དཔལ་དུམ། དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སྒྲི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དཔལ་ཞེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

མ་ལ་ཡར་སྒྲེས། ཅུ་གར་གྱི་ཡུལ་མ་ལ་ཡར་ཅན་དན་གིན་དུ་མང་པོ་སྒྲེས་པས་སོ།

ཆེམ་བྱེད་གོས་ཅན། འདི་ཡི་དྲི་ཞེས་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཡིད་ཆེམ་བྱེད་དང་ལྷན་པས་སོ།

༤༡༩༧ ཅན་དན་དཀར་པོ། ལྷོ་སྒྲིང་འབྲུགས་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཅན་
དན་གྱི་རིགས་ཤིག

ཏ་རི་ཅན་ཅན། ཅན་དན་ཏ་རིའི་སྒྲིང་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

བ་ལང་མགོ། ཅན་དན་དཀར་པོར་བ་སྒྲུང་གི་མགོའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཟོད།

ས་མཆོག་ ཅན་དན་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པའི་ས་འདི་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའམ་ས་ཡི་
ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༥༥༥ ཅན་ལྡན་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། དཀོན་ཆིང་རིན་གོང་བྱད་དུ་འཕགས་
ཤིང་སྐྱལ་གྱིས་འབྱུང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཅན་དན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྙམ།
ཅན་དན་མཆོག་ ཤིང་ཅན་དན་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲིང་སངས། ཤིང་འདི་ནི་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་ཡིན་པ་དང་བཱེ་བྱའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལག་འགྲོའི་སྒྲིང་པོ། ལག་འགྲོ་སྒྲིང་སྐྱལ་འབྲེལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

༤༥༥༦ ཅན་དན་དམར་པོ། བྲག་རྒྱུང་འཐབ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཅན་དན་རིགས་ཤིག་
འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད། ཅན་དན་དམར་པོ་ཡི་འདབ་མ་དང་སྒྲིང་པོས་ཆོས་
རྒྱལ་བྱེད་ཆོག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྐྱམ་ལྡན། ཅན་དན་དེའི་འདབ་མ་དང་སྒྲིང་པོར་སྐྱམ་ཞག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཉིལ་མར་ཅན། སྒྲིང་མའི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་ཅན་དན་འདིར་མར་གྱི་སྐྱམ་བག་དང་ལྡན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༡༧༧༽ ཅམ་པ་ཀ མཆོད་པའི་རྩལ་སྤུ་མཁོ་བའི་མེ་ཏོག་ཞིག
བསོད་ནམས་དཔུང་། ཅམ་དཀར་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པའམ་ཡིན་པས་སོ། །
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སམ་རྟགས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ་
བའི་མེ་ཏོག་ཅན།

མེ་ཏོག་རྒྱལ། མེ་ཏོག་ཀུན་ལས་མཆོད་རྩལ་གྱི་ཕུང་དམ་མེ་ཏོག་མགོ་མཐོ་བས་སོ། །

༡༧༩༽ གཙུག་ལག་ཁང་། རྩེ་སྒོད་དང་གསུང་རབ་འཛིག་སའི་ཁང་པ།
དྲི་གཙང་ཁང་། རྩོས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་པའི་གནས་གཙང་མ་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།

ཀུན་དགའ་རྩ་བ། མི་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་གནས་དེར་དགའ་སྟོབས་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།

གཞུང་ལ། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་ཁང་
ལ་བཅོད་པས་སོ། །

༡༨༡༽ བཙུག་ རོ་སྒྲན་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ལའང་འཇུག
ལེ་བཞན། ཁ་དོག་དམར་སེར་གཉིས་ལས་འདིར་དམར་པོ་ལ་བཅོད་པས་སོ། །
མེ་བྱེ། མེ་བྱེ་ལྟར་མདོག་དམར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།
ཆོན་ཆེན། དགོན་པ་དང་ལྟ་ཁང་པོ་བྲང་སོགས་ལ་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོན་དམར་པོ་ཞིག་

ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༤༡༠༽ བཙེར་བ། རྩུགས་གཉིས་ཀ་ནས་གཞོན་ཤུགས་ཀྱིས་མནན་པ།

མནར་བ། ནད་ཀྱིས་བཙེར་ལྟ་བུ།

གཟིར་བ། གདུང་བས་གཟིར་བའམ་མནར་བ་ལོ། །

འཆིར། བར་གསེབ་ཏུ་གཞོན་པའམ་བཙེར་བའོ། །

༤༡༡༽ བཙུན་མོའི་སྐྱེད་ཆལ། བཙུན་མོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ།

རྩལ་པའི་ནགས། བཙུན་མོས་དགའ་མགུ་རྩལ་བའི་ཨ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡིན་པས་སོ། །

འདོད་པའི་ཆལ། བཙུན་མོས་འདོད་པ་རྩལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

རྩུ་ཏའི་གིང་ལྗན། རྩུ་ཏ་སྟེ་ཨ་མའི་གིང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དང་ལྗན་པས་སོ། །

༤༡༢༽ བཙུན་མོ་ཕོ་བྲང་། བཙུན་མོ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཆུང་།

ས་སྐྱོད་མ་གནས། ས་སྐྱོད་མ་རྒྱལ་པའི་བཙུན་མོ་སྟེ་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཁབ་བམ་

ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དག་པའི་མཐའ་ཅན། རྩུ་དག་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་འགོབས། མི་ནམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་ནས་འགོབས་ས་སྟེ་སྐྱིབ་པས་སོ། །

༤༡༣༽ བཙོག་པ། གཙང་མ་ཡི་ལྗོག་ཟླ།

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིབ་གྲ།

ཉམས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཙང་སྒྲ་དང་བྲལ་བས་ན་ལུས་བྱངས་ཉམས་པས་སོ།

འབགས་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་འབགས་པའམ་བེན་པས་སོ། །

མི་གཙང་བ། གཙང་སྒྲ་ཡི་ལེགས་ཆ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

༤༡༤༽ ཙ་ཀུ་ག གཙང་བར་བྱེད་པའི་རྫས་ཞིག

ཁྱུ་རྒྱུ་ཙ་རྒྱུ་རྫས་སོགས་པོའི་སྐྱོད་དུ་རྒྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དག་བྱེད། ལུས་སོགས་ལ་ངན་སྒྲིབ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་དག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

རྫ་མཆོག ཙ་ཡི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་མཆོག་གམ་ཡག་གོས་ཡིན་པས་སོ། །

༤༡༥༽ ཙ་བ་ནས་བཏོན་པ། གཏིང་ནས་བྱེད་པའམ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་དུ་འབྱེན་པ།

ཙ་བ་ནས་བྱེད་པ། ཙ་མོའམ་གཞི་ཙ་ནས་བྱེད་པའམ་བྱེད་པས་སོ། །

བྱེད་པས་ནས་བྱེད་པ། རྒྱུ་དཔྱེད་ཙ་ལ་གྱིས་ཤོལ་ངན་ལོག་ཏོག་བྱེད་པས་བ་ལྟ་བུ།

༤༡༦༽ ཙ་ས་པ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འགྱུར་འགྲོས་

སོགས་བཤད་བྱུང་པའི་གང་ཟག

སྐར་དཔྱད་པ། མཆོན་མོ་སྐར་མར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནམ་

གཤིས་འགྱུར་རྒྱུ་སོགས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སོ། །

ལྟས་མཁན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བཞག་རྟགས་མཆོན་སོགས་ལ་བརྟེན་

ནས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །

གངས་ཤེས། ཅེས་ནམ་གངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པས་སོ། །

༤༡༥༽ ཅེ་འདྲོ། ཅེ་དགའ་ཡི་སྒོ་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་པའི་དོན།
སྒོས་གར་རོལ་ཅེད། བག་ཕེབས་པའི་གར་འཆམ་སོགས་ལ་རོལ་བའོ། །
བྱོད། སེམས་དགའ་བའམ་བག་ཕེབས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །
འཆམ་པར་འདོད། བྱོ་འཆམས་པར་འདོད་ལྟ་བུའོ། །

༤༡༦༽ ཅེ་བ། ཅེད་མི་ཅེ་བའི་བྱེད་ལས།
རོལ་བ། བྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཅེ་དགའི་དབྱེངས་སུ་རོལ་བ་ལྟ་བུ།
ཅེན་པ། སྒོས་པའི་གར་ལ་རྟག་དུ་ཅེན་ལྟ་བུ།
ཀུན་དུ་ཅེ། ནམ་པ་ཀུན་དུ་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་ཅེ་རིགས་ཅེ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱེད་ལས་
ཆ་ནས་བཏགས།

༤༡༧༽ ཅོད་པ། བདེན་རྩུན་སོགས་ཡིན་མིན་ཅོད་པའམ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ།
ཐ་སྙད། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་བདེན་ནས་ཅོད་སྐྱེང་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

ནམ་པར་ཅོད་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་དུ་ནམ་དཔྱད་ཅེ་ལ་གྱིས་དཔྱད་
པའམ་ཅོད་པའི་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་སོ། །

༤༧༠༽ བཙུན་འབྲས། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲི་སེམས།

འདོད་དོན་འདུན། བྱ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོད་མེད་པའོ། །

སྒྲི་བ་ཆེ། དགའ་སྒྲིའི་ནམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་བརྩམ་པའམ་འཇུག་པའོ། །

༼ཆ༽

༤༧༡༽ ཆངས་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རིགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པས་གཙང་བས་དག་པས་ན་ཆངས་པ་ཞེས་སོ། །

གསེར་མངལ། ལྷ་ཆངས་པ་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲི་ངའི་མངལ་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
འཛིག་ཉོན་བྱེད་པོ། འཛིག་ཉོན་འདི་ཐོག་མར་བསྐྱུན་མཁན་ལྷ་ཆངས་པ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་བཟོད།

དགའ་བ་བརྒྱ་པ། ལྷ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉོན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཆངས་
པ་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་ལ་ཡོད་པས་སོ། །

༤༧༢༽ ཆིག་རྩུབ། བཟོད་བྱ་མི་སྟན་པའི་རྩུབ་མོའི་ཆིག་
བརྒྱང་པའི་ཆིག་སེམས་ངན་རྒྱུད་གྲོང་པོས་སྒྲི་བའི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གདུང་ཆིག་གཞན་ལ་གདུང་བ་སྒྲེད་པའི་ཆིག་ཡིན་པས་སོ། །
ཆིག་གྲོང་། གཞན་གྱི་སེམས་དཀྱགས་པའི་ཆིག་གྲོང་པོར་སྒྲི་བས་སོ། །

༡༧༡༽ ཆེལ། ཆེ་ལུ་ཡི་བསྐྱུས་མིང་སྟེ་ཆེ་ལུ་ནི་ཞག་ཅི་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག
 ཞག། ཆེལ་ལུ་ལ་སྐྱུམ་ཞག་དང་ལྡན་པས་སོ། །
 སྐྱུམ་བག། གདོང་གི་དོན་དང་འདྲ་སྟེ་ཆེལ་ལ་སྐྱུམ་བག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

༡༧༢༽ ཆེས་གཅིག་ ཡར་ངོའི་ཟླ་བའི་ཉིན་དང་པོ་ལ་བྱེད།
 རྩོགས་ཅ། ཟླ་བ་འཆར་བ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

༡༧༣༽ ཆེས་བཙུག་ ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་བཟུང་ཐོ་རེངས་བར་གྱི་དུས་ཆེགས།
 ཟླ་བ་ཉ། ཉི་བཞི་གང་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་གང་བས་སོ། །
 རྗེས་འགྲོ་གང་། ཟླ་བ་ཆེས་ནས་ཆེས་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ནས་བཙུག་ཉིན་གང་བས་སོ། །
 དཀར་ཕྱོགས་མཐའ། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་དང་མར་ཕྱོགས་སྟོང་གཉིས་
 ཕྱེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བའི་ཟླ་བ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

༡༧༤༽ ཆོགས་ལམ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསོག་
 པའི་ལམ། (ཟླ་བ་ཤད་ཙམ།)
 ཆོས་མངོན་རྟོགས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 ལམ།

ཐར་པ་ཆ་མཐུན། འགོག་བདེན་འཕྲོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ།

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲ།

དད་པའི་ས། དད་སོགས་ལྔ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིང་བའི་ལམ།

༤༩༩༽ ཆོང་པ། ཅ་ལག་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བའི་གང་ཟག

ལམ་མགྲོན། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་མགྲོན་ལའོ། །

ཐོང་ཐོགས་པ། ཆོང་ཐོང་ཐོགས་པའམ་བྱེད་བས་སོ། །

ངེས་འགྲོ་ཅན། ངེས་པར་ཆོང་གི་ཆེད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །

༤༩༩༽ ཆོས། ཅེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་དོན།

སྟེན། ཤིང་འབྲས་སོགས་བཟོའོས་པ།

བུལ། ཤིང་འབྲས་སོགས་བུལ་ལྟ་བུའོ། །

༤༩༩༽ འཆང་འབྱ། ས་རོལ་པོའི་སྒྲིན་དང་ནོར་འབྲུལ་སོགས་བསྟོགས་པའི་དོན།

མཆང་མོད། སྒྲིན་སོགས་འདོན་པའམ་སྟོག་པ་ལའོ། །

མཆང་བརྟེན་པ། སྒྲིན་ཆ་བསྐྱེད་བའི་དོན་ལའོ། །

མཆང་སྟོག་པ། མཆང་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །

༥༠༠༽ མཚན་མོ། ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཐོ་རེངས་བར་གྱི་དུས་ཚིགས།

བྱ་བུལ། མཚན་མོར་ཉིན་མོ་བཞིན་བྱ་བའི་ཐབས་བུལ་བས་སོ། །

མེལ་ཆེ་ཅན། མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྒྱན་མ་སོགས་ལ་དྲོགས་ཐོན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་

མེལ་ཆེ་ཅན་ཞེས་བཏགས།

ཆ་འོད་སྒྲུང་ལྡན་མ། མཚན་མོའི་དུས་མཁའ་དབྱེངས་སུ་ཟླ་བའི་འོད་སྒྲུང་གི་བཀྲག་
མདངས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་ཆ་ནས་བཏགས།

༥༠༡༽ **མཚམས་གསུམ།** ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཆོག་སམ་བར་མཚམས་ཀྱི་མིང་།
ལྟ་རྟོ། ལྟ་རྟོ་ཡར་ལངས་དུས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་རབ་དུ་བྲེལ་དགོས་ལྟ་བུ།
ཉིན་དགུང་། རྒྱལ་ཆེན་བྱ་བཞག་དོན་དུ་ལས་བྱངས་སུ་ངང་གིས་བྲེལ་ནས་རྒྱགས་
ལྟ་བུ།

དགོང་རྩོ། དགོང་རྩོ་ཆོས་རྒྱའི་ནང་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་གསང་པོར་སྒྲོག་པར་དགའ་བས་བྲེལ་
དགོས་ལྟ་བུ།

༥༠༢༽ **མཚོན་ཆ།** གཡུལ་དང་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་གྲི་དང་
མདའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ལག་པའི་དེབ་ཆ། འཐབ་འཛིང་སྐབས་གྲི་སོགས་ལག་པས་དེབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་
ལྡན་པས་ས། །

གཡུལ་དུ་འཛིན། དམག་གིས་ནམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གྲི་མདའ་སོགས་གཡུལ་ངོགས་
སུ་འཛིན་པས་སོ། །

༥༠༣༽ **འཚོལ་བ།** དངོས་རིགས་གང་ཞིག་རག་ཐུབ་པ་ལ་འབད་པ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཡོངས་འཆོལ། བཟོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིགས་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆོལ་བའམ་འབད་པས་སོ། །

བཏུ་བར་བྱལ། འདྲ་བའི་ཚུལ་བཏུན་པའོ།

ཉུལ་བ། ཅད་བཅད་པའམ་སྒྲུལ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ལ་འདུག་པས་སོ།

༼༤༽

༥༠༩༽ ཇ་རྒྱའི་གིང་། རྒྱང་ནད་སེལ་བར་ཕན་པའི་སྒྲན་གིང་རིགས་གིག
གཞོན་ནུའི་ཕྱང་ཅན། གིང་ཇ་རྒྱའི་ལོ་མ་གཞོན་ནུའི་འཕྱང་བ་ལྟར་ཡོད་པས་སོ།
སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག དྲི་ཏ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་སྟེ་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་བཀག་
ན་ཡང་དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་ཡང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་སོ། །

སྒྲ་ལ་ཏི། སྦྲིལ་ཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲེ་ལྟ་བུ་ཟེར་བས་སོ། །

༥༠༩༽ ཇམ་རྩ་ལ། རོར་རྩས་ཕུག་རྩས་སུ་བབྱང་བའི་རོར་རྩ་ཞིག
རྩལ་འཛིན། ཇམ་རྩ་ལྟའི་ཕུག་ན་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་དེས་རོར་བུ་རྩལ་པས་རོར་
གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

རོར་གྱི་དབང་ཕུག རོར་རྩས་མཐའ་དག་འཇམ་ལྟའི་དབང་དུ་ཕུག་པས་སོ།
རྩ་ཡི་དབང་པོ། འཇམ་ལྟའི་ཕུག་ན་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ་སྟེ་རྩའི་ནང་གི་རོར་བུ་དག་
གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༠༦༽ མངོའ་བ། སེམས་པ་ཐག་ཉེ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་མངོའ་གཙུགས།

ཡིད་བཙུགས། ཡིད་མཐུན་ལཱོ། །

སྒྲིང་འདོད། སྒྲིང་ངམ་སྒྲིཉེ་པོ་ལཱོ། །

བག་ཐེབས་པ། སྒྲོ་སེམས་སྒྲོད་པོའམ་མཐུན་པོ།

༥༠༧༽ མཇུབ་ཆུང་། མཇུབ་མོ་ལྷ་པ་དང་མཇུབ་མོ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་མིང་།

མཐེལ་ཆུང་། མིང་གི་ནམས་གྲངས་ཙམ་ལས་སྒྲ་བཤད་དངོས་སུ་མི་སྣང་།

ཐ་ཆུང་། མཇུབ་མོ་ལྷ་ལས་ཐ་མར་གནས་ཤིང་དབྱིབས་གཟུགས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་

པས་སོ། །

༥༠༨༽ མཇུབ་མོ། ལག་པའི་སེན་མོ་གཉིས་པའི་མིང་སྟེ་སྒྲིན་ལ་མཇུབ་མོ་

བཙུགས་ལྟ་བུ།

ཐིགས་མཇུབ། ཐིགས་མཇུབ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

༥༠༩༽ མངོས་མ། མཚར་སྤྱད་གི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད།

སྒྲང་ཆེན་འགྲོས། འགྲོ་ཚུལ་སྒྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་དལ་བུར་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བའི་ངང་

འགྲོ་བས་སོ། །

ཡན་ལག་མཚན་མ། རབ་མངོས་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་བཀྲིས་པའི་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཡན་ལག་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སོ། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན། རི་དྲགས་མིག་ལྟར་རབ་ཏུ་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི་བྱུང་རོ། །

༥༡༠༽ ར་མཁན། ར་མ་ཡི་ཡོ་བྱད་སོགས་བཟོ་མཁན་གྱི་གང་ཟག

དབྱ་གུ་བསྐྱར། དབྱ་གུ་ཡི་བསྐྱར་བ་ལ་བདེན་ནས་ར་དབྱེ་བས་བཟོ་བས་སོ། །

ས་ཡི་ལས་བྱེད། བུམ་པ་སོགས་ས་ཡིས་བཟོ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོ་དེ།

འཁོར་ལོས་འཆོ། ར་ལས་བྱེད་སྐབས་འཁོར་ལོ་བེད་སྤྱད་དེ་འཆོ་བས་སོ།

༥༡༡༽ རུན། གཞན་བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ།

སྐྱ་ལག ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་གཡོ་བྲམ་གྱི་སྤྱད་ཚུལ།

ཤོབ་ཤེ། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་སྤྱར་གཏམ་ཤོད་པའི་ཚུལ།

བདེན་མིན། གཞན་བསྐྱ་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག

༼ཕ༽

༥༡༢༽ ཕ། གཡོ་སྐྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག

ས་ཚུལ། འདི་ནི་གཡོ་སྐྱ་དང་བྲམ་པ་ཆ་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོ་དེ།

ཅེ་སྤང་། སྒྲོལ་མེ་ལྷ་ཉི་མུ་ངན་གྱི་སྒྲོལ་གས་པ་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཅེ་སྤང་ལྟ་བུའོ།

བ་ལང་འཆེ། བ་ལང་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོག་འཆེ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

མཚན་མེད་རི་དྲགས། མཚན་མེད་སྐབས་སུ་དུ་སྐད་དང་སྤྱོད་གས་ངེས་མེད་དུ་སྟོ་
ཡི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །

བསྐྱ་བྱེད། གཡོ་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་མཁས་ཤིང་སེམས་ཅན་གཞན་བསྐྱ་བར་བྱེད་པས་སོ།

༥༡༡༽ སྒྲུ་ཁྱུ། ཁང་ཐོག་གི་ཁྱུ་འགྲོ་བའི་གྲར་ལམ།

ཁྱུ་ཕྱར། གཤེར་ཁྲ་རིགས་གཤམ་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

༼ཞ༽

༥༡༢༽ ཞ་མོ། མགོ་བོར་གྱོན་པའི་ཆས་ཤིག

མགོ་བོའི་གོས། རྒྱུ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཞ་མོ་གོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་པས་སོ།

རྒྱུ་བོའི་ཅོད་པན། རྒྱུ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་ལྟར་མགོ་བོར་གྱོན་པས་སོ། །

ཁྱུ་སྐྱོབ། ལུས་དང་མགོ་ལ་ཆར་ཁྱུ་འགོག་པས་སྐྱོར་རོ། །

༥༡༣༽ ཞང་པོ། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གཅེན་པོ་དང་གཙུང་པོ་གང་རུང་ལ་ཟེར།

མའི་སྐྱ་ཉེ། ཨ་མ་དང་གཤམ་ཉེ་བའི་སྐྱར་རོ། །

མ་ཡི་སྐྱན་ཟླ། མ་ཡི་སྐྱན་ཟླ་ཉེ་མ་དང་གཤམ་ཉེ་བས་སོ། །

༥༡༦༥ ཞལ་མཁན། ཅིག་པ་དང་གྲང་སོགས་བཟོ་མཁན་གྱི་གང་ཟག
བྱ་ངོས་འཛོ། བྱ་བྱ་ངོས་མ་ཟ་ནས་འཛོ་བས་སོ། །

ཞལ་ཞལ་མཁན། ཞལ་ཞལ་ནི་འདམ་བག་བྱུག་པའི་དོན་དང་དེ་བྱེད་མཁན་ནོ།
དོ་ཐལ་ཉལ་པོ། དོ་ཡི་ཐལ་བ་འབྱུག་པར་བྱས་ནས་འདམ་ཇུས་ལས་མཁན་ལའོ།

༥༡༦༦ ཞིང་ཁ། ལོ་རྟག་དང་འབྲུ་རིགས་འདེབས་སའི་ས་ཞིང་།
འབྲུ་སྒྲེས། འབྲུ་རིགས་ནམས་ཞིང་ལས་སྒྲེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།
ཚོ་ས། ས་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།
ཐུ་ཆིགས་ཅན། མཐའ་མཆམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ཟེར།

༥༡༦༧ ཞིང་པ། འབྲོག་དང་སོ་ནམ་གཉིས་ལས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ།
འཛོ་ཆིས། འགྲོ་བ་མིས་རང་ཉིད་འཛོ་ཐབས་ཆེད་ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ་ལྟོ་རྟོག་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།
འཇུག་བྱེད། ཟས་གོས་ཡོངས་སྒྲིད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།
གས་པ། ཞིང་ཁ་བྱེད་གྱི་ཡོང་འབབ་བདག་པོར་ཐོབ་ཅིང་བྱེད་རང་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་སོ། །

༥༡༩༽ ལྷམ་བུ། སེམས་ཅན་ཞི་མི་ཡི་མིང་གཞན།

གྲོང་སྒྲུ། གྲོང་པ་དང་བྱིམ་པན་ཚུན་རྩ་ལ་ངོམ་རེས་བྱེད་པས་སྒྲུ་དང་འདྲ་བས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལྷམ་མཁན། ལྷམ་བུ་རང་གི་གདོང་རང་གི་ལག་པས་བཀྲ་རྒྱ་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

བྱི་ལ། སེམས་ཅན་ལྷམ་བུས་ཅི་ཅི་བ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༢༠༽ ཞེ་སྤང་། རང་རྒྱད་མ་དུ་ལ་བའི་ཁོང་ཁྱོད་དོན།

བནག་པ། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་དོན་ནོ། །

མནར་སེམས། གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལའོ། །

བརྒྱང་པའི་སེམས། སེམས་རྩ་བ་པོ་འཇམ་ཞེ་སྤང་ལའོ། །

༥༢༡༽ ཞོ། འོ་མ་ལ་སྐྱུར་ཅི་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདུང་བའི་མིང་།

པཌ་མཐེཌ། ཞོའི་པགས་པ་རུང་མཐེགས་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

རབ་ཆགས། འོ་མ་མཐེགས་པོ་ཆགས་པས་སོ། །

༥༢༢༽ ཞོར། ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞེས་པ་ལྟར།

ཞར་བྱུང་། དངོས་སུ་མིན་པར་ཞར་ཞོར་དུ་བྱུང་བའི་ལས་དོན་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །

ཟུར་བྱིས་བཟོད། གཙོ་བོ་མིན་པར་ལས་དོན་ཟུར་དུ་བཟོད་པས་སོ། །

༥༡༡༽ གཞོན་ནུ། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ། །

ལང་ཆོ། མི་ཡི་ན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད།

ཐོར་བུ། སོ་སོ་འམ་རེ་རེ་བའི་མིང་སྟེ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རང་མགོ་ཐོན་ནས་འགོ་
བས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད།

ཕྱོགས་མེད་པ། གཞན་གྱི་ཟླ་མེད་པས་སོ།

༥༡༢༽ བཞག་པ། དངོས་པོའི་རིགས་རང་གནས་སུ་འཛོག་པ།

ནམ་བཞོད། གནས་ལ་འགོད་པའོ། །

བཏགས་པ། སྒོ་ཕྱགས་སོགས་གཞན་དུ་འགྱུ་ལ་བཞུད་མི་བྱེད་པར་གནས་གཅིག་
དུ་བཞག་པའམ་བཏགས་པའོ། །

༥༡༣༽ བཞད་གད། གད་མོ་ཡི་མིང་སྟེ་དགའ་བའི་བཞད་གད་ཤོར་ལྟ་བུ།

ཀྱལ་ཀ། ཀྱ་རེ་འམ་རྩེད་མོ་སོགས་རྩེ་བ་ལས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་མདངས།

གཡེར་བག་ རྫོད་བག་གམ་འཇུ་མ་བག་

ཡིད་རྫོད། བསམ་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་དྲན་པས་ཡིད་དབང་གི་འཇུ་མ་མདངས་དཔལ་
བཟང་འཕྲོ་བས་སོ། །

༥༡༤༽ བཞར་བ། ཁ་སྒྲུ་སོགས་འབྲེག་པའི་དོན།

གཞོག་པ། མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ལོ། །

བཞུར་བ། སྐྱ་བཞུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

༼ཟ༽

༥༡༧༽ ཟངས། མདོག་དམར་ཞིང་གཡའ་ལྗང་གུ་ཅན་གྱི་ཐོན་རྫས་ཤིག།

ལྷ་ལྷོ་ཁ དེ་ལས་གཡའ་སོགས་བྱུང་ནས་ཁ་མདོག་ཡོད་པས་སོ། །

ལྗན་དམར། མདོག་དམར་ཞིང་ལྗན་ལྗན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷགས་དམར། ལྷགས་གྱི་རིགས་ལས་མདངས་དམར་བས་དེ་སྐད་བཅོད།

༥༡༩༽ ཟས། ལུས་བྱངས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་བཟའ་བཅའི་རིགས་ཤིང་སྐད་དུ་

ཁ་ལག་ཟེར།

གདུགས་ཚོད། ཉིན་ཕྱེད་དུས་གྱི་ཟས།

འཆིལ་མ། ཟས་གྱི་བདེ་རྒྱུང་།

ལྟོ་ཆས། ལྟོ་ཀླགས་པའི་ཟས་ཆས་ཡིན་པས་སོ། །

༥༢༠༽ ཟས་ལྷག ཁ་ལག་བཟ་མ་ཐུབ་པའི་ལྷག་འཕྲོ།

ལྷེར་ཞབས། ལྷེར་མའི་འོག་ལ་ལྷག་ཀྱི་ཡིན་པས་སོ། །

བ་འཕྲོ། ཟས་སོགས་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

༥༡༠༽ ཟླ་མཆན་དངོས། བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་ལྷག་ནས་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་བར་ནིན་
གངས་ནི་ཤུ་ལྷག་མཆམས་སུ་མངལ་ནས་འོང་བའི་གཤེར་ཁུ་དམར་པོ།

རྩལ། ལུས་ནས་རྩལ་དམར་འབབ་པ་སྟེ་ཁྲག་འབབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
མེ་ཏོག་ ཟླ་མཆན་གྱི་ཁ་དོག་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མདོག་ལྟར་ཡོད་པས་སོ། །

༥༡༡༽ ཟླ་བ། མཆན་མའི་དུས་མཁའ་དབྱེངས་སུ་གར་བའི་བསེལ་རེག་ཅན་
གྱི་རྒྱ་སྐར་ཞིག་

རྒྱ་ལས་སྟེས། རྟོན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱ། ཟླ་བ་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གི་རལ་པའི་རྒྱ་དུ་བྱས་པས་སོ།

རི་བོང་འཛིན། (མཁས་པའི་ན་རྒྱ་ལས།) བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་གིས་
ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་ངོ་མཆར་ཏེ་རི་བོང་དེ་མཐོ་རིས་སུ་ཕྱིར་
ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་མི་རྣམས་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་རི་
བོང་གི་གཟུགས་བོའོད་ཅེས་གྲགས།

འོད་དཀར་ཅན། ཟླ་བ་ལ་འོད་དཀར་པོ་ལྡན་པས་ཁ་དོག་སྟོན་པའོད་དཀར་ཅན་
ཞེས་བཏགས།

ཀུན་པན། སེམས་ཅན་ཆ་བས་གདུང་བས་ཀུན་ལ་བསེལ་སྦྱིན་གྱི་སྟོན་པན་རྒྱབས་
བསྐྱངས་པས་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཏགས།

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། ཅི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཟླ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་

བྱིད་རང་བཞིན་བསེལ་འོད་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་
ནས་བཏགས།

༥༡༡༽ རྩ་བ་མར་ངོ་། རྩ་བ་འགྲིབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཆེས་བཙུ་དུག་ནས་གནམ་
གང་བར།

དག་ཕྱོགས། ཕྱོགས་འདིར་དབང་དང་དག་པོའི་ལས་ནམས་སྐྱབ་པར་བཟང་བས་
དབང་དང་དག་ཕྱོགས་ཞེས་རྒྱས་པས་ཆ་ནས་བཏགས།

དམར་ཕྱོགས། རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་དམར་པོ་རུང་བཟང་མངོན་པས་ཁ་དོག་
གི་སྟོན་ནས་དམར་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས།

ཕྱོགས་ཕྱི་མ། རྩ་བ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་མཇུག་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
ཕྱི་མ་ཞེས་བཏགས།

༥༡༢༽ རྩ་བ་ཡར་ངོ་། རྩ་བ་འཕེལ་རིམ་སྟེ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྔའི་བར་ཡིན།

དཀར་ཕྱོགས། རྩ་བ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སུ་བཏགས།

གང་ཕྱོགས། རྩ་བ་ཉ་གང་བའི་ཆ་ནས་གང་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས།

ཕྱོགས་སྔ་མ། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་ཡར་ངོ་ཡིན་པར་བརྟེན་
ཕྱོགས་སྔ་ཞེས་བཟློག།

༥༡༣༽ རྩ་བའི་བཙུན་མོ། རྩ་བའི་ཚུང་མ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཚོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ལེགས་མཉམ། ལང་ཚོའི་ཆ་ཀྱན་མངོས་པ་མ་ཉམས་པས་སོ། །

མཚོག་མངོས། མངོས་པ་ལས་ཀྱང་མངོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསལ་བའི་བུ་མོ། གསལ་བའི་བུ་མོས་ཟླ་བའི་འདོད་པ་བསྐྱངས་བས་སོ། །

༥༡༥༽ ཟླ་བ་གཟས་བབུང་། ཟླ་འཛིན་ཏེ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟླ་བ་འཛིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་འཚོ། ཟླ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གནོད་པས་ཉེར་འཚོའོ། །

མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། ཟླ་བའི་དུས་མེས་སྐྱེག་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་བཞིན་སྐྱར། ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རང་བཞིན་ནག་པོར་བསྐྱར་བས་སོ། །

༥༡༦༽ ཟླ་བའི་ཤིང་ན། ཟླ་བ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ན།

འཚོ་བའི་དྲ་བ་ཅན། ཟླ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ནའི་འཁོར་ལོར་སྐྱ་གྱིའི་དྲ་བ་དང་
ལྷན་པས་སོ། །

དུང་རབ་གནས་པ། དུང་རབ་གནས་པས་ཟླ་བ་སྒྲིང་བཞི་རུ་འདྲེན།

༥༡༧༽ གཟིངས། ལུ་པོ་ལུ་རོལ་ནས་པ་རོལ་བར་འགྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྐྱད་སྐྱེ་
མིང་།

ལུ་གཏེར་ལམ། ལུ་གཟིངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་མཚོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཟིངས་ཆེན། ལུ་ཡི་པ་རོལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་གཟིངས།

༥༡༩༽ གཟེ་མ་ར་མགོ་ས་ལ་ཉལ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལྷུ་མ་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཡུལ་
 སྐད་དུ་ཆེར་མ་ར་མགོ་བེར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོག
 རུ་མེད་སྐྱེས། རུ་མེད་པའི་བྱེ་བྲང་གི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །
 མཐའ་རྗེད་དཀའ། ཅུ་བ་ཡི་མཐའ་དེ་ཉིད་རིང་ཞིང་ལས་སྤྲོ་པོ་མཐོང་མི་བྱལ་པར་
 རྗེད་དཀའ་བས་སོ། །
 རིག་བྱ་ངན། ཤིང་འདི་ལ་ཆེར་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྩལ་མོའི་རིག་བྱ་ངན་པ་དང་
 ལྡན་པས་སོ། །

༥༢༠༽ བཟང་པོ། ལེགས་ཆ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།
 ལུད་དུ་བཀྱར། བཟང་པོ་འཇམ་མཆོག་དུ་འགྱུར་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལོ། །
 གཙོ་བོ། སྤྱིད་ལམ་དང་ཤེས་ཡོན་བཟང་བ་རིགས་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་བོ་འཇམ་གཙོ་
 འཛིན་དུ་བསྐྱོས་པས་སོ། །
 ལུལ་བྱུང་། གཞན་ལས་མི་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་སོགས་བྱུད་དུ་འཕགས་པས་སོ། །

༥༢༡༽ བཟའ་མ། བཟའ་ཆང་གཅིག་པའི་བྱོ་གའི་ལྷ་མོའི་མིང་།
 བྱོ་ལྷ་ག་ བྱོ་བོ་དང་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་བྱོ་ལྷ་ག་ཅེས་བརྗོད་པས་སོ། །
 བྱིམ་ཐབ། གཉེན་སྤྲིག་གམ་ཆང་ས་བརྒྱབས་བེན་པའི་པོ་མོ་གཉིས་ཏེ་བྱོ་བོ་ནི་ཆུང་
 མ་བྱིམ་ཐབ་དང་ཆུང་མ་ནི་བྱོ་བོའི་བྱིམ་ཐབ་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

བཟའ་ཚོ། ཆང་ས་བརྒྱབ་ཟེན་པའི་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་གི་བ་ཆས་སོགས་བསྐྱབ་
ཤེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༩༡༥ བཟའ་ཤིང་ར་བ། འབྲས་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲ་བཏབ་པའི་ར་སྒོར།
འབྲས་ལྡན་ནགས། ཤིང་འབྲས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ཤིང་གི་ཆལ་ཡིན་པས་སོ། །
སྒྲི་སངས་གནས། སྒྲིས་བྱ་ནམས་སྒྲི་སངས་རོལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །
ངལ་གསོའི་འདུན་ས། ངལ་གསོའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

༥༩༡༦ བབྱང་། སྒོ་རུ་ཟེན་པའམ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན།
ཁུ་ཚུར་བཅིང་། སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱམས་པ་ལ་བེར།
ལེན། ལག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །
མངོན་པར་སྒྲུར། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའམ་བབྱང་བའི་དོན་ལོ། །

༩༢༥

༥༩༡༥ འུག་པ། ཉིན་མོ་མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱལ་པའི་མཚན་མོའི་བྱ་རིགས་ཤིག
བྱ་རོག་དག། བྱ་རོག་གིས་འུག་པར་ཉིན་མོར་གཞོད་བྱེད་པ་དང་འུག་པས་བྱ་རོག་
ལ་མཚན་མོར་གཞོད་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

སྒྲ་རིང་། འུག་པར་སྒྲ་རིང་ཞེས་བཟློང་པ་ལས་དོན་ལ་འུག་པའི་མཚན་རིང་པོ་ཡིད་
པས་སོ། །

ཉིན་མོ་ཡང་བ། འུག་པའི་ཉིན་མོ་ཡང་བ་ལྟར་མིག་གིས་མི་མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང་།

༥༩༡༦ འོ་མ། ལྷ་མ་བྱུང་བའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་གསེར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་

ལྷ་ཞོ། འོ་མ་ནི་ལྷ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོ་ནི་འོ་མ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

བྱང་སྒྲེས། མི་ཡི་བྱང་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །

བ་བྱུང་། བ་མོའི་རིགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་སོ། །

༥༩༡༧ འོད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་འོད་མདངས།

སྒྲོན་མ། ལྷང་གསལ་ལམ་མར་མེས་འདུས་བྱས་ཆོས་ནམ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

མུན་འཛོམས། འོད་མདངས་ཀྱིས་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲིན་འབྲུ་འཛོམས། འོད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་འབྲུ་ནམས་འོད་མདངས་ཅན་ལ་ཡང་
ཡང་བསྐྱོར་ནས་མཐར་རང་ཉིད་འཆི་བས་སོ། །

༥༤༦༽ འོད་མའི་གིང་། གིང་སྒྲག་མ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ལའང་འཇུག
སྒྲག་གོད། སྒྲག་མ་གསར་པ་མིན་པར་ལོ་མང་སོང་བའི་སྒྲག་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟོད།

ཤུན་པ་མཁྱེགས། གིང་འདྲིའི་པགས་པ་གིན་ཏུ་མཁྱེགས་གིང་སྒྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
ཆོགས་བརྒྱ་པ། སྒྲག་མ་འདི་ལ་ཆོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༤༧༽ འོན་པ། ན་བས་སྒྲ་ཉན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག
ན་བ་མི་གསང་། སྒྲ་ཐོས་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་མཆོག་གསང་པོ་མེད་པས་སོ། །

༥༤༨༽ འོབས། རྟོང་ངམ་ས་ཤུར་གྱི་མིང་།
མཐའི་མུ་བྱུད། ཁང་པའི་མཐའ་འགྲོ་དུ་ཆུ་འགོ་སར་མུ་བྱུད་ལྟར་བསྐྱོར་བས་སོ། །
འོབས་ཚལ། ཚལ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདི་འོབས་ཐག་རིང་བ་ལ་གོའམ་
སྟམ།

འོབས་རིང་། འོབས་དང་ཁང་པའི་མཐར་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

༼ཡ༽

༥༩༩༽ ཡ་མཚན་པ། བྱད་མཚར་དགོས་པའམ་ཏ་ལས་པའི་དོན།
མད་བྱུང་། རོ་མཚར་བའམ་ལྟ་མོ་ཆེ་བ་ལའོ། །

༥༥༠༽ ཡལ་ག། སྤྱང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཤིང་གི་ཡན་ལག
མགོ་ལིང་། མགོ་ལིང་ཞེས་པ་སྐྱ་དང་ཐོར་ཅོག་ལ་གོ་བ་ཡོད་པས་ཡལ་གར་དེ་ལྟར་
བཏགས་པའམ་ཤིང་གི་བརྟམས་ཞུགས།
སྤྱང་པོའི་སོར་མོ། མི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེས་པའི་སོར་མོ་ལྟར་བཀྲ་བས་སོ། །

༥༥༡༽ ཡི་དྲགས། ཡན་ལག་ཕྱ་ཞིང་སྟོབ་ཆེ་བའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
ངན་བྱབ། ཟས་གོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ངན་པ་ཡིས་བྱབ་པར་
མཛད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློང།

ཡུན་ཚོགས་མིན། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་མིན་པར་བཀྲས་སྐྱེས་གྱེས་མནར་བས་
དེ་ལྟར་བཟློང།

ཁུ་པོ་རབ་མེད། ཁུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་འགྲོ་ལམ་མམ་འདུག་དོགས་མེད་པ་གིན་ཏུ་

བཀལ་དཀའ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སོ། །

༥༥༡༥ ཡིག་མཁན། མཇུག་རྩལ་གྱིས་ཡི་གེ་རིགས་བྲིས་མཁན་གྱི་གང་ཟག
སྒྱིག་ཅན། སྒྱུ་གུ་ལ་བད་རྟིང་དུ་སྒྱིག་ཞེས་པ་དང་དེ་ལྟར་པའི་ཆ་ནས་སོ། །
སྒྱུ་གུ་ཐོགས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་ལག་དུ་སྒྱུ་གུ་འཛིན་པས་སོ། །
བྲིས་མཁན། ཡི་གེ་འབྲི་བར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩལ་དང་ལྟར་པས་སོ། །

༥༥༡༦ ཡིད་ཆེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་དྲོགས་པའི་རིག་པ།
གདོན་མ་བ། ཡིད་ཆེས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ།
དྲོགས་མེད། མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པ་དང་བྲལ་བ།
ཡིད་ཉོན། ཉོན་པའི་ཡིད་ཆེས་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

༥༥༡༧ ཡིབ་པ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དངོས་ཇུས་སོགས་ཀྱི་ཀྱབ་དུ་
ཡིབ་པའི་དོན།

གཙ་པ། མི་མངོན་པར་བྱེད་པ།

བག་ལ་ཉལ། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའམ་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ།

༥༥༡༨ ཡོན། རིན་ནམ་སྒྲ་ཆའི་ཞེས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ལྟ་བུ།

མཆོད་པ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མེ་ཉོག་ མཆོད་པ་སྤྱི་ཡི་འཛིན་ཆེན་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

༥༥༦༽ ཡོན་ཀྱིག་ འཁྱོག་ཞིང་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན།

གཙུ་པོ། ཀྱིག་ཀྱིག་གམ་འཁྱོག་པོ་ལའོ། །

སྒྲེ་སྒྲེ་ཅན། ཡོན་པོ་འམ་ཀྱིག་ཀྱིག་ལའོ། །

འཁྱོག་པོ། ཐད་ཀར་མེད་པར་གཡོ་བ་ཅན་ལའོ། །

༥༥༧༽ ཡོན་སོགས་འབྱེད་པ། སྤྱི་ཡོན་སོགས་འབྱེད་པའི་དོན།

སྤྱིན་པ། མཆོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

བཏོང་བ། ཡར་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་མར་ངན་སྤོང་སོགས་ལ་སེར་སྒྲེ་མེད་

པར་སྤོང་མཆོད་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

བྲམ་པ། ལྷོ་མོར་སོགས་ཕངས་མེད་དུ་ཡོན་དུ་སྤོང་བས་སོ། །

༥༥༨༽ ཡོལ་བ། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རས་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྤོང་ཡོལ་ལྟ་བུ།

སྤྱི་བ་བྱེད། སྤོང་དང་སྤོང་ཁུ་ཁུང་སོགས་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

མི་སྤང་བྱེད། གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བའམ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

༥༥༩༽ གཡལ་ག ལུས་ལ་ཕྱིན་པ་ཏ་ཅང་རིང་པོ་སྤྱིས་གིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་

ཆགས་པའི་སྤོང་ཕྱོགས་ནག་རིགས་གིག་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཙ་མ་ར། གངས་ཅན་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོབས་ལྷགས་ཅན་ཞིག

༥༦༠༥ གཡུ། མདོག་ལྗང་གུ་ཅན་དབྱེབས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁ་ནས་
ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག

དྲོ་ཡི་རྒྱལ་པོ། རང་བཞིན་དྲོ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ནང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བཏགས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྒ་འགྲག་ཆེ་འགྲག་སྐབས་མཁོ་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་རིགས་ལས་
ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་སོ། །

༥༦༡༥ གཡོ་བ། དངོས་པོའི་རིགས་རང་གནས་སུ་འཛོག་པ།
སག་སིག གཡོ་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱང་གིས་ལྷང་ལོ་སག་སིག་ཏུ་གཡོ་བ་ཞེས་པའོ། །
འགྲུལ་བ། ལུས་པོ་ཙོག་བྱར་མི་སྡོད་པར་གཡོ་བ།
འཁྱུམ། ང་སོགས་འཁྱུམ་སྟེ་སྒྲགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༦༢༥ གཡོ་བྱམ། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་གང་ཟག
ཐོག གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་བྱས་བཏོན་ལྟ་བུ།
ཐོལ། བསྐྱུ་བའམ་གཡོ་སྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །
ངན་གཡོ། གཞན་ངན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ར༽

༥༦༣༽ ར། ར་ལུག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ར།

ཆེ་ཆེ། ར་ཡི་སྐད་གདངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཏགས་པས་སོ། །

ཨོག་ཆོམ་ཅན། ར་ལ་ཨོག་ཆོམ་ཅུང་རིང་པོར་ཡོད་པས་སོ། །

ཐ་འཕུང་། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཨོག་ཆོམ་འཕུང་བས་སོ། །

༥༦༤༽ ར་གན། ལྷགས་རིགས་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག

དྲི་མེད། མི་གཙང་པའི་དྲི་མ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར་འོད་མདངས་བཀྲ་བས་སོ། །

ཅི་བས་བཅེགས། ཅི་མདོག་གཅིག་ཅུ་མིན་པར་དུ་མས་བཅེགས་པས་སོ། །

བཞུ་ལེགས། ར་གན་བཞུ་ནས་སྐྱེ་འདྲ་རིགས་བཟོ་བསྐྱུན་བྱས་ནས་གིན་དུ་ལེགས་
པས་སོ། །

༥༦༥༽ རང་སངས་རྒྱས། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་མི་མཐུན་པའི་གཡུ་ལ་ལས་

རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་པ་ཞིག

བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཅིག་པུར་སྟོན་པའམ་གཅིག་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཕུ་ཀྱལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྒྲིན་གཅིག་རྟོགས། མྱོད་པ་འཁོར་བ་འདིར་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་དེ་རྟོགས་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་ཀྱང་དམིགས་པ་
རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དམིགས་གིང་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ལས་ཞན་པའི་ཐེག་
པ་ཡིན་པས་སོ། །

༥༦༥༥ རས་བལ་གིང་། སྒྲིན་བལ་འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་གིང་།

ཐུ་ཤུག་གིང་འདིས་རས་སོགས་བཟོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བལ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཟོད།

༥༦༥༦ རི། རུལ་ཕྱ་མོ་དུ་མ་བཅུགས་པའི་ས་སྒྲིང་གི་སྒོ་མཐོ་བ།

མི་གཡོ་ས་འཛིན། རི་ནི་དུས་རྟག་དུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པ་དང་དེ་ཉིད་
རུལ་ཆ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གྲེན་ཕུར། རི་ཡི་རྩེ་མོ་གྲེན་དུ་འཕྲོ་བས་སོ། །

ཁུ་སྒྲོ་བ། ཁུ་རྒྱབས་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༦༥༧ རི་སྒྲིགས། མི་ཡི་སྐད་རེ་གཉིས་ལད་མོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་བྱ་ཞིག

ཐྱོས་བྱེད་ཐུར་མ། འདི་སྐད་ཐོས་དུས་ཆགས་པ་འཕེལ་བས་སོ། །

བཟོད་པའི་སྒྲེ་མ། མི་ཡི་སྐད་རེ་གཉིས་བཟོད་ཐུབ་པས་རང་སྐད་སྙན་པས་སོ། །

མིག་བཀྲ་མ། མིག་མངོས་པོ་དང་ལྗན་པས་སོ། །

༥༦༩༥ རི་དྲགས། མི་ཡི་འཆོ་སྒྲེལ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཅ་བ་ནས་འཆོ་བསྒྲེལ་
བའི་རི་སྒྲེས་སློག་ཆགས་སྒྲི་མིང་།

ཁྱི་གཉན། རི་དྲགས་མང་ཆེ་བ་འམ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྒྲིར་ས་མཐོན་པོ་དང་བཅན་པོར་
གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རྒྱུང་གི་སློག་ རི་དྲགས་དག་རྒྱུང་བཞིན་མགྲོགས་པོ་ཡོད་པས་དཔེ་རྒྱུང་ལ་སློག་
དང་ལྗན་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ས་ལུས། རི་དྲགས་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒྲི་མདོག་ནི་སའི་མདོག་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༥༦༩༦ རི་ཕག་ རི་སོགས་ལ་གནས་པའི་ཕག་ཁོད་རིགས་ཤིག

མང་སྒྲེས། འདིས་ཕུ་གུ་དུས་གཅིག་ལ་མང་པོ་སྒྲེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

དུར་སྒྲ་ཅན། ཕག་ཁོད་དུ་བའི་སྐད་སྒྲ་བཞིན་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མཆུ་རིང་། ཕག་པའི་མཆུ་ཉི་དེ་ཉིད་ཅུང་རིང་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༧༠༥ རི་པོ་སྒྲིས་ངད་ལྗང་། ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བྱེད་ཡུ་དུམ་ཅ་
རི་སོགས་སྒྲེ་བའི་རི་པོ་ཞིག

ཡོངས་འདུ་ཅན། ཡོངས་འདུ་སྒྲེ་ཅན་དན་གྱི་ཤིང་ངམ་དཔག་བསམ་ཤིང་མང་པོ་
སྒྲིང་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

༥༧༡༥ རི་པོ་མ་ལ་ཡ། རི་ལྡན་གྱི་སྒྲན་སྒྲོང་ས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་རི་པོ་
ཞིག་གི་མིང་།

ཙན་དན་རི་པོ། དེའི་སྒྲོང་ཙན་དན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
ལྷོ་ཕྱོགས་ས་འཛིན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རི་ཡིན་པས་སོ། །

༥༧༡༦ རི་རབ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷན་པོའི་རི་ཆགས་ཏེ་བཟོད་ཆེ་བས་ལྷན་
པོ་དང་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན་རི་རབ་པོ། །

ལྷན་པོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་རི་གཞན་ལས་སྒྲོ་མཐོ་བས་སོ། །
རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཙུགས། གཡུ་དང་ཤེལ་གསེར་བྱ་རུ་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས་བཞིས་
བྱབ་པས་སོ། །

གསེར་གྱི་རི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆགས་པའི་རི་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

༥༧༡༧ རུས་པ། མི་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཁོག་གི་ལུས་རང་ལྷོགས་བྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་

ཀེང་རུས། རུས་ཐོག་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་པས་སོ། །
གདུང་། ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་མིང་སྟེ་ཀེང་གདུང་དང་གདུང་རུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །
རུས་བྱ། ཀེང་རུས་ཕྲན་བྱ་སྒྲན་བྱབ་པས་སོ། །

༥༧༩༥ རིན་པོ་ཆེ། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུའི་རིགས།
 ནོར་བུ། རྫོང་རིགས་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སོ། །
 མ་ཆི། གོང་དང་མཚུངས་སོ།

༥༧༩༦ རུས་སྤལ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་རུས་པའི་རྒྱབས་ཅན་དེ་སྤལ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་རུས་སྤལ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས།
 ངན་གྲུབས་ཅན། མདོག་ངན་པའི་རུས་པའི་གྲུབས་ཡོད་པས་སོ། །
 ཡན་ལག་ལྔ་པ། རུས་སྤལ་ལ་བཟོད་བྱེད་ཀླང་ལག་བཞི་དང་མགོ་བོ་བཅས་ཡན་
 ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ལྟ་པས་སོ། །

༥༧༩༧ རེག་པ། གཞན་དུ་བྱག་པའམ་འཕྲད་པའི་དོན།
 འབྱར་བ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལོ། །
 སྒྲིན་དུ་འཐམས་པ། བད་རྫིང་སྟེ་དཔུང་གིས་འབྱུད་པ་ལོ། །
 འབྱུད་ཆགས། ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ལག་གིས་འབྱུད་པ་ལོ། །

༥༧༩༨ རོ། ཆེ་སློག་དང་བྲལ་བའི་ཕུང་པོའི་མིང་།
 ཕུང་པོ། ལུས་པོའི་སློག་དང་བྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ།
 དབུགས་བྲལ། རྣམ་ཤེས་ལུས་པོ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

༥༡༩༽ རྩལ་མོ། སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆ་སྒྱུའི་མིང་།

ཆ་ལང་། སྒྲུག་ཆ་ལ་ལས་སྟན་འཛེབས་རྩལ་དབྱངས་འབྱུང་བས་སོ། །

སྒྲིལ་སྟན། སྒྲིལ་སྟན་སྒྲ་དབྱངས་གྲགས་དུས་ཁྱུ་བྱུག་མགོན་སྒྱུའི་སྟེམས་པ་རིང་དུ་
བྱོས་ལྟ་བུ།

སྒྲོག་བྱེད། རྩལ་དབྱངས་འདྲ་མིན་སྒྲོག་པའམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

༥༢༠༽ རྒྱུང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དབྱུགས་གཏོང་ལེན་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ།

ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ ནམ་མཁའ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ། ཤར་ལྗོ་སོགས་མ་ཞོག་པར་འགྲོ་བས་སོ། །

བསེལ་བྱེད་རེག་ལྡན། བསེལ་བྱེད་རེག་ལྡན། ལུས་དང་ཁོར་ཡུག་བསེལ་བར་
བྱེད་པས་སོ། །

༥༢༡༽ རྒྱུང་ལྟ། རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིངས་སུ་གནས་པའི་ལྗོ་ཞིག་
སྒྲ་ཆོགས་ཏེ་ཅན། འདི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་ཅམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་ཏེ་ཞིག་ལྡན་པས་སོ། །

སྒྲོ་བས་ཀྱི་ལྟ། རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་ལྗོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ། རྒྱུང་སོགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མགོན་པོ་

ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །

༥༡༡༽ རྩོན་པ། གོས་སོགས་ཀྱི་ལ་བཅུག་པའམ་ཀྱི་བྱོ་བའི་དོན།

གཤེར་བ། བརྒན་བཤེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བངས་པ། ཆར་གྱིས་བངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་ཅན། གཤེར་ཁྲུའི་རིགས་ཇི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའོ། །

༥༡༢༽ བརྒ་ག ཀྱང་པའི་བརྒ་སྒྲིང་གི་ག

བརྒ་ངར། ཚང་ར་མན་དང་ཡུས་མོ་ཡན་གྱི་བར་གྱི་མིང་།

ཉལ་༽

༥༡༣༽ ལ་ཡུག་ མི་ཡི་བས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་རིགས་ཤིག

འདབ་གསུམ། ཟ་བུ་ལ་ཡུག་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱེས་དུས་ལོ་མ་གསུམ་རྩོན་ལ་སྤྱེས་

པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གཏུན་གྱིང་། གྱིང་གི་ཡས་ཀྱི་གི་བཟོ་དབྱེ་བས་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ངང་པའི་རྒྱང་། ལ་ཡུག་གི་རྩ་བའི་རྒྱང་པ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས་ངང་པའི་རྒྱང་པ་དང་

འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༡༩༥ ལག་ངར། ལག་པའི་ངར་དོང་སྟེ་ལག་ཡུའི་རུས་པ་ལ་གོ་དགོས།
གྲུ་མའི་འོག ལག་ངར་ནི་གྲུ་མའི་འོག་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༡༩༦ ལག་པ། ལས་རིགས་གཙོ་བོ་དངོས་རྒྱས་རུབ་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་མོ་ལྟ་ལྟན་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག་གི་མིང་།

དཔུང་པའི་འདབ། ལག་པ་ནི་དཔུང་པའི་ཡལ་འདབ་བམ་ལོ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་
ནས་བཏགས།

ཡལ་ག་ལྟ་པ། ཡལ་ག་ལྟ་སྟེ་ལག་པར་མཇུག་མོ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་སོ། །

༥༡༩༧ ལན་ཀན། (རྒྱ་སྐད།) ལུ་སྒྲུར།
ཕུ་གྲ། ཁང་པའི་ཉ་རྒྱབ་བམ་ལུ་སྒྲུར་ཡིན་པས་སོ།
མདའ་ཡབ། ཁང་ཐོག་གུང་བཙེགས་ཉ་སྒྲུར་རམ་ཉ་རྒྱབ་ལ་ཟེར།

༥༡༩༨ ལན་ཅིག ཐེངས་གཅིག་གི་མིང་སྟེ་ལན་ཅིག་དམིགས་བསལ་ཡོད་ལྟ་བུ།
སྐད་གཅིག དུས་ཡུན་ཕྱན་བུའམ་སྐད་ཅིག་ཙམ།

༥༡༩༩ ལམ། འགྲོ་འོང་གི་གོམས་བགྲོད་བྱེད་སའི་གཞི།
བསྐྱལ་ལམ། ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ཆགས་པ་དེར་ལམ་ཞེས་བཏགས།

བཤོད་བྱ། གོམས་བཤོད་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

འདུག་བྱ། མི་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་དུ་འདུག་དགོས་པས་
དེའི་ཆ་ནས་ལམ་ལ་འདུག་བྱ་ཞེས་བདག་སྟེན།

༥༩༩༽ ལུག་ར་ལུག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལུག་ཡིན་ཅིང་ལུག་ནི་རང་བཞིན་དཀར་
ལ་བལ་མང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་

སྟོ་འཕྱང་། ལུག་གི་སྟོ་བ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བས་སོ། །

གཡང་མོ། གཡང་དཀར་ལུག་སྟེ་ཉམ་ཆུང་བའོ། །

བལ་ཅན། ལུག་ལ་བལ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །

༥༩༠༽ ལུས། ཤ་རུས་བསགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ།

ཟག་ཕྱང་། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ་ཉེ་མོངས་དུག་གསུམ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱང་པོའོ། །

དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད། འཕྱང་བ་ལྔ་དང་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པའི་
ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཕྱང་པོ་གཟུགས། འཕྱང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་
དང་ཡང་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་སོ། །

༥༩༡༽ ལུས་ཉམས་ཆུང་། སྟོབས་མེད་དམ་མི་གསྐལ་པོའི་མིང་།

ག་སྒྲུབ། ག་སྒྲམ་ཁིང་པགས་པ་སྒྲུབ་པས་སོ། །

ག་མེད། པགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དགྲིས་པ་ལས་ག་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སོ། །

ཇིད་པ། ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཁན་ཤིང་སྒྲམ་པས་སོ། །

༥༩༡༥ ལུས་རྩལ། ལུས་ལས་ཐོན་པའི་རྩལ་ནག་གི་ཚུ།

ལུས་ཀྱི་ཚན། ལུས་ལ་བབས་པའི་ཚན་ཡིན་པས་སོ། །

ལུས་ཚུ། ལུས་ལས་ཐོན་པའི་ཚུ་ཡིན་པས་སོ། །

ཆད་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

༥༩༡༦ ལེ་ལོ་ཅན། འོན་བྱེད་པར་མི་སྒྲོ་བར་ནམ་གཡེང་གི་སེམས།

སྒྲོ་མས་ལས་ཅན། སྐྱེད་ལྷག་པ།

སྒོ་ཚུད་ཐོས། རུས་ཆོད་སོགས་བག་མེད་དུ་བཏང་བའམ་ལེ་ལོ་བྱེད་པས་སོ། །

ཉལ་དགའ་བ། ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཉལ་བ་ལ་དགའ་བ།

༥༩༡༧ ལོག་ལྷ། ལས་འབྲས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བྱེད་ལས།

ཤིན་ཏུ་སྤང་། རང་གི་དག་པོར་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ་ལོག་པར་ལྷ་བའོ། །

ཚུ་སྒྲོ་ལ། ལོག་པར་ལྷ་བའི་དོན་ལའོ། །

འཁྲུ་བའི་བསམ་པ། འཁྲུ་བ་ནི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྤང་བའི་བསམ་པའོ། །

༩༩༩

༥༩༥༩ ར ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་གི་ཟས་འཛེམས་ལྟ་བུ།
 ལུས་བྱངས། ལུས་ཀྱི་བྱངས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་དྲུངས་མ་དང་ཁྲག་གི་ཆེ་ལ་རུས་
 པ་རྒྱང་མར་ཁམས་བཅས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
 མི་ས། སྦྲིལ་ཉེ་སྒྲོང་དེ་པོད་སྒྲོང་དུ་གཉེ་མིང་དུ་བཟོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།
 གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྡེ་པགས་པ་དང་ཁྲག་གི་བཅས་ལས་གསུམ་པ་
 གི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༩༦༩ ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་པ། ལྷ་ཁྱ་ནི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་། ཐུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དག་ཀྱན་ལས་ཐུབ་པས་སོ། །
 མི་མཛེད་བདག་པོ། མི་མཛེད་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་
 ཐུབ་པར་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཟོད།
 ལུ་རམ་གཤེད་པ། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོ་བྱ་ཏ་མ་གྲོངས་ལ་ཉེ་བས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་པའི་
 བསམ་པར་ལུ་རམ་གཤེད་གི་ལོ་མའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ལྷུངས་ནས་ཉེ་མའི་དྲོད་ཤུགས་
 ཀྱིས་མངལ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

བས་གཙང་སྒྲུལ། རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༩༡༽ བར་རི། རྒྱ་རེང་གསར་པའི་འཇུམ་མདངས་འཕྲོ་སའི་རི།

ཉིན་མའི་ཕེ་མོ། དུས་རྟག་དུ་སྤོ་ཉི་མ་ནི་བར་ཕེའི་ཕེ་ནས་བར་འགོ་ཚུགས་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཐོག་མའི་རི། ཉི་མ་ཐོག་མར་བར་སའི་རིའམ་བར་གྱི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༩༢༽ བེང་གི་སྤོན་བུ། བེང་ལ་གནས་པའི་འབུ་སྤོན་ལ་བེར།

ཙ་འབུ་བེང་བན། ཕེ་བེང་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་དུ་འཛོལ་གནས་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༥༩༣༽ བེང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ། བེང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་མཁན་གྱི་གང་བླག
བེང་རྟའི་གཉེན། བེང་རྟ་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་བསྐྱར་མཁན་ལོ། །

༦༠༠༽ བེང་འབྲས་བུ་ཅན། བེང་འབྲས་བུ་སྤོན་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་གྲས།

སྤེ་མ་ཅན། བེང་དེའི་རིགས་མེ་རྟོག་ཡལ་རྗེས་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སོ། །

མེ་རྟོག་འབྲས་ཅན། མེ་རྟོག་སྤོན་པ་དོན་ཡོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་སོ། །

བེང་ཐོགས་ཅན། བེང་འབྲས་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བེང་ཡིན་པས་སོ། །

༦༠༡༽ བེང་འབྲས་བུ་མེད་པ། བེང་འབྲས་བུ་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས།

མེ་ཉོག་འབྲས་མེད། མེ་ཉོག་ཤར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་།

ནགས་དམན་པ། སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་མེད་ས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་
མེད་ས་དམན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

མོ་གཤམ། མོ་གཤམ་ལ་བུ་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་དེ་རིགས་འབྲས་བུ་མེད་པས་བཏགས།

༦༠༣༥ ཤེལ། གཏེར་ཁ་སྒྲངས་པའི་དངོས་རྩལ་སྤྱིང་དྲངས་པ་ཞིག

དག་པའི་དོ། རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ར་རིའི་དྲི་ངན་དང་བྲལ་བས་སོ། །

མེ་ཤེལ། འོད་འདུས་ནས་མེ་འབར་བའམ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐོན་རྩལ་ཡིན་པས་སོ། །

འོད་གསལ། ཤེལ་མདངས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་དཀར་ཆ་གསལ་ལྷམ་མེར་སྒྲང་བར་བྱེད་
པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

༦༠༣༦ ཤེས་རབ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིག་ཅུལ་གིན་ཏུ་ཡངས་པ།

ཤེས་རབ་ཅན། སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག

རྒྱ་མཚན་རིག ཉགས་མཚན་གྱི་སློ་ནས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༦༠༣༧ བཤང་ལམ། བཤང་བ་དོར་སའི་སློ།

འཕྲོངས། མི་ཕྱགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆང་རའི་དོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །

འོག་སློ། སློ་དགྱའི་ནང་ནས་འོག་གོས་ཀྱི་སློ་ནི་རྒྱབ་ཡིན་པས་སོ། །

༼ས༽

༦༠༥༽ ས་གཞི། སྐམ་ས་ཆེན་མོ་འམ་སའི་གོ་ལའི་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
དབྱིག་འཛིན། ས་གཞི་ནི་དབྱིག་གམ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།
ཀུན་བཟོད། ས་ཡི་ཡང་ཁྱེ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་སོགས་བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་བྱུང་པས་
བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།

ཁྱ་མཆོའི་གོས་ཅན། ས་གཞི་འདི་ཡི་འོག་གམ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདྲ་
མིན་ལྟོན་ཞིང་དེ་དག་གི་གོས་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༦༠༦༽ ས་འོག་གསེར་ས་འོག་ཡོད་ཀྱང་འོད་བར་སྒྲིང་བྱུང་སོང་ལྟ་བུའོ། །
སྤྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན། བྱུང་འདུག་ཏུ་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་རྣམས་ས་འོག་འཛིག་
རྟེན་དུ་གནས་པས་སོ། །

སྟོབས་ལྡན་གནས། བྱུང་འདུག་གི་གོམས་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་ས་སྒྲིང་བ་བྱས་ནས་
ཏུ་འཕུལ་གྱིས་ལྟ་མིན་སྟོབས་ལྡན་སྒྲིངས་ཏེ་འོག་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །
རྒྱང་འོག་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་འོག་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད།

༦༠༧༽ སངས་རྒྱལ། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྒྲོ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སོ། །

ནམ་འདྲན་དཔལ་སྤྱད། རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཐར་ལམ་དུ་འདྲན་པ་དང་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་དཔལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པས་སོ། །

གཉིས་མེད་གསུངས། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་གསུངས་དང་ལྡན་
ཞིང་དེ་ལས་གཞན་གསུངས་གཉིས་པ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རྒྱལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སོགས་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༦༠༩༽ སིམ་པ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ཡིད་སིམ་པར་གྱུར་
ལྟ་བུའོ། །

ཐིམ་པ། ནང་དུ་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ།

ཞུ་བ། དངོས་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ནམ་པ།

༦༠༩༽ སེང་གེ། སྤྱི་མདོག་ཁམ་སེར་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ཞིག་སྟེ། ཡོངས་
གྲགས་སུ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཞིས་གྲགས།

གདོང་ལྡ་པ། སེང་གེར་མིག་གཉིས་དང་སྒྲ་གཉིས་ཁ་གཅིག་བཅས་བཟིད་ཉམས་དང་
ལྡན་པ་ལྡ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

རལ་པ་ཅན། སེང་གེར་སྤྱུའམ་རལ་པ་དམར་སེར་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ། སེང་གེའི་སྤེར་མོ་གཅན་གཟན་གཞན་ལས་ཚོ་བ་དང་ཆེ་བ་

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོབ་གྲ།

ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༦༡༠༥ སེན་མོ། མཇུག་གུ་ཙེའི་སེན་མོ།

སྒྲེར་མོ། གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་ཡང་སེན་མོའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལག་སྐྱེས། ལག་པའི་སོར་མོའི་ཙེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲེར་མོ་འཇམ་སེན་མོ་ལ་གོ་དགོས།

ལག་པའི་ཆོར་མ། སེན་མོ་རིང་པོ་ཉར་ན་ལག་པའི་སྒྲེར་དུ་མི་མཛེས་པར་ཆོར་མ་

བཞིན་ཡོད་པས་སོ། །

༦༡༡༥ སེམས་ཅམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྱུབ་

པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཞིག

ནམ་རིག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་རིག་པའི་བདག་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པས་དེ་

ལྟར་བཟོད།

ནལ་འཕྱོར་སྐྱོད་པ། ནམ་རིག་ཅམ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོད་པ་

ཉམས་ལེན་བྱས་པས་སོ། །

༦༡༢༥ སེར་སྒྲ། ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་དངོས་གཏོང་བར་སེམས་ཀྱིས་དམ་དུ་

འཛིན་པའི་བྱེད་ལས།

འཁུམས་པ། སེར་སྒྲ་སྒྲེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོར་གཞན་ལ་སྐྱོད་པའི་སེར་སྒྲ་འཇམ་རང་

གི་རྒྱར་ཆགས་པའོ། །

འདུངས། རང་གི་རྒྱ་ནིར་ལ་ཆགས་སྟེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །

སྙན་ཆོས། གཞན་ལ་རྒྱ་དངོས་སོགས་སྟོད་པར་མི་སྟོབ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །

༦༡༡༥ མེར་བ། གནམ་གཤིས་འགྱུར་འགྲོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆར་ལྟར་ནམ་མཁའ་
ནས་བབས་པའི་སྤྱན་དོ་ཞིག་གམ་སྤྱན་ཐང་ལོ། །

སྤྱན་ཐང་། རྒྱུ་ཤུགས་དྲག་གིས་ཁུ་མཁྱེགས་ཅན་སྟོ་བྱར་ལོ་ཐོག་འཛིག་པས་ན་རྒྱས་
པའི་སྟོ་ནས་བཏགས།

དོ་ཆར། རང་བཞིན་ཁུ་ཡིན་ཞིང་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱ་བས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས།
ཁུ་མཁྱེགས། ཁུ་གོང་བྱར་རིགས་ནས་མཁྱེགས་པོར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁུ་
མཁྱེགས་ཞེས་བཏགས།

༦༡༡༦ སོ་སྤྱེ། ལས་སོ་སོ་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་སྤྱེ་བས་སོ། །

བྱིས་པ། བྱིས་པས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་མི་ཤེས་བ་ལྟར་སྤང་དོར་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་སོ། །

ཚུར་མཐོང་། ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱག་མཐོང་ཞིང་དེའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །

༦༡༡༧ སོག་པོ། རང་བཞིན་གཟུགས་དཀར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

མོ་རྒྱ། ཡུལ་མི་རང་གི་ཡུལ་སྐད།

༦༡༡༨ སོར་མོ། ལག་པའི་མཇུབ་མོའི་མིང་གཞན།

ལག་པའི་ཡལ་ག་ སོར་མོ་ལག་པའི་ཡལ་ག་དང་འདྲ་བས་བཏགས།

མཇུག་མོ། ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་གཉིས་པའི་མིང་།

༦༡༩༥ སྤང་མདོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁང་པ་ཡོད་པའི་བར་ལམ་གྱི་མིང་།

ཡན་ལག་བཞི་མདོ། ལམ་གྱི་འདུས་མདོ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་
པས་སོ།།

༦༡༩༦ སྤམ། རྒྱ་འབྲམ་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ག་བཅུ་ཞིག་སྟེ་སྤམ་ལྷགས་
ཀྱིས་ཡུལ་ལུང་བདེ་སྦྱིད་དཀྱུག་ལྟ་བུ།

རྒྱ་ཡི་སྦྱུ། རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱུ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པས་སོ། །

ཕུག་པ་མཆོད་བྱེད། སྤམ་དང་ཕུག་པས་གསོ་རེས་བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱ་ཡི་བྱི་བ། རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་རི་བྱི་དང་འདྲ་བས་སོ། །

༦༡༩༧ སྤང་མོ། ཕོ་ཡི་རང་དང་ཕ་མ་གཅིག་པའི་མོ་ལ་བཟུང་།

ཆེ་ཞེ། རང་གི་སྦྱན་བུ་མོ་ཀན་པར་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བཟུང་།

ཁུམ་མོ། ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་བུ་དེའི་སྦྱན་མཆོད་བུ་མོ་ཀན་པར་གོ་བ་ཡིན།

༦༡༩༨ སྤྱིད་རིང་བ། དཀྱུས་རིང་བའི་དོན།

ཅེ་མོ་སྦྱང་། སྤྱིད་རིང་བ་སྟེ་མཐོན་པོར་དར་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོན་པོ། སྲིད་ལ་རིང་མོ།

རིང་མོ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲའོ། །

༤༡༡༥ སྲིན་པོ། འག་ཟ་ཁྲག་འཕུང་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱོད་པའི་ཏ་ཅང་འཇིགས་རུང་
གི་སེམས་ཅན་ཞིག

འག་རྩེན་ཟ། འག་རིགས་མ་བཙོས་པར་རྩེན་པར་བ་བས་སོ། །

མགྲིན་དམར་ཅན། འག་ཁྲག་ལོངས་སྦྱོད་མང་དྲགས་ནས་མགྲིན་མདོག་དམར་པོར་
འགྱུར་བས་སོ། །

མཚན་རྒྱ། འག་ཁྲག་དོན་དུ་མཚན་མོར་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བས་སོ། །

༤༡༡༦ སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། སྲིན་པོ་ནམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་ཟེར།

ལྟའི་བདག་པོ། ཡུལ་ལུང་ལྟ་བདག་དུ་བཟུང་བས་སོ། །

མགྲིན་བརྒྱ་པ། ཏ་ཅང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་མགྲིན་པའམ་མགོ་བོ་བརྒྱ་དང་ལྗན་
པས་སོ། །

བདེན་བྲལ་བདག་པོ། བདེན་པ་བཤད་ས་མེད་པར་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་སྲིན་པོ་ཡིན་
པས་སོ། །

༤༡༡༧ སྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར། ལུས་ལ་མེ་འོད་དང་ལྗན་པའི་སྲིན་འབུ་ཞིག

ཉིན་མི་གསལ། འདྲིའི་ལུས་ཀྱི་མེ་འོད་ཤུགས་རྒྱུང་བས་ཉིན་མོར་མི་གསལ་བས་སོ། །

འབྲས་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲ།

འོད་ཀྱི་ས་པོན། ལུས་ལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆུང་དུ་ལྡན་པས་སོ། །

༦༡༩༽ སྒྲིན་བྱ། གཟུགས་དབྱིབས་ཏ་ལམ་འུག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་ཅུང་
ཟད་ཆུང་བའི་འདབ་ཆགས་རིགས་ཤིག

འགལ་འདུའི་རྩན་ཅན། སྒྲིན་བྱ་སྟེ་བྱ་དེ་ནི་འགལ་འདུ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་འབབ་
པ་དང་ཏ་ཅང་ངན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

འབྱུང་པའི་བྱ། བྱ་དེའི་སྒྲ་འབྱེན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པའམ་ལྟས་ངན་ཡོང་བས་
ན་དེ་ལྟར་བཅོཅ།

གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན། བྱ་དེས་སྐད་བརྒྱབ་ཆེ་གད་མོ་བགད་པའི་དབྱངས་དང་
འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ལྟས་ངན་ཡོང་བའི་རྣགས་ཡིན་པས་སོ། །

༦༢༠༽ སྒྲིན་མཛུབ། རྒྱན་དུ་སོར་གདུབ་བརྒྱན་སའི་མཛུབ་མོ།
མིང་མེད། སྒྲིམ་པོ་དང་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་སྙམ།
སྒྲིན་ལག སྒྲིན་ལག་བརྒྱངས་ནས་དངོས་རྩས་ལེན་ལྟ་བུ།
མིང་མེད་སོར་མོ། སྒྲིམ་ཕྱ་ཡི་མིང་མེད་པའི་སྒྲིན་མཛུབ་ཡིན་པས་སོ། །

༦༢༡༽ སྒྲེག་པ། སྒྲག་པའམ་ཀྲག་པ་བཟུང་བའི་བྱེད་ཆོས་གི་མིང་།
གཤོག་བཀྲ་བ། གཤོག་པ་རི་མོ་བཀྲ་བས་སོ། །
གོང་མ་སྒྲེག བྱ་གོང་མོ་དང་ཆ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས།

གདུགས་ཅན། གཤོག་པ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གནས་པས་སོ། །

༦༣༡༥ གསར་པ། ལོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་ཅ་ལག

སོ་མ། དྲི་ནོག་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་གསར་པ།

ལག་མ། རྟིང་པ་མེན་པར་གསར་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆང་བས་སོ། །

༦༣༡༦ བསམ་གཏན། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅ་ལག་དང་མ་འདྲེས་པར་མི་གཡོ་

ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ།

ཏིང་འཛིན། ཆོས་སམ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་སོ། །

ནལ་འབྱུར། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྱོད་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །

མཉམ་འཛོག་ དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་སོ། །

༦༣༡༧ བསེ་རུ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྤྱོད་པའི་རི་དྲགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

སྤྱོད་པའི་ཆོགས། མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱག་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་རི་དྲགས་བསེ་རུའི་སྤྱོད་

ལ་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བས་སོ། །

རུ་གཅིག་ རི་དྲགས་བསེ་རུར་རུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

གཅིག་ཕུར་གནས། རི་དྲགས་དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

༦༣༡༨ བསོད་ནམས། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

དགེ་བའི་ཆོ་ག། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཐབས་

སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །

ཉམས་དགའ་བ། བསོད་ནམས་ཅན་ནམས་བརྗེད་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ལྷན་ན་མངེས་པས་སོ། །

ལེགས་བྱས། ལེགས་ཆོགས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སོ། །

༦༡༡༽ སྒྲ་ང་། ཆལ་དང་ཡོས་སོགས་བརྗེད་སའི་སྦྱོད།

ལྷགས་སྦྱོད། སྒྲ་ང་སྟེ་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལས་འགྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗེད།

ཐེར་པོ། ནས་རྗེད་སའི་སྒྲ་ང་ཡི་ཁ་ཐེར་ཐེར་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗེད།

རྗེད་གཞི། ནས་རྗེད་སའི་གཞི་འམ་སྦྱོད་རྗེས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗེད།

༦༡༢༽ སྦྱོང་བ། ཟས་ནོར་སོགས་གནང་རོགས་ཁྱུ་བའི་དོན།

བསོད་སྦྱོམས། སྦྱོན་གཏོང་གི་ཟས་རིགས་བསོད་ནམས་བསགས་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམས་
པའམ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱལ་འདེབས། ཟོན་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ལག་བརྒྱུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱས་
པས་སོ། །

དོན་དུ་གཉེར། འཕྲོ་བ་བྱ་ཟས་ནོར་དོན་དུ་ངལ་མེད་ངང་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་དོན་
དུ་བརྩོན་པའམ་གཉེར་བས་སོ། །

༦༡༣༽ བསྐྱུང་བ། བདག་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དོན།

སྒྲིབ། ཉེན་ཁ་དང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པས་སོ། །

༦༡༩༥ ། བསྐྱེག་པ། མེ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་རྩལ་རིགས་ཆོག་ཏུ་བཅུག་པ།
ཆོག་པ། མེ་ཡིས་ཞིག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཆོག་མ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦༡༩༦ ། བསྐྱབ་པ། ཡོན་ཏན་སོགས་སྒྲིབ་པའམ་གནང་བའི་དོན།
བསྒྲོ་བ། སྒྲོ་བ་ནར་གཞོན་ཅན་གྱིས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཆུད་ཟོས་བཏང་ལྟ་བུ།
བཟོད་པ། རིགས་པའི་གྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲིབ་པའམ་བསྐྱབ་པས་སོ། །

༡༩༦

༦༡༩༧ ། ལྷ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཡ་གྲུལ་ཞིག

སྐབས་གསུམ་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་འཆི་བ་བཅས་གསུམ་ལས་ན་
བ་དང་ན་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཆོག་མདའ་ཅན། འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་ཁྱོད་ན་ངན་ཆོག་མདའ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་གནད་
ལ་འཁེལ་བ་བཤད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད།

ལེགས་བྲིས། འགྲོ་བ་ལྷ་རྣམས་དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་

འབྲས་སྒྲིལ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་གྲ།

མཚན་བཟང་གིས་གང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད།

༦༡༧༥ ལྟ་ཁང་། ལྟ་ཡི་སྐུ་འདྲ་སོགས་བཞུགས་སའི་ཁང་པ།
དྲི་གཙང་ཁང་། ལྟ་ཁང་ནང་དྲི་བཟང་བ་དང་གཙང་བས་སོ། །
མཚོད་འོས་གནས། དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་། ལྟའི་སྐུ་རྟེན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །

༦༡༨༥ ལྟ་མ་ཡིན། རྩ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་བཙུད་བཟང་
མ་ཐོབ་པས་ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་རི་རབ་སྤྲད་དུ་སྒྲུགས་པས་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་
བཅོད་སྟོན་དུ་གྲགས།

ཁུ་བའི་སྒྲོབ་མ། ཁུ་བ་ནི་གཟའ་སྐར་ཉེར་བཙུད་ནང་གསེས་པ་སངས་ཡིན་ཞིང་།
ལྟ་མ་ཡིན་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞུ་རྩལ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་གཞུ་རྩལ་རྩལ་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་སོ། །
བཙུད་མི་ལྟན། སྟོན་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བཙུད་ལྟན་ལྟས་བདག་གིར་
བྱས་ཤིང་ལྟ་མ་ཡིན་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཙུད་མི་ལྟན་ཞེས་བཏགས།

༦༡༩༥ ལྟ་ཡི་ལྟོན་གིང་། འགྲོ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་གིང་།
དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ། དཔག་ཡས་པའི་བསམ་བྱའི་ཡོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་
ལྟར་བཏགས།

དུ་རི་ཅན་དན། འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་རི་ཡི་ངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དྲི་བཟང་དང་ལྡན་པའོ། །
ལེགས་ཁྱབ། དྲི་ལེགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་པས་སོ། །

༦༤༠༽ ལྷམ། ཀོ་བ་དང་རས་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱུ་པ་རུ་གྱུན་གྱི་ལྷམ་
ཀོག་མིང་།

མཐིལ་ལྷམ། མཐིལ་ནམས་མཐུག་པོར་ཡོད་པས་སོ། །

ཆེར་མ་བསྐྱུང་། རྒྱུ་པར་ཆེར་མའི་གཞོན་པ་སྐྱུང་བས་སོ། །

ཞབས་ཆགས། ལྷམ་གྱི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

༦༤༡༽ ལྷུང་བཟེད། དགེ་སློང་གི་སློང་པོར།

བྱང་སློང་སློང་། དགེ་སློང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་ལས་
མ་འདས་པར་བྱང་པོར་ཕྱོགས་སུ་སློང་ཞིང་བས་ཆས་བྱགས་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློང་པོར། ལྷུང་བཟེད་ནི་དགེ་སློང་གི་བས་རིགས་སློང་བའི་པོར་པའམ་བྱགས་སྟོད་
ཡིན་པས་སོ། །

༦༤༢༽ ལྷོ་ཕྱོགས། ཕྱོགས་བཞིའི་ཡ་གུལ།

འཕོད་ཕྱོགས། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་འོང་ཞིང་རྒྱུང་གི་སྐྱ་ཆབས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་
གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ།

གཤེན་རྩེའི་མཆོག་ གཤེན་རྩེའི་གནས་མཆོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ཡིན་ཅིང་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

དེ་རྒྱ་གར་སྒོ་སྒྲིག་ས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སོ། །

༼ཨ༽

༦༤༡༽ ཨ་ག་རུ། མེར་བསྐྱེགས་ན་དྲི་ཞིམ་འབྲུལ་བའི་ཤིང་གི་རིགས་ཤིག
ནགས་ཀྱི་ཅན་དན། ཤིང་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་མེར་བསྐྱེགས་
ན་དྲི་ཞིམ་པ་དང་གཙང་བ་བཅས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

འདབ་བྱང་ཅན། འདབ་མ་བྱང་སྒྲེལ་གྱིས་འཆར་ཡོངས་དང་ལོ་འདབ་ནམ་པར་
བཟོད་པ་སྐྱོན་པས་སོ། །

དྲི་ཞིམ། ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྐྱུང་རབ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ན་པ་ཀྱན་ལས་ཡང་
ཕྱེར་འཕགས་པས་སོ། །

༦༤༢༽ ཨུ་དུམ་ཕ་ར། ལོ་ངོ་སྒྲིང་ཕྱག་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་ཐེངས་རེ་མེ་ཏོག་མ་
ཤར་བའི་ཤིང་རིགས་ཁྱུད་པར་བཞིག་གི་མིང་།

བདུད་འཛོམས། ཨུ་དུམ་ཕ་ར་སྒོ་མེ་ཏོག་དེས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

མཆོད་སྦྱིན་ཡན་ལག། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའམ་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་གོ། །

གསེར་འོ་མ། རྩ་སེར་པོ་སྟེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །

༦༤༥༥ ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་ མངོས་སྟུག་ལྷན་ཞིང་དགྲུས་རིང་བའི་མེ་ཏོག་བཟླག་
མདངས་ལྷན་སྟུག་ཆོགས་པ་ཞིག་

ས་ཡི་གདུ་བུ། ས་ཡི་རྒྱན་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །

མིག་གི་གཉེན། མིག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བར་བཤད་པ་སྟེ་བཞུས་ཆེ་མངོས་པས་མཉེན་
ཞེས་པ་འོ།

རྩ་སྟེས་སྟོན་པོ། མེ་ཏོག་གི་རྩ་ལ་སྟེས་ཞིང་དགྲུས་རིང་པོ་དང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་
པས་སོ། །

༦༤༥༦ ལ་སྟེ་མེ་ཏོག་། མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མེ་ཏོག་།

འཇག་ཕྱེད། མེ་ཏོག་འདི་ནས་མངར་ཆའི་ཁུ་བ་འཇག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློག་།

སྟེ་མེ་ཏོག་པོ་ཅི། སྟེ་མེ་ཏོག་པོ་ཅི་ལྟར་བཟློག་པས་སོ།

གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད།

གཅིག

རང་བཞིན། དངོས་པོ་ཀྱན་རྫས་སྤུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བསེ་རུ། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་རྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

གཉིས་མེད་པ། གྲངས་ཀྱི་གནས་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་གཉིས་
པ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

གཉིས།

འབྲིག་ འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་གཉིས་ལྡན་དུ་སྦྱོར་དགོས་པས་
ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བགྲོད་པ། ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དབྱར་ཁ་ཉི་མ་ལྗོགས་སྟེ་སྟོར་བགྲོད་དང་དགུན་
ཁ་ལྗོགས་སྟེ་བྱང་ལ་བགྲོད་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

མཆེ་མ། མའི་མངལ་ལས་ཕྱ་གུ་མཆེ་མ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

གསུམ།

ཅེ་མོ། ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་མདུང་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

སྤྲིད་པ། ལྷའི་སྤྲིད་པ་མའི་སྤྲིད་པ་སྐྱའི་སྤྲིད་པ་བཅས་གསུམ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

མེ། ས་གནི་འདྲིའི་རྩོ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་རྒྱར་ན་གནས་པའི་ཚོད་མ་ཁའི་མེ་སོགས་གསུམ་
འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་མཆོན།

བཞི།

རྒྱ་མཆོ། རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
སྤེ་བ། གནས་བརྟན་པ་སོགས་པའི་སྤེ་བ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
རིག་བྱེད། རེས་བཟོད་མཆོད་སྤྱོད་སྟན་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱུང་བཅས་རིག་བྱེད་བཞི་ཡོད་
པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ཕ།

འདོད་ཡོན། གཟུགས་སྤྲིད་རི་རིག་བྱ་བཅས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
འབྱུང་བ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་བཅས་འབྱུང་བ་ལྔར་གྲགས་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
དབང་པོ། མེ་སོགས་ལ་མིག་སྒྲ་ན་བ་ཕྱེ་ལུས་བཅས་དབང་པོ་ལྔ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
མཆོན།

དུག

རྩ། རོ་ལ་མངར་སྦྱར་སོགས་དུག་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
དུས། དུས་བཞིའི་སྟངས་སོས་ཀ་དང་དགུན་སྦྱང་སྟོན་པས་དུས་དུག་དུ་འབྱུང་པས་
ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
མཆོམས། ཐུན་མཆོམས་གསུམ་དང་ཉིན་མཆོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དུག་
ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བདུན།

དང་སྒྲིང་། འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དང་སྒྲིང་བདུན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
ཐུབ་པ། འཁོར་བ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཐུབ་པ་བདུན་ཡོད་པས་ན་དེ་
ལྟར་མཆོན།

ན། རྒྱུད་ཡོད་མགྲོགས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མའི་རྟ་བདུན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བརྒྱད།

བཀྲ་ཤིས། གདུགས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་དོན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པས་
ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ལྷ། དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
ནོར་ལྷ། རྒྱུ་དབང་པོ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
མཆོན།

དགུ།

བུ་ག་ མི་ཡི་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཐོན་པའི་བུ་ག་དགུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
གཏེར། པད་མ་ཅན་དང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་དགུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
ཅ། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་དགུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བརྒྱུ་

སྒྲོབ་ས། ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབ་ས་བརྒྱུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།
འཕྱོར་བ། རང་འཕྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འཕྱོར་ལྷ་བསྒྲིམས་པས་འཕྱོར་བ་བརྒྱུ་ཡོད་

པས་དེ་ལྟར་མཆོན།

སྤར་མོ། ལག་པ་ལ་མཐེ་བོང་སོགས་སྤར་མོ་བརྩ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བརྩ་གཅིག

དྲག་པོ། མ་སྐྱེས་རྒྱང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན། །

བདེ་འབྱུང་། བདེ་འབྱུང་བདེ་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་བཅས་དྲག་པོ་འཕྲུག་ཆེན་མོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བརྩ་གཉིས།

ཉི་མ། གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མའི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

རྟེན་འབྲེལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ཉི་མའི་བྱིམ། ལྷག་གི་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མའི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བརྩ་གསུམ།

གདུགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

སྒྲ་ཆོག་ས། སྒྲ་ཆོག་ས་ཏོག་ལ་མྱོས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཙུ་གསུམ་ཡོད་

པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

མྱོས་བྱེད། སྒོག་གི་འོད་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་མྱོས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་ཡོད་

པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བཙུ་བཞི།

མ་རྒྱ། མ་རྒྱའམ་ཤེད་བྱ་ནི་མིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ནང་མི་ལ་རིགས་

བཙུ་བཞི་བྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

སྤིད་པ། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤིད་པ་བཙུ་བཞི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་

མཆོན།

བཙུ་ལྔ།

ཆོས། ཟླ་བའི་ངོས་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཆོས་ཞག་བཙུ་ལྔ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བཙུ་དུག

ཆ་ཤས། ཟླ་བ་ལ་ཆ་ཤས་བཙུ་དུག་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

རྒྱལ་པོ། སྔོན་དུས་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཨ་རྒྱ་མ་ག་རྒྱ་ཀོ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙུ་དུག་

ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

བཙུ་བདུན།

གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཙུ་བདུན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

གཞི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནས་གོ་ཤིང་ལ་བཙུ་བདུན་གྱིས་གྲངས་གནས་བཙུ་བདུན་

མཆོན།

དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན། ཆོས་སྤྲུལ་བ་ནས་ཉལ་ཏུ་དཀར་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབར་
བརྩ་བདུན་གྱིས་གྲངས་བརྩ་བདུན་མཆོན།

བཙེ་བརྩུད།

ཉེས་སྦྱོན། མགོའི་སྤྱི་བྱེད་བ་ངན་པ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་མཆོན་མ་བཙེ་བརྩུད་ཡོད་
པས་གྲངས་གནས་བཙེ་བརྩུད་མཆོན།

ཁམས། མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བཙེ་བརྩུད་ཡོད་པས་གྲངས་གནས་བཙེ་
བརྩུད་མཆོན།

བརྩ་དགྲ།

མ་རིག་པ། སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་མྱོངས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མྱོངས་ལ་སོགས་པ་
བརྩ་དགྲ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ཅན་འི་མིང་ཅན། ཉ་རི་ཅན་དྲ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་དགྲ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ཉི་ཤུ།

ཉི་ཉོན། ཁྱོ་བ་སོགས་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་གྲངས་གནས་ཉི་ཤུ་མཆོན།

གཟུགས་ཅན་རྒྱན། བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་རྒྱན་ནས་བསྐྱོན་དོར་གཟུགས་རྒྱན་བར་
ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་གྲངས་གནས་ཉི་ཤུ་མཆོན།

སྟོང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་གྲངས་གནས་ཉི་ཤུ་མཆོན།

སུམ་བུ།

སྤང་བུང་། འཆང་བུལ་འཛོག་དང་ཞེས་པ་ནས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བཅས་སུམ་

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིང་སྒོ་བ་གྲ།

ཅུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཆོན།

གསལ་བྱེད། བོད་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཆོན།

བཞི་བཅུ།

རྟོག་པ། ཆགས་པ་བར་མ་ནས་གྲུ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་བར་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

ལྔ་བཅུ།

མཆན་ཉིད། རྩ་བོ་དང་རྩ་རྒྱན་སོགས་མཆན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

དྲུག་ཅུ།

གསུང་དབྱངས། གསུང་དབྱངས་ལ་མཉེན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་
བར་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཆོན།

མངོན་ཤེས། ཐུན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྔ་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྔ་བར་
ལྔ་ཆན་ཉི་ཤུ་དང་གངས་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཆོན།

བདུན་ཅུ།

དོན་བདུན་ཅུ། མཁྱེན་གསུམ་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིའི་བར་དུ་དོན་བདུན་ཅུ་མཆོན།

བརྒྱད་ཅུ།

དཔེ་བྱད། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་སོགས་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
མཆོན།

དགུ་བརྒྱ།

ལྷུང་བ། ལྷུང་བྱེད་ལ་རྩུན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ཚན་དགུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
མཆོན།

བརྒྱ།

དམ་པ་རིགས། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པས་གངས་གནས་བརྒྱ་མཆོན།

ཆིག་སྟོང་།

ཡན་ལག་ ཟུ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཚན་བརྒྱ་ཡོད་པས་
ན་དེ་ལྟར་མཆོན།

༼ནམ་དུས་ལ༽

དགུན་ཁ།

ཁ་བའི་དུས། དགུན་ཁའི་སྐབས་སུ་ཁ་བ་རིང་དུ་འབབ་པས་བྱེད་ལས་ཆ་ནས་བཏགས།
གང་རེག་ཅན། དུས་འདིར་རེག་བྱ་གིན་དུ་གང་བའི་རེག་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
བསེལ་ལྡན་མ། བསེལ་བའི་ཆོར་སྒྲང་དང་ལྡན་པའི་ནམ་དུས་གིག་ཡིན་པས་སོ། །

དཔྱིད་ཀ།

དེ་ཞིམ། དཔྱིད་དུས་མེ་ཏོག་སོགས་དེ་ལྡན་གིང་ནམས་ལས་དེ་བསྐྱང་རབ་དུ་འབྱུང་
བས་སོ། །

འདྲོད་པའི་དུས། དཔྱིད་དུས་དེ་བཟང་འབྱུང་ཞིང་རྫོད་ལྟེ་བས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

མེ་ཏོག་སྒྲང་ལྡན། མེ་ཏོག་ནམས་ལ་སྒྲང་ཕྱི་རོ་མངར་ལྡན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

སྐམ་ཀ།

ཆ་གདུང་ཅན། ནམ་དུས་འདིར་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཆ་བའི་གདུང་བའི་མེ་ཆུབས་རབ་དུ་
ལྡན་པས་སོ། །

བདེ་བྱེད། གིང་འབྲས་སྒྲར་སོས་ནས་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་བདེ་བར་འོངས་སྐྱོད་པའི་དུས་
ཡིན་པས་སོ། །

རྫོད་འོངས་དུས། དུས་འདིར་ཆ་བའི་ཆུབས་ཀྱས་པར་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

དབུ་ལྔ་ཁ།

ཆར་དུས། ཆར་པའི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ཆུ་པོ་གཞུང་རྒྱས། ཆར་པ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་པོ་ཡི་མཐའ་རིང་དུ་རྒྱས་པས་སོ། །

ཐྱིན་སྦྱིས། རྒྱངས་པ་ཐྱིན་དུ་སྦྱར་ཞིང་ཐྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་ཆུ་འབབ་པའི་དུས་
ཡིན་པས་སོ། །

སྟོན་ཁ།

དགའ་བའི་དུས། མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་
ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་ལྗན། ཅི་གིང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དུད་པ་དང་ལྗན་པའི་དུས་ཡིན་
པས་སོ། །

མདའ་སྦྱིན། སྟོན་དུས་སུ་སྟོན་ཁ་དང་བསྐྱུན་ནས་མདའ་རྩ་ལ་དང་དམག་རྩ་ལ་རིགས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

རེས་གཟའ་བདུན།

གཟའ་མིག་དམར།

འོད་ཟེར་དགུ་པ། གཟའ་འདི་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་འདྲ་མིན་དགུ་འཕྲོ་ཞིང་དེ་
ལ་མིག་དམར་སྐྱེ་བར་གྲགས་པས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས། འདི་དྲག་གཟའ་ཡིན་ཅིང་དེར་མི་ཤིས་ལྟས་སོགས་མང་བས་ཕྱོག་ཕྱོགས་
སྒོ་ནས་ཤིས་པ་ཞེས་བཏགས།

ས་སྐྱེས། ས་གཞི་ལས་གཟའ་འདི་འབྱུང་བར་གྲགས་པས་སོ། །

གཟའ་ལྷག་པ།

གསལ་ལྷན། གཟའ་འདི་ལ་འོད་མདངས་གསལ་བར་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྒོ་
ནས་བཏགས།

གསེར་ལྷན། གཟའ་འདི་ཡི་ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་གསེར་ལྷན་བྱུགས་པ་འདྲ་བའི་འོད་མདངས་
རབ་ཏུ་བཀྲ་བས་སོ། །

ཆ་བུ། གཟའ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པས་འབྱུང་བྱངས་སྒོ་ནས་བཏགས།

གཟའ་ཕུར་བུ།

སྒོ་ལྷན། གཟའ་འདི་རིགས་གནས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་སོ། །

དབྱངས་བདག་སྐྱ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་སོ། །

ལྷ་ཡི་བླ་མ། སྒོ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་ལྷ་ཞིག་གི་ལེགས་སྐུར་སྐྱད་ཐོགས་མེད་ཤིས་པས་

བརྒྱ་བྱེན་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱེན་ལས་དོན་བྲེལ་བས་ལྷ་གཞིན་ནུ་ནམས་
ལེགས་སྦྱར་སྐད་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཕུར་བུ་བསྐྱོས་པས་སོ། །

གཟའ་པ་སངས།

ཁུ་བ་དཀར་པོ། གཟའ་འདིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས།
ངན་སྟོང་བུ། དང་སྟོང་ངན་སྟོང་གི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་སོ། །
ལྷ་མིན་ཟླ་མ། ལྷ་མིན་གྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱེན་བྱེད་གྱི་ཟླ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཟའ་སྟེན་པ།

འོད་ཟེར་བདུན་པ། གཟའ་འདིར་འོད་ཟེར་བདུན་ཡོད་པས་གངས་གྱི་སྟོན་ས་བཏགས།
འཁྱུག་འགོ། འཁྱུག་འཁྱུག་ངང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པས་སོ། །
གོས་སྟོན་ཅན། ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་ཆན་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་གོས་བྱེན་པས་སོ། །

གཟའ་ཉི་མ།

གོང་དུ་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་མངོན་བརྗོད་བཤད་ཟིན་པས་དེར་གཞིགས་པར་འཇུག།

གཟའ་ཟླ་བ།

གོང་དུ་ཟླ་མའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བའི་མངོན་བརྗོད་བཤད་ཟིན་པས་དེར་གཞིགས་པར་འཇུག།

ཐོད་ཆེ་བཅུ་གཉིས།

ཐོད་ཆེ་དང་པོ།

དཀའ་ཕུབ་ཆ་བ། ཟླ་འདིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ཕན་ནུས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་སྐད་བཏགས།

མཆུ་ཆ་བ། སྐར་མ་དགུ་པ་མཆུ་དང་སྡེབ་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་

བཏགས།

ཐོད་ཆེ་གཉིས་པ།

འབྲས་ཆ། ཏྲ་བོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བཅོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།

དཔོ་ཆ་བ། སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་དཔོ་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་འགྲོགས་པས་སོ། །

ཐོད་ཆེ་གསུམ་པ།

འདོད་དུས། འདིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྟ་མཆོད་པའི་ཟླ་

བ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་སོ། །

ནག་པ་ཆ་བ། ལྷ་སྐར་བཅུ་གསུམ་པ་ནག་པ་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་འགྲོགས་པས་སོ། །

ཐོད་ཆེ་བཞི་པ།

མེ་རྟོག་ཅན། ཟླ་འདིར་གསར་དུ་བཞད་པའི་མེ་རྟོག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

སྤང་དུས། རོ་བཅུད་མངར་བའི་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ས་གཞི་ཟླ་བ། ལྷ་སྐར་བཙུག་པ་སྟོན་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྷ་མཆོན་
གྱིས་བཏགས།

པོད་ཟླ་ལྷ་པ།

སྟོན་ཟླ། ལྷ་སྐར་བཙུག་པ་སྟོན་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་སོ།།
འདོད་འཕེལ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་
ཆ་ནས་བཏགས།

དག་བྱེད། མཁས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས། ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲང་
བས་དག་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་དྲོགས།

པོད་ཟླ་དུག་པ།

ལྷ་སྟོན་ཟླ་བ། ལྷ་སྐར་བཙུག་པ་ལྷ་སྟོན་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་འགྲོགས་པས་སོ།།

པོད་ཟླ་བདུན་པ།

མཁའ་སྒྲིན་ཅན། རྣམ་མཁར་སྒྲིན་རུམ་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཟླ་བ་འདིར་དེ་དང་ལྷན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ནས་བཏགས།

གྲོ་བཞིན། ལྷ་སྐར་ཉེར་གཅིག་པ་གྲོ་བཞིན་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་འགྲོགས་པས་སོ།།

པོད་ཟླ་བརྒྱད་པ།

སྒྲིན་བཟང་། རྣམ་མཁར་ལྷ་འཛིན་འཁོར་འགྲོས་བཟང་བས་ཡོན་ཏན་ཆ་ནས་བཏགས།

ལྷ་མཆོག་ ཟླ་བ་འདིར་བ་སྒྲང་སོགས་སྟབས་ཤེད་རྣམས་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་མས་ཟླ། ལྷ་སྐར་ཉེར་དུག་པ་ལྷ་མས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་འགྲོགས་པས་སོ། །

པོད་ཆ་དགུ་པ།

ལྷད་མེའི་ཆ་བ། འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་ས་སྒྲིན་པར་མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་
ཆ་ནས་བཏགས།

པོད་ཆ་བཅུ་པ།

སྒྱ་དབྱངས་ཆ་བ། སྒྱེ་བོ་ནམས་བཅའ་བེད་གི་ལས་བྲེལ་མེད་པར་དགའ་བའི་སྒྱ་དབྱངས་
རབ་དུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །

མང་པོ་འཛིན། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་ས་བང་མཛོད་དུ་བཅུག་པ་མང་བས་སོ། །

སྒྲིན་དུག་ཆ་བ། རྒྱ་སྐར་གཉིས་པ་སྒྲིན་དུག་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོགས་
པས་སོ། །

པོད་ཆ་བཅུ་གཅིག་པ།

བཟོད་ལྡན་མ། རྒྱང་དང་གང་རེག་བཟོད་པ་དང་འབྲུའི་ཟླ་འདིར་དེ་མང་བས་སོ། །

དང་ལེའི་ཐོག་མ། ཅིས་ལྷགས་ལྷར་ན་ཟླ་འདི་རྣམས་གི་ཟླ་བ་ལེའི་ལོ་འགོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྟོར་ཆ། ཟླ་འདིར་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཇིང་གིར་གྱིས་མི་ཉག་ལག་ནས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་བཀྲིས་
སུ་བྱས་ནས་དན་རྟེན་དུ་བཏགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།

པོད་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆོམ་བྲེད། ཟླ་འདིར་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་བྲིམ་དང་། སྐར་མ་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྒྲོ་ཡིད་
ཆོམ་པར་སྒྲིད་པས་སོ། །

རྒྱས་ཆ། ཟླ་འདིར་སྤལ་པའི་མིག་ཁ་འབྲེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

རྒྱལ་ཆ། སྐར་མ་བདུན་པ་རྒྱལ་དང་ཟླ་བ་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་འཆར་བས་སོ། །

དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་གསུང་ (མངོན་བཟོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་)

དངུལ་ཁུ་དམ་ལྷ་དྲས་གསུང་ (མངོན་བཟོད་ཁུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་)

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ (ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་)

ཐོད་རྒྱ་ཆོག་མངོད་ཆེན་མོ།

དག་ཡིག་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་།

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་དང་ཡང་འགྲེལ།

དུང་དཀར་ཆོག་མངོད་ཆེན་མོ།

དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས།

མིང་ཆོག་བད་དག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཁའ་མཁའ་སྒྲོགས་ལ་བྱེ་པའི་སྒྲིང་གྲུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐུག་མཛོད།
ཤུལ་རྗེ་མཁན་རབ་དབང་མཁའ་མཁའ་བརྒྱན། ཏེ་ཏེ་ར་དགེ་པ་ཤེས་བཤིད་ནམས་དོན་གྲུལ།
ཏེ་ཏེ་ར་དགེ་པ་ཤེས་གྲུགས་པ་ཤེས་རལ། ཉག་རེ་མཁན་ལུབ་བརྒྱན་ཆེ་རིང་།
ལྷན་མ་དགེ་པ་ཤེས་གྲུགས་པ་བཤིད་ནམས། ས་ར་དགེ་པ་ཤེས་དོན་འགྲུབ།
ལྷན་མ་མཁན་སྒྲོ་བཟང་བརྒྱན་འཛིན། ཏེ་ཏེ་ར་མཁན་དོན་ལྷན། བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་
ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོན་དང་སྒྲོབ་གཉེར་ཐད་མཁན་རབ་
བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་བརྒྱལ་ཞིང་། ཉག་པར་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བརྒྱན་
ནས་(མཛོན་བཛོད་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བརྒྱས་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་ངོགས་)འདི་བཞིན་སྤར་
ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམ་པ་ཡོན་སྤར་ནས་སྤར་དུ་བརྒྱན་པ་
སྒྲུགས་ཀྱི་རོགས་རམ་དང་རྒྱུ་སྒྲུར་ཆད་མེད་གནང་བ་ལ་ངེད་ཅག་ཅུ་མ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོབ་
ལ་ཡོངས་ནས་དགའ་སྒྲིའི་ངང་བཅོས་མིན་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །

སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན།

སྒྲིབ་སྤྱི།

ཚུལ་ཁང་དག་བཞེས་སྒྲིབ་བཟང་ཆེ་རིང་།

སྒྲིབ་སྟོན་པ།

ཏེ་བྲག་ཀན་སྒྲིབ་བཟང་ཚུལ་མཆན།

གྲགས་པ་ཀན་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།

རིང་པོ་ཀན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ཁྱུས།

གཙུག་རྒྱུང་པ།

ལྷན་མ་ལྷ་བ་བཟང་པོ།

ཉག་རེ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།

དེབ་གཟུགས་རྩུས་འགོད་དང་སྒྲིག་སྐྱད་འཇུག་མཁན།

ཉག་རེ་བྱུང་བསྟན་ཞོར་བྱ།

དཔར་སྐྱུན་སྐྱུན་བདག

སྐབས་བརྩིས་པའི་ཕྱག་མཛོད།

དཔར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ དཔར་དུ་བསྐྱུན་པས་དག་ལེགས་འཕེལ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབས་ཀྱང་། །

ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

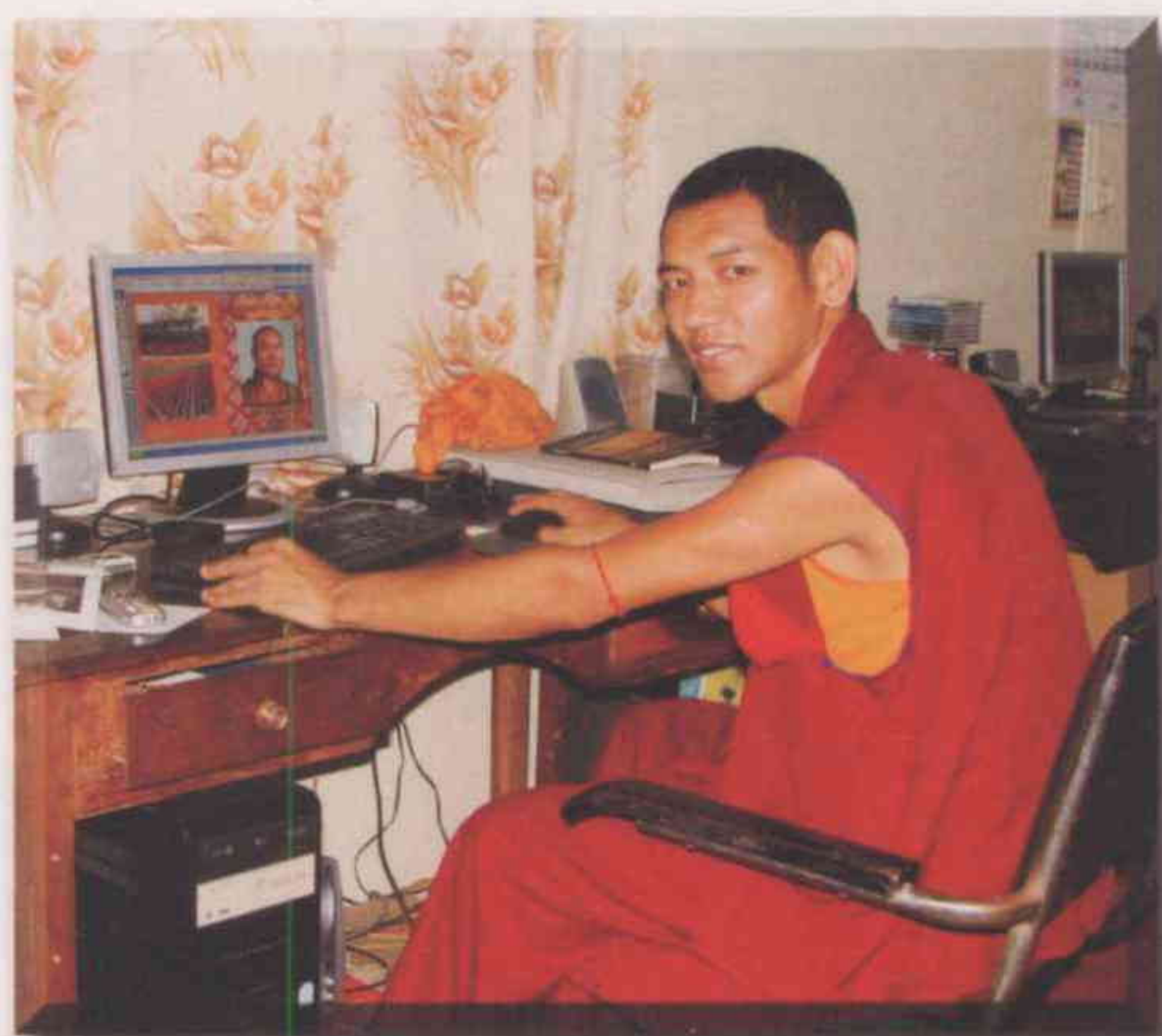
ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུངས་རབ་དག་དཔར་

དུ་བསྐྱེན་འབྱར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆེག་ཏུ་གྲགའི་

དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །



དཔལ་ལྷན་སློབ་སྦྱི་མཆོག་དང་ཚུམ་སྦྱིག་པ་འཛིན་བཅུ་པའི་སློབ་མ་ལྷན།



སློག་ཁང་དུ་འཇུག་མཁན། ཉག་རེ་བྱུང་བསྟན་ནོར་བུ།



འབྲས་ལྗོངས་སྤོང་གི་དགོ་སྤོང་ལྷན་གྱི་དམ་ཆེན་འདྲ་དཔར།



Drepung Loseling School
Mundgod (N.K.) INDIA
Phone:-08301 245649